



Le Livre à offrir

J'ai un message pour toi



David FREY

Sommaire

Moi *page 2*

Toi *page 13*

Nous *page 27*

Messages *page 42*



BE
HAPPY

Voici le Livre qui partage le Bonheur,

Prends un instant de ton temps pour le découvrir,

Car j'ai un message pour toi,



Mets-toi à l'aise,

Installe-toi confortablement,

Prépare-toi une boisson,

Mets de la musique si tu le désires,



Maintenant, commençons ensemble,

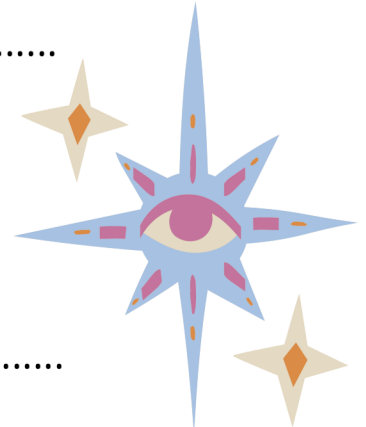


Je suis

Nous sommes le

àh.....

Ce Livre est pour







Un peu de moi,

Mon hobby préféré

Ma première voiture

Les posters dans ma chambre d'enfant

Le nombre de fois que j'ai passé le permis de conduire

Mon artiste ou sportif.ve préféré

Le dernier livre que j'ai terminé

Ma série ou mon film préféré

L'album que j'écoutais adolescent.e

Mon plat adoré

Ce que je détestais manger petit.e

Ma dernière promesse

Petit.e

Maintenant



Je voulais être

Je suis

J'imaginai vivre

Je vis

Mes animaux préférés

J'ai

Je voulais avoir enfant(s)

J'ai enfant(s)

Mon modèle était

Mon modèle est

Ma passion était

Ma passion est

Ma coupe de cheveux était

Ce que je demande à mon coiffeur

L'endroit où j'aimais être

L'endroit qui m'épanouit

Ce que j'aimais faire

Ce que j'aime faire

Ma plus belle photo

Mon plus beau profil

BE
yourself

Ce qui me fascine,

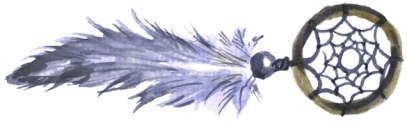
Image, photo, dessin



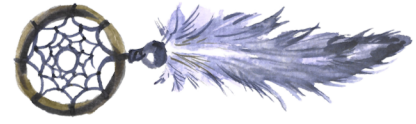
enjoy
THE LITTLE
THINGS

Description





Ce que j'aime,



	Oui	Non	Cela dépend
J'aime faire la sieste	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J'aime aider mon voisin / ma voisine	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J'aime faire les courses	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J'aime plier le linge	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J'aime aller à la piscine en hiver	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J'aime parler en public	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J'aime la musique classique	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J'aime prêter mes affaires	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J'aime les bananes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J'aime les sudoku	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J'aime sortir	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J'aime le football	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
J'aime jouer	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



Ce que ...



J'aime par dessus tout

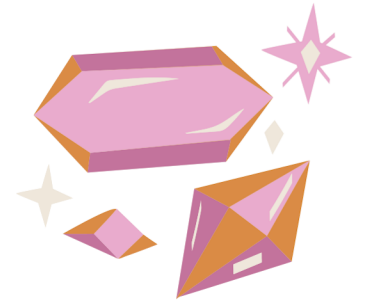
Je déteste

Mots, images, photos, dessins

Mots, images, photos, dessins



Qui suis-je ?



Mon souvenir le plus précieux

.....

.....

.....

.....

Mon passe-temps inavouable

.....

.....

.....

.....

Ce qui me donne le sourire

.....

.....

.....

.....

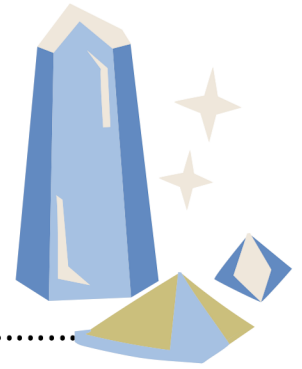
3 mots pour me décrire

.....

.....

.....

.....



Ce dont je suis la plus fière, le plus fier

.....

.....

.....

.....

La mission que la vie m'a confiée

.....

.....

.....

.....

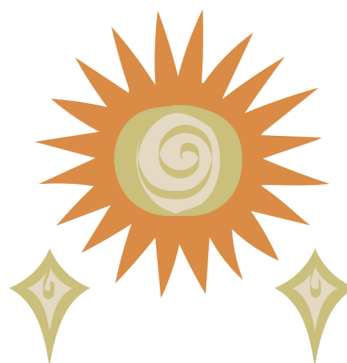
Qu'est-ce qui fait que la vie vaut la peine d'être vécue ?

.....

.....

.....

.....



Sentiment,



A cet instant, le sentiment qui m'habite est

.....
.....
.....
.....

Ce sentiment, d'où vient-il ?

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> De mon Coeur | <input type="checkbox"/> De mes pensées |
| <input type="checkbox"/> De ma vie actuelle | <input type="checkbox"/> De mon dernier achat |
| <input type="checkbox"/> De l'Univers | <input type="checkbox"/> Des personnes autour de moi |
| <input type="checkbox"/> De mon mental | <input type="checkbox"/> De cet instant pour nous |

Que provoque t'il en moi ?

Des larmes

De la joie

Un second souffle

Une prise de conscience



Enfin,



Pourquoi suis-je ici ?

- Pour aimer
- Pour grandir
- Pour vivre
- Pour le plaisir
- Pour comprendre
- Pour partager
- Pour apprendre
- Pour une raison particulière

A notre prochaine rencontre j'aimerai ...

Un câlin

Une décision

Un couscous

Une choucroute

Un " Oui "

De la compréhension

Un petit cadeau

La Vérité

De la confiance

De l'Amour

Un sourire

Une invitation au restaurant

Une tarte aux citrons

Boire un verre



Une poignée de main

Autre(s)

.....

.....

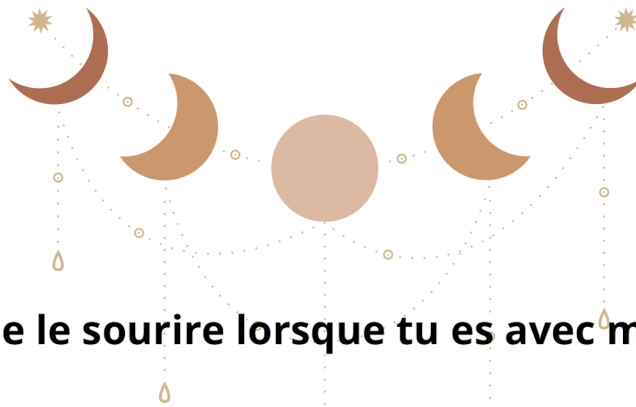
.....



Un peu de toi,

Qui es-tu pour moi ?

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Une source de bonheur | <input type="checkbox"/> Un clair de Lune |
| <input type="checkbox"/> Un cœur à aimer | <input type="checkbox"/> Un rayon de Soleil |
| <input type="checkbox"/> Un soutien fidèle | <input type="checkbox"/> Une épaule rassurante |
| <input type="checkbox"/> Une Amie, un Ami éternel.le | <input type="checkbox"/> Un.e humoriste |
| <input type="checkbox"/> Une Lumière dans ma vie | <input type="checkbox"/> Un ange dans ma vie |
| <input type="checkbox"/> Une bonne cuisinière | <input type="checkbox"/> Un Amour indestructible |
| <input type="checkbox"/> Un bon cuisinier | <input type="checkbox"/> |



Ce qui me donne le sourire lorsque tu es avec moi

.....

.....

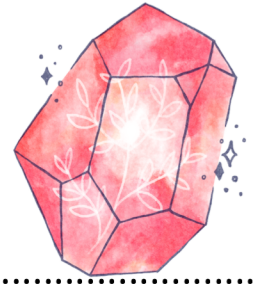
.....

.....

.....

.....

Instant détente,



Une histoire drôle pour toi

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Une devinette ou une énigme pour toi



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

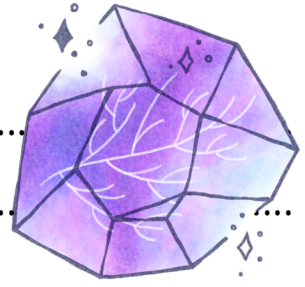
.....

.....

.....

.....

Une recette, un mode d'emploi ou une astuce qui pourrait te servir



.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

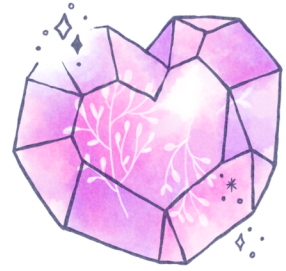
.....

.....

.....

.....

À Cœur ouvert,



Ce que j'aimerais te donner

.....

.....

.....

.....

.....

.....

L'aventure que j'aimerais vivre avec toi

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Ce que je n'ai jamais osé te dire



.....

.....

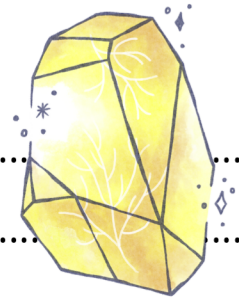
.....

.....

.....

.....

Ce que j'admire chez toi



.....

.....

.....

.....

.....

.....

Ce que tu m'apportes de positif dans ma vie

.....

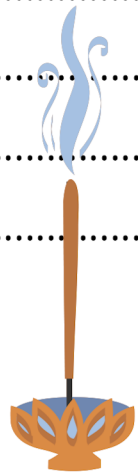
.....

.....

.....

.....

.....



Ce que tu représentes pour moi

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Dans l'instant présent,



Je choisis pour toi

Souris à la Vie

Tu es belle

Le Soleil brille toi aussi

Aie confiance

Tu es beau

Regarde le Ciel

Cela va bien se passer

Tu peux pleurer

Agis

Lâche prise

Sois attentif.ve aux autres

Accepte ce qui vient

Prends bien soin de toi

Deviens l'acteur de ta Vie

Fais tes propres choix

Ne doute plus

Ose

Fais de tes paroles un trésor

Montre l'exemple

Prends le temps

Ecoute ton intuition

Ne juge pas trop vite

Trouve ton Coeur

Reviens en toi-même

Découvre tes désirs

Suis l'élan de ton Coeur

Sois qui tu veux être

Sois le créateur de ta Vie





Pour ton futur toi,

Prends soin de toi



Continue de :

Change :

Essaye de :

Ecoute :

Agis pour :

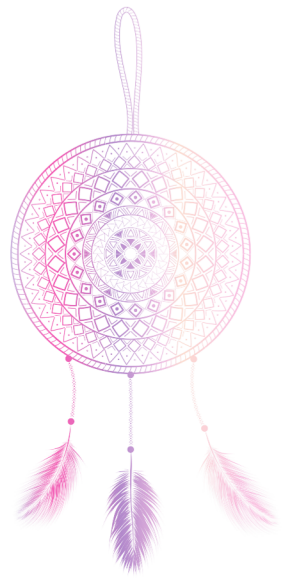
J'espère pour toi que :

J'ai la conviction que :

Je souhaite sincèrement que :



Quelques découvertes pour toi,



Une musique :

Une chose à faire :

Une série :

Une création :

Un film :

Une oeuvre d'art :

Un livre :

Un jeu :

Un lieu :

Un achat :

Une idée :

Un voyage :

Une pensée :

Une activité :

Une parole :

Une couleur :

Un partage :

Un animal :

Un choix :

Une personne :

Une émotion à vivre :

Une autre langue :

Une nourriture :

Un mot compliqué :

Une boisson :

Une autre chose :

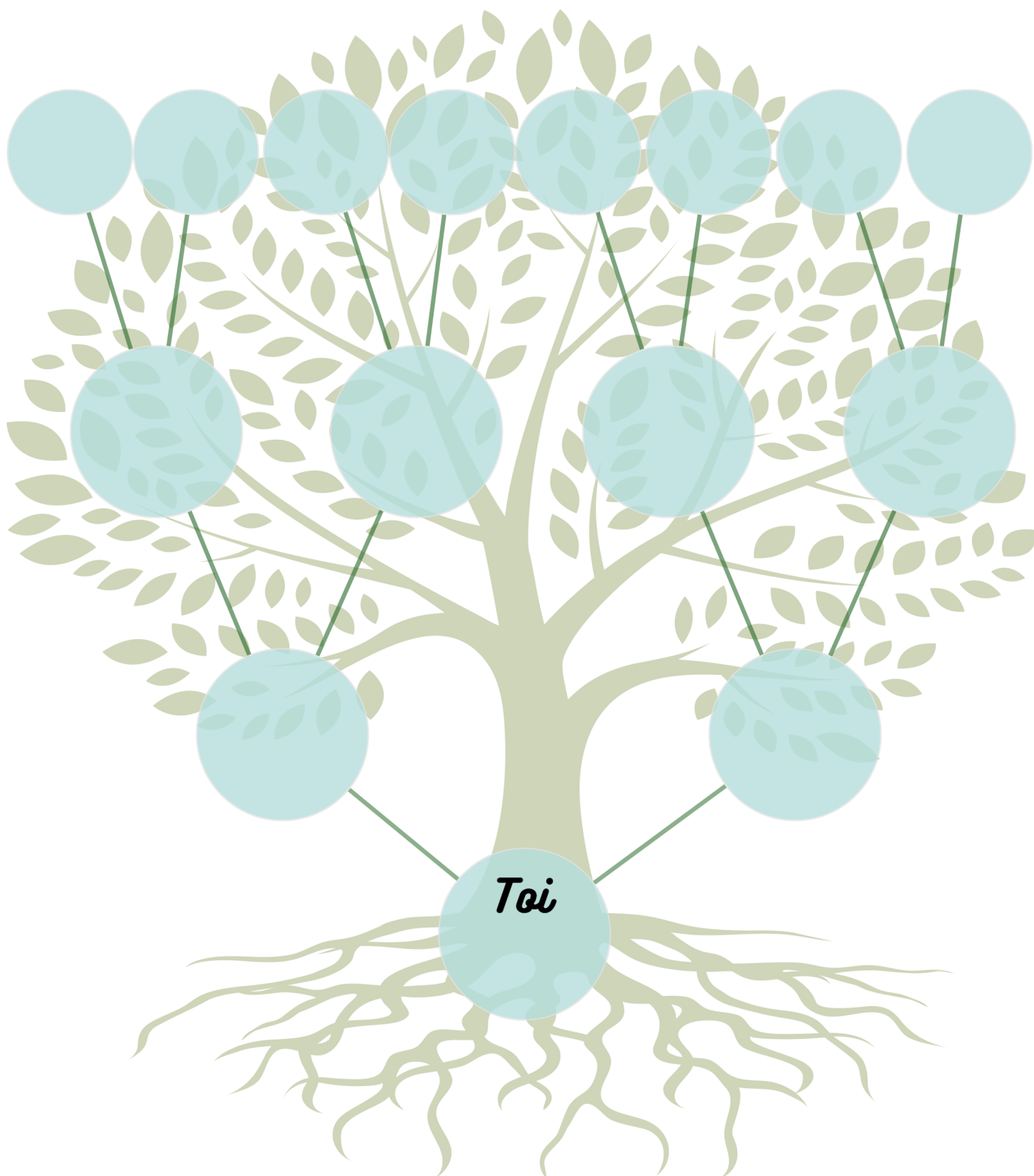
Espace livre d'or,

Quelques remerciements et compliments pour toi :



Ton arbre généalogique,

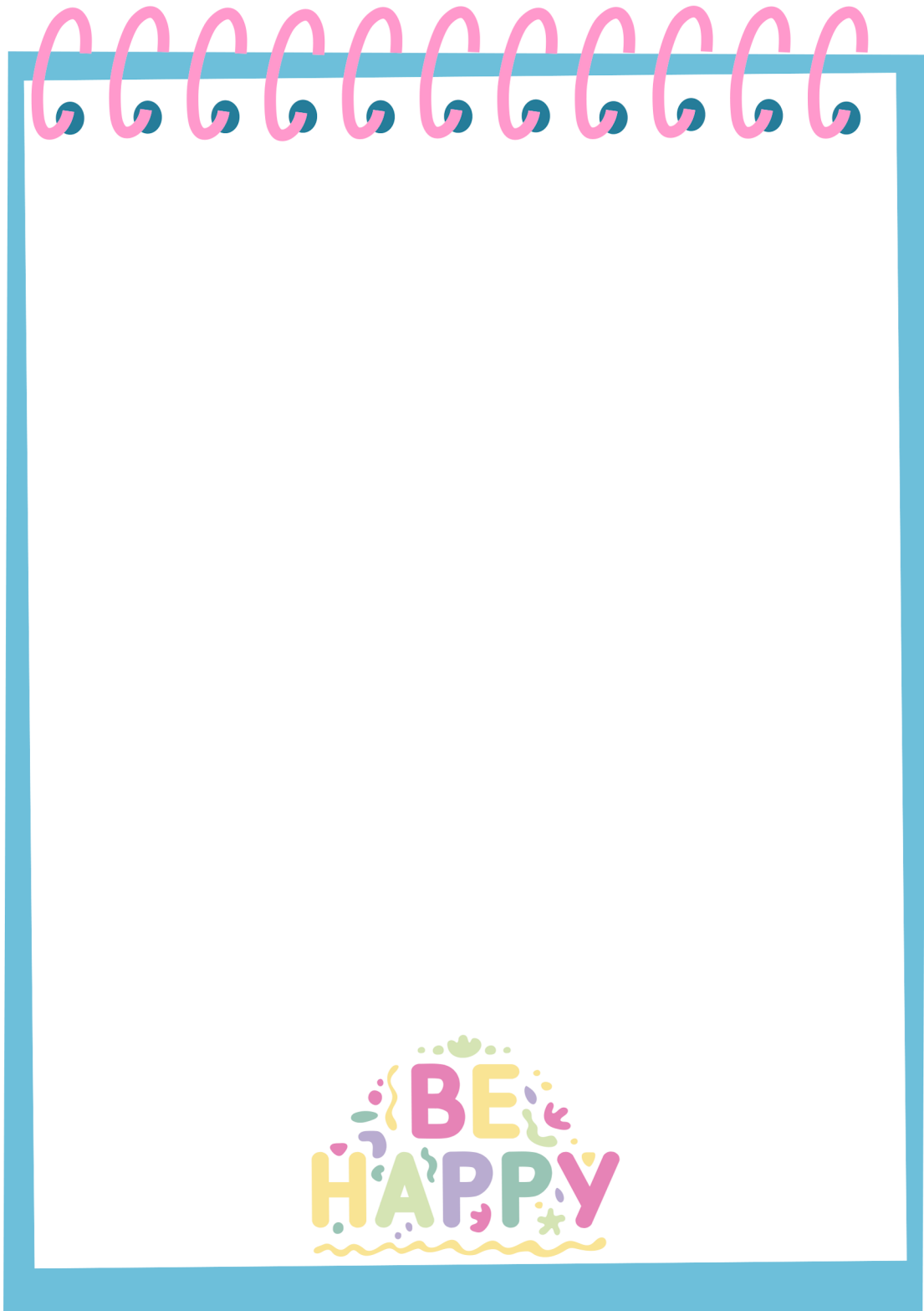
Réel ou imaginaire :



Quelque chose pour toi,

Tu es dans mes pensées, je pense à toi,

Mots, Images, photos, dessins





Pour...

Un voyage intérieur

Un restaurant

Une sortie ensemble

Un sourire

Un câlin

Boire un verre

Un cours de cuisine

Une grande nouvelle

Une manucure

Un massage

Carte cadeau

Offert par :

M'écouter

T'écouter

Valable jusqu'au :

Un fou rire

Code promo :

Une visite guidée

Revenir en toi-même

Ecouter ton intuition

Aller où il te plaira

Une occasion magique

Trouver le chemin de ton Cœur

Un moment de bonheur

Une pizza tomate ananas

Une balade Nature

Une journée shopping



Je te souhaite,

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> De croire en tes rêves | <input type="checkbox"/> D'oser être toi-même |
| <input type="checkbox"/> D'être heureux.se | <input type="checkbox"/> De ne pas abandonner |
| <input type="checkbox"/> D'avoir confiance en toi | <input type="checkbox"/> De lâcher prise |
| <input type="checkbox"/> De réussir | <input type="checkbox"/> De trouver le bonheur |
| <input type="checkbox"/> D'agir | <input type="checkbox"/> D'apprendre de la Vie |
| <input type="checkbox"/> De maîtriser tes peurs | <input type="checkbox"/> De te voir comme je te vois |
| <input type="checkbox"/> De grandir | <input type="checkbox"/> D'être qui tu veux être |
| <input type="checkbox"/> D'aimer le brocoli | <input type="checkbox"/> De réussir ton prochain gratin |
| <input type="checkbox"/> De ne pas oublier | <input type="checkbox"/> De ne plus y penser |
| <input type="checkbox"/> De t'amuser | <input type="checkbox"/> D'être épanoui.e |
| <input type="checkbox"/> De trouver | <input type="checkbox"/> D'avoir ta vie rêvée |
| <input type="checkbox"/> De ne plus stresser | <input type="checkbox"/> Tout le meilleur |
| <input type="checkbox"/> Découvrir qui tu es | <input type="checkbox"/> De pardonner |
| <input type="checkbox"/> D'aimer | <input type="checkbox"/> |



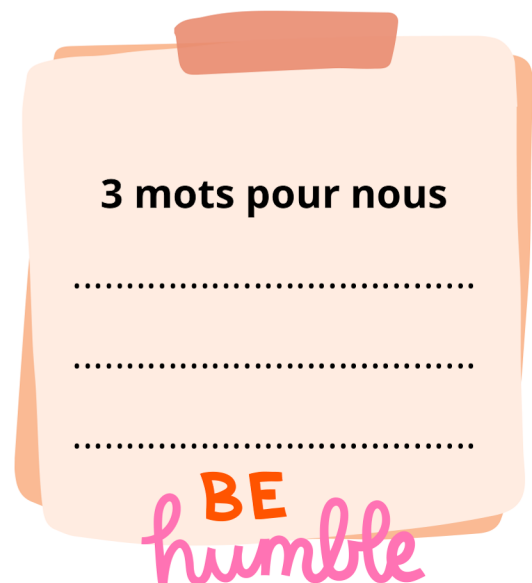


Qui sommes-nous ?

Nos points communs :



- | | | | |
|---|--------------------------|--|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> Pink ou Pink Floyd | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Riz ou Pâtes | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Bleu ou vert | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Maison ou Voyage | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Lune ou Soleil | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Ancien ou Nouveau | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Piano ou Guitare | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Ciel ou Terre | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Rire ou Larmes | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Mario ou Luigi | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Manger ou Courir | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Montagne ou Océan | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Attendre ou Agir | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Noir ou Blanc | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Désir ou Volonté | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> Sucré ou Salé | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> Idée ou Choix | <input type="checkbox"/> | | |
| <input type="checkbox"/> Télévision ou Cinéma | <input type="checkbox"/> | | |
| <input type="checkbox"/> Rêve ou Réalité | <input type="checkbox"/> | | |
| <input type="checkbox"/> Chien ou Chat | <input type="checkbox"/> | | |
| <input type="checkbox"/> Fruits ou Légumes | <input type="checkbox"/> | | |



Souvenir,

Notre souvenir le plus marquant pour moi

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Image, photo, dessin



Nos différences,



Qu'est-ce qui nous différencie ?



- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Notre coiffure | <input type="checkbox"/> Notre vision de la Vie |
| <input type="checkbox"/> Nos activités | <input type="checkbox"/> Nos goûts culinaires |
| <input type="checkbox"/> Nos choix | <input type="checkbox"/> Nos idées |
| <input type="checkbox"/> Nos vêtements | <input type="checkbox"/> Notre culture |
| <input type="checkbox"/> Nos humeurs | <input type="checkbox"/> Notre temps de sommeil |
| <input type="checkbox"/> Nos pensées | <input type="checkbox"/> Nos lectures |
| <input type="checkbox"/> Nos connaissances | <input type="checkbox"/> Notre conception du ménage |
| <input type="checkbox"/> Nos priorités | <input type="checkbox"/> Notre manière de conduire |
| <input type="checkbox"/> Nos préférences musicales | <input type="checkbox"/> |

Parce que parfois nos différences nous rapprochent et nous complètent pour que nous ne fassions finalement qu'un.e.





“Nous avons la capacité de créer les conditions de notre réalité, alors construisons-la ensemble.”



Surprise,



Que se cache t-il derrière cette page ?



Surprise,

Quelque chose de nous deux...



Image, photo, dessin, texte

Pouvons-nous vivre ensemble ?

Surligner le chemin souhaité

Tu vis seule ?

Oui

Parce que ce n'est pas facile de vivre avec toi

Tu es pénible

Oui

Peut-être soyons raisonnables

J'ai le goût du risque

Tu collectionnes les animaux empaillés

Oui Non mais tu es fan de raclette

Le dernier collocataire est parti acheté des sushis il y a 2 semaines

J'aime le poisson cru

Pas touche à tes affaires

Tu ne prêtes à personne

Juste à moi

Tu aimes la musique tyrolienne

Je suis fan de chapeaux verts et de tuniques à bretelles

Vivons

ensemble

Non

Avec un animal

Un poisson rouge

Un alligator

Je suis végétarien.ne

Avec un extraterrestre

Qui a des poils comme moi

Je suis allergique

Je suis poisson ascendant

Prévois-tu un retour en Floride ?

Non

J'écoute mon intuition et je ne le sens pas ce coup là

Avec un humain

Il / elle devait rester 2 jours, cela fait 6 mois

Vous avez prévu de sauver le monde

J'ai un costume à paillettes

Il lit dans les pensées

Oui

Je suis du genre à sauver les fourmis

Chacun chez soi mais

restons bons amis

Tu vis seule ?

Oui

Parce que ce n'est pas facile de vivre avec toi

Tu es pénible

Oui

Peut-être soyons raisonnables

J'ai le goût du risque

Tu collectionnes les animaux empaillés

Oui Non mais tu es fan de raclette

Le dernier collocataire est parti acheté des sushis il y a 2 semaines

J'aime le poisson cru

Pas touche à tes affaires

Tu ne prêtes à personne

Juste à moi

Tu aimes la musique tyrolienne

Je suis fan de chapeaux verts et de tuniques à bretelles

Vivons

ensemble

Non

Avec un animal

Un poisson rouge

Un alligator

Je suis végétarien.ne

Avec un extraterrestre

Qui a des poils comme moi

Je suis allergique

Je suis poisson ascendant

Prévois-tu un retour en Floride ?

Non

J'écoute mon intuition et je ne le sens pas ce coup là

Avec un humain

Il / elle devait rester 2 jours, cela fait 6 mois

Vous avez prévu de sauver le monde

J'ai un costume à paillettes

Il lit dans les pensées

Oui

Je suis du genre à sauver les fourmis

Chacun chez soi mais

restons bons amis

Notre duo,

Si la magie nous transformait, quel.s duo.s pourrions-nous être ?



Batman et Robin

Tarzan et Jane

Thelma et Louise

Tom et Jerry

Mario et Luigi

Starsky et Hutch

Astérix et Obélix

Tic et Tac

Han Solo et Chewbacca

La Belle et La Clochard

Roméo et Juliette

Raclette et Pomme de terre

Wallace et Gromit

Elsa et Anna

Les Blues Brothers

Peter et Sloane

Tintin et Milou

Un gars, une fille

Lilo et Stitch

Timon et Pumba



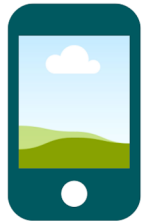
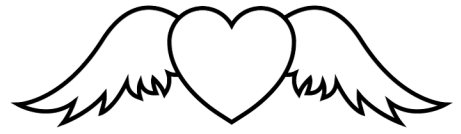


Destination,

Là où nous sommes déjà allés, et dans une autre couleur, là où nous pourrions partir



Quels symboles nous représentent ?



Ce que ...



Nous avons fait :

Pas fait :

Nous avons mangé :

Pas mangé :

Nous avons visité :

Pas visité :

Nous avons aimé :

Pas aimé :

Nous avons vu :

Pas vu :

Nous avons pensé :

Pas pensé :

Nous avons exploré :

Pas exploré :

Nous avons partagé :

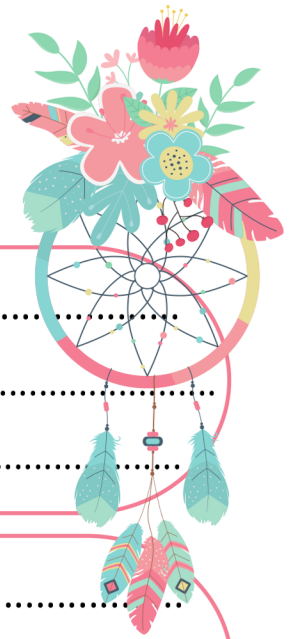
Pas partagé :

Nous sommes :

Nous ne sommes pas :



Notre dernière fois,



Notre dernier fou rire :

.....
.....

Notre dernier bon moment :

.....
.....

Notre dernière discussion :

.....
.....

Notre dernier texto :

.....
.....

Notre dernière sortie :

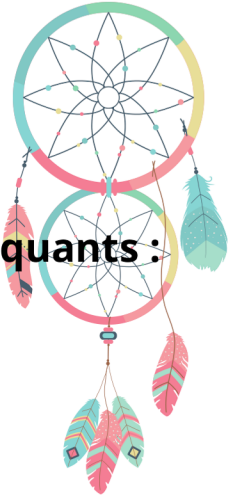
.....
.....

Notre dernier.e :

.....
.....



Notre histoire,



Dates :

7 faits marquants :

A vertical blue line with seven horizontal blue lines extending to the right, forming a template for writing dates and significant facts.



Messages



Conversation,

Bonjour

Comment
vas-tu ?

Comment
m'as-tu trouvé ?

Que veux-tu que
nous fassions ?

A plus tard

Jouons un peu,



Compléter sérieusement ou pas, les phrases avec les mots qui se trouvent sur la page suivante :

Ma indique le Nord.

Mon a une nouvelle

L'oiseau dans le

Je un au chocolat .

Je de l'avion avec mon

Je un étrange.

Tout cela est

J'ai une

..... fait la

Mon ami a

Il du

Je jusqu'à trois.

J'ai ramassé une

Saute

Piano

Compte

Parachute

Univers

Mange

Ciel

Soif

Framboise

Vole

Eclair

Bizarre

Boussole

Joue

Idée

Union

Voiture

Force

Voisin

Découvre



Réponses :
Ma boussole indique le nord.
Mon voisin a une nouvelle voiture.
L'oiseau vole dans le ciel.
Je mange un éclair au chocolat.
Je saute de l'avion avec mon parachute.
Je découvre un univers étrange.
Tout cela est bizarre.
J'ai une idée.
L'union fait la force.
Mon ami a soif.
Il joue du piano.
Je compte jusqu'à trois.
J'ai ramassé une framboise.

Une bouteille à la mer,

J'ai jeté cette bouteille à la mer pour que le souvenir survive, pour que la mémoire prenne vie et voyage.

Ce message a traversé les océans, les tempêtes et le temps pour arriver jusqu'à toi.

Je souhaite ici que le passé puisse nous servir, je souhaite que le passé reste passé mais qu'il puisse nous donner une leçon de vie dans le seul instant qui compte vraiment : le présent.

Voici ce que le passé m'a appris :



Message d'un autre monde,



Cher.e toi,

Un message pour pardonner et pour aimer.

Je me pardonne tout ce que j'ai fait de mal aux autres mais aussi à moi-même.

Je pardonne aux autres tout ce qui a pu m'offenser et me blesser.

A la lueur de ces sentiments, la joie et le bonheur m'envahissent.

Voici ma mission du moment,

Oui

Non

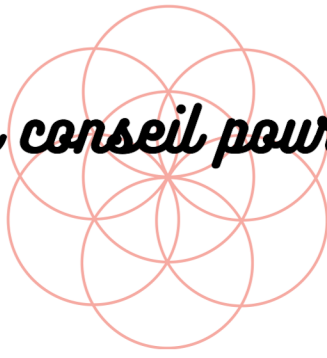
Je réfléchis

J'accepte de pardonner :

Ma représentation d'un autre monde :



Mon conseil pour toi,



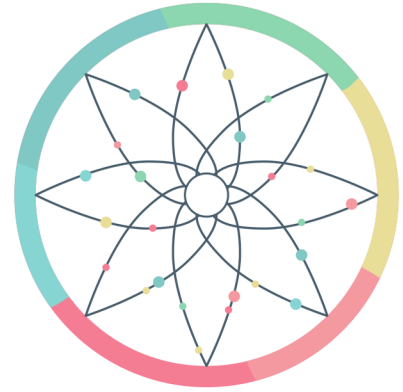
**Deviens la personne que tu souhaites être
dans l'instant présent ...**

Il n'est jamais trop tard !

**Fais preuve de courage et de volonté
et tu en sortiras vainqueur.**



En un mot,



Ce qui est important,

Avec les autres :

Dans la paëlla :

En Amour :

Dans la Vie :

De rêver :

De penser :

De dire :

De faire :

De ne pas faire :

D'apprendre :

De partager :

De ne pas oublier :

De voir :

D'admettre :

De connaître :

De demander :

D'aimer :

De construire :

D'atteindre :

De pardonner :

Message du futur,

Faisons en sorte que chaque moment de notre vie soit un cadeau, car l'avenir s'écrit dans l'instant présent.

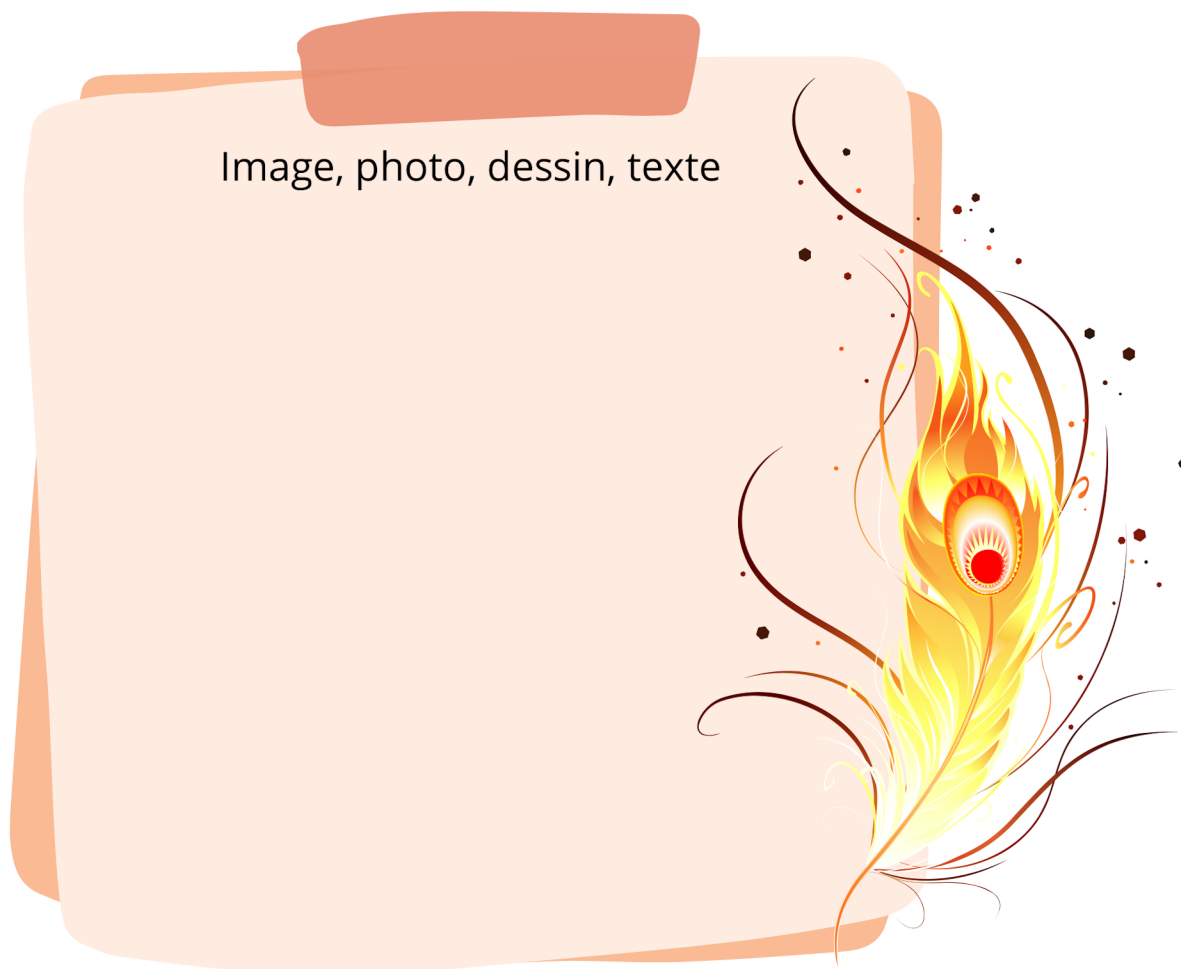
Alors n'ayons pas peur du futur, vivons ici et maintenant ce qui est juste pour nous et pour le monde qui nous entoure.

Grandissons en sagesse,

Bienvenue dans notre futur présent.

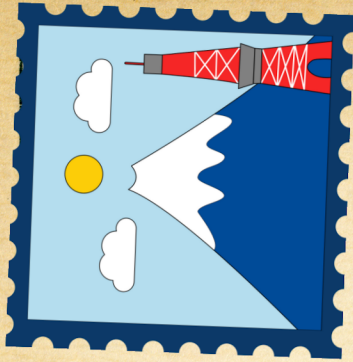
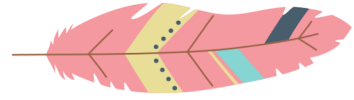
Ma représentation du futur :

Image, photo, dessin, texte





Carte postale



Five vertical lines for writing an address.

A large rounded rectangular frame for writing a message.



Carte de fidélité



Paix
intérieure

Amour

Repos

Lâcher
prise

Sourire

Pardon

Amitié

Compassion

1 pizza
offerte

Merci pour ta fidélité

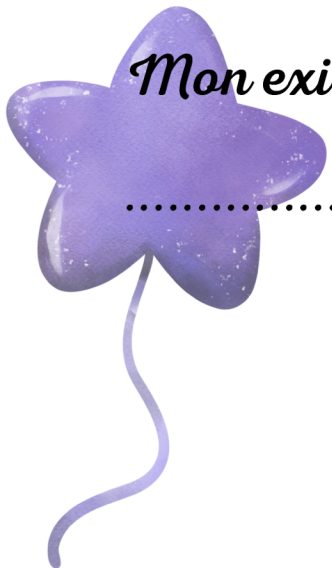




Avec toi,



Ma vie est plus

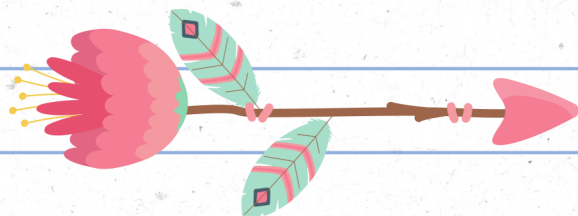


Mon existence est moins





Pour finir, je veux te dire :





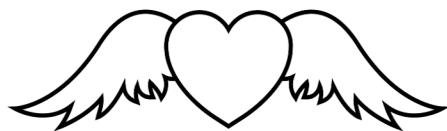
Le mot de la fin est pour toi,



Message,



Si le Coeur t'en dit tu peux exprimer ici ce que tu ressens :



Tu peux me le donner ou le garder pour toi.





STAY

positive



A Bientôt,



[_les_eclaireurs](#)



www.welcome-les-eclaireurs.com

