

CONVERSATION



AVEC MOI M'AIME

DAVID FREY

"Comment se fait-il que tant de gens se plaignent de la solitude ? Et est-ce qu'ils comprendront si on leur dit que c'est eux, dans leur tête, qui ont créé cette solitude ? En réalité, personne n'est jamais seul.

Tout l'univers nous regarde et nous écoute. Aucune de nos paroles, aucun de nos gestes ne reste sans écho. Si le matin en ouvrant votre fenêtre vous prenez l'habitude de dire bonjour à la terre, au ciel, à la création entière, venant des quatre points de l'espace, des voix vous répondront en écho : bonjour, bonjour, bonjour... et toute la journée vous vous sentirez accompagné.

Et en sortant de chez vous, vous croisez aussi dans les rues un certain nombre de personnes : la plupart vous sont inconnues, mais est-ce si difficile de leur présenter un visage ouvert, fraternel ? Et est-ce qu'elles ne méritent pas que par la pensée, vous leur souhaitiez la lumière, la paix, la joie ?...

Vous dites qu'elles ne vous inspirent pas ? Oui, peut-être, parce que vous vous arrêtez aux apparences.

Mais derrière ces apparences il y a des âmes et des esprits. Quand vous saurez, par votre âme et votre esprit, entrer en relation avec toutes les âmes et tous les esprits sur la terre, quand ce qu'il y a de meilleur en vous rencontrera ce qu'il y a de meilleur chez les autres, croyez-moi, vous ne vous sentirez plus jamais seul."

Omraam Mikhaël Aïvanhov

Merci Omraam,

Le 25 septembre 2018

Au commencement

Je me suis levé, ce matin, j'ai ouvert le rideau, regardé le ciel. Mentalement, j'ai envoyé un bonjour à l'univers, en espérant entendre une réponse.

Rien.

Un peu déçu, je me suis mis en marche et j'ai repris le cours des choses.

En prenant ma douche, comme d'habitude, je me suis posé mille questions. Et là une sorte de réponse venant de moi-même, a raisonné.

David : Bonjour, je m'appelle David

Moi-M'Aime : Bonjour, je te connais. Je te connais mieux que toi même.

D : Mais qui es-tu ?

MM : Je suis Toi M'aime.

D : Comment est-ce possible ?

MM : Regarde dans ton Cœur.

C'est de la magie : la magie de l'Univers.

D : Tu me parles en moi ?

MM : C'est cela.

D : Mais comment cela fonctionne ?

MM : Je suis toi, et tu es moi.

Nous pouvons discuter ensemble si tu le souhaites. Nous pouvons aborder les sujets qui te tiennent à cœur.

Pose moi des questions et j'y répondrais.

D : D'accord. J'ose me lancer alors.

Je sens que des choses changent en ce moment pour moi. Je veux dire, je me sens différent ; Comme si une nouvelle version de moi même est sur le point d'éclorre.

MM : Un changement est effectivement entrain de s'opérer pour toi, mais aussi pour un grand nombre d'entre vous. Cela se passe tous les jours. En effet, les énergies de Lumière et d'Amour sont entrain de s'activer rapidement.

Cette bascule est en cours depuis quelques temps pour toi. Il fallait simplement attendre le bon moment pour qu'elle atteigne son plein potentiel.

Ce moment est maintenant venu.

Tu te trouves en gare, avec un billet de train illimité. C'est à toi, de choisir celui qui te convient, qui te correspond le plus, celui qui tu te donnes envi. De plus, cette transformation arrive au moment parfait pour toi, c'est la fin de l'été, début de l'automne : période de changement.

D : Je me sens différent. Je me découvre de nouvelles capacités. J'ai toujours été nul en rédaction, à l'école, et je me retrouve à aimer écrire.

MM : Je ne t'apprends rien en te disant que tout cela, toutes ces capacités, sont là depuis longtemps, très longtemps, en toi. Elles attendaient seulement le bon moment pour ressurgir, pour renaître.

Et ce n'est pas fini ! Bien d'autres t'attendent encore.

Le meilleur est à venir, tu verras et tu entendras, de plus en plus. Tu comprendras plus tard.

A Moi-Même : A vrai dire, Ce dialogue me déconcerte un peu. J'ai du mal à ordonner les informations qui me viennent. Cela arrive vite, parfois il s'agit d'une sensation à retranscrire, je n'arrive encore pas trop à faire avec, à mettre des mots.

Parfois je me laisse parasiter par l'extérieur et il m'arrive de perdre le fil.

Je me rends aussi compte qu'en voulant taper un mot, un autre apparaît à l'écran. J'ai écrit autre chose, sans m'en rendre compte. C'est déroutant. Il faut que j'apprenne à faire avec.

Il faut aussi que j'arrive à faire le tri entre mes questions, mes pensées et ce qui m'arrivent. C'est compliqué car cela me semble être la même chose. Elles n'ont cependant pas la même voix, pas la même saveur, odeur ou couleur. Cette « mini différence » est subtile. Je dois apprendre.

Le 26 septembre 2018 à 11h30

Gestion des conflits

D : J'ai vécu hier, une situation conflictuelle et inconfortable avec une collègue de travail.

MM : Relis ton dernier le texte que tu as écrit à ce sujet.

D : Le voici :

Content, pas content - Amour, pas d'Amour : Dualité

« Collègue, pourquoi tant d'aigreur, d'insulte, de haine ? As-tu perdu la tête, et ton cœur avec ? »

Rend-cœur palpable, insupportable, car contre nature. Les pulsations de tout mon être s'accélérent, en captant l'onde de choc de ce tsunami de non joie.

Mon clavier pleure, souffre, ma souris me dit de filer, mon écran compatit en me projetant ce majestueux fond d'écran, Monument Valley sous un ciel rougeoyant, comme un baume d'apaisement.

« Nous sommes bel et bien au même endroit. La tempête nous la traversons ensemble, tous les jours. » Les murs gris de ce bureau, cette lassitude ambiante, ce manque de lumière y seraient-ils pour quelque chose ? J'ai du mal à le croire. J'ai mal au cœur.

Tout semble tourner autour de toi. Tu choisis de tourbillonner en insufflant ta colère. Je compatis en recevant ta souffrance. « On » dira que tu es lunatique. Mais pourquoi embêter la Lune avec tes soucis ? Ecoute-la, admire-la, prends exemple de son flegme, nourris-toi de sa lumière qui brille dans l'obscurité, dans le noir.

Je préfère m'éclipser...

J'ose fuir, tu choisis de rester, je respecte, je suis admiratif. Tu choisis ton désert, je choisis une autre galaxie.

Mais que t'arrive-t-il ? Je veux savoir.

Serait-ce une forme de jalousie mal placée, bourrée de certitudes ancestrales ? Trop simple.

Serait-ce pour tester la dualité : le bien, le mal ? J'y crois un peu plus.

Mais je ne peux m'empêcher de penser qu'il y a aussi une autre raison bien cachée, perdue, et plus personnelle.

Je creuse, j'explore.

Je pense avoir trouvé. Je crois qu'en fait tu n'es pas heureuse. Mais moi, je le suis. Tout du moins, j'y travaille (Dualité ?). Nous sommes du même Univers pourtant, en union vers quelque chose qui, je pense, ressemble à du bonheur. Tous les deux, nous sommes unis vers l'Amour. Et cependant, à cet instant-là, nous en sommes à des années-lumière. S'il te plait, laisse-moi te plaire : « Deviens mon Ami en amour ! »

D'un coup, une question me pique le front : quel mécanisme, quel prodige, peut ainsi rendre réel, matérialiser une telle colère : un tel ouragan ? Je me laisse embarquer par cette image de tempête. Le vent souffle, grossit, et tournoie. Il passe du gris à un noir épais, mangeant, gobant littéralement la Lumière. Au centre, un œil calme et serein veille. Il attend patiemment une brèche, la sortie de cette spirale, la disparition de ce gros monstre. Cette image nauséuse m'interpelle.

L'ouragan est éphémère. Il obscurcit la lumière, il est opaque. Alors que l'œil luit. Il est la colonne centrale de Lumière, la porte de sortie. Il survit à toutes les tempêtes, à toutes les tornades. Il est présent, dans toutes les situations. Il est là, il attend, il veille, surveille de son regard aigu.

« Collègue, vite ! Rejoins ta zone de secours, trouve cette colonne de lumière, engouffre-toi dedans, monte à bord de ce vaisseau, direction calme et sérénité. »

Le vent s'arrête net et disparaît. La Lumière sourit.

J'entends alors, que la haine et la peur ne sont pas à l'origine de ces, de tes, tourments. Mais ce n'est pas l'Amour non plus.

Qu'est-ce donc ? Ou alors : qu'est-ce que cela n'est pas ?

Une myriade de questions tournoie. Je me force pour trouver une réponse. Ma matière grise se retrouve à frire sur une poêle, et à prendre quasiment feu.

|| J'appuie sur pause. Je me pose, avant que la pause ne s'impose.

Je ventile : Inspire, expire profondément - inspire, expire doucement - inspire, expire avec Amour

Moment de Calme.

« Ô miracle ! Les idées arrivent » : ABSENCE, VIDE, RIEN, NEGATION : NON

« J'ai trouvé ! » : Non-Amour

Ici et maintenant, le contraire de l'Amour est le Non-Amour, l'absence d'Amour. « C'est formidable ! » comme dirait si bien ma grand-mère. La colère, la haine, la peur déversées, seraient donc des subdivisions, des briques de ce Vide-d'Amour.

Je comprends, je le prends pour moi. Je grave cette sensation sur mon disque dur interne, dossier « Expériences », fichier « Message de l'Univers n°87890 ».

Les choses se précisent, s'affinent.

Tout à coup, je prends plus de hauteur, je m'envole. Je regarde autour de moi, j'observe le monde. Il me semble alors divisé, séparé entre les Contents et les Pas-contents.

Divisé, séparé ?!

Ces mots, cette vibration m'interpellent, m'irritent, me ramènent les deux pieds sur Terre. Un sol bémol s'est glissé quelque part, cela sonne faux. Une Dualité « parfaite » ne peut pas créer seulement deux camps adverses. Voyons la situation à l'inverse, à l'en-vers, allant vers une nouvelle idée. Et s'il était plutôt question de réunion. Réunir des Amoureux et des Non-Amoureux ?

Mon impression change radicalement.

J'appréhende cette situation avec une nouvelle sensation : une Union et non pas une Non-union. J'adore !

Pleins d'idées m'arrivent maintenant, soudainement. Je tente de les matérialiser en écrivant ces quelques lignes. Je n'arrive pas à canaliser et à ordonner ce flux. Je crois que j'ai ouvert quelque chose, une porte, juste en abordant un concept de dualité, avec une perception nouvelle, et différente pour moi. Je ne trouve plus mes mots. Mon cœur prend alors toute la place et tente de me parler : «EVIDENCE».

Oui je comprends. C'est tellement vrai, clair, authentique, facile que je n'y avais pas pensé avant. Il m'a fallu prendre ce petit temps d'écriture, pour enfin saisir, (re)découvrir l'évidence : La dualité semble être une séparation, mais en fait, elle peut tout aussi bien être une addition, voir même une multiplication, tout en étant une division à une Union ! Un Tout.

Quelques formules/équations magiques :

Content - PasContent = 0 = rien, vide, néant absolu, soustraction, séparation

Content + PasContent = 2 entiers distincts au destin lié

Mais aussi,

Content + PasContent = 1 = Un fini dans l'Infini

Et si on essaye de diviser 1 par 1, alors on trouve 1, tout comme 1 multiplié par 1.

Dualité = 2 pôles

Dualité = Union infinie ∞

Amour + Non-Amour = Amour universel = Infini Amour ∞

C'est tellement parfait. Cette histoire me plaît de plus en plus.

« Mais alors Collègue, nous sommes liés, et tu n'es pas à côté de moi par hasard ? »

Tout continue à s'éclairer, à s'illuminer, même. Je suis là, maintenant à l'endroit parfait, avec la personne parfaite, pour me faire comprendre tout cela. La magie opère. L'Univers est un merveilleux alchimiste, il a transformé certaines de mes pensées de plomb, en pensées dorées. Depuis tout ce temps, je cherchais à fabriquer de l'Or, j'en ai trouvé des coffres entiers en dérangeant, et en réglant mon angle de vision, mon point de vue. J'ai osé grimper sur cette colline pour voir ce qu'il se passait d'un peu plus haut. J'ose maintenant me rapprocher pour vivre plus intensément cette expérience. Et qui sait demain, je m'envolerai peut-être pour changer de paysage.

Si on se pose 3 minutes, et que l'on y réfléchit bien,

1 minute,

2 minutes,

3 minutes,

C'est tellement bien fait, en fait ! (Grosse satisfaction personnelle)

Ma très chère collègue, je comprends alors encore mieux pourquoi. Je comprends, maintenant, que c'est ton choix de vie, ton expérience.

Mais je comprends que c'est mon choix aussi.

Ma très Chère Collègue, je te dis « Merci », grâce à toi je reste actif et en mouvement.

Sois magique, magnifique, sois puissant(e).

Sois toi m'aime. Be yourself.

Vous qui lisez, vous cherchiez de l'or, des pépites, et des richesses. Et bien, elles sont là sous vos yeux, avec vous et tout le temps. Ce n'est qu'une question d'angle de vue à (dé)régler, à déranger ou à arranger, dans le but de percevoir l'un-visible.

Voyez, regardez, sentez, touchez, ressentez, écrivez, vibrez, autrement, différemment, à l'en-vers vous, selon vous.

Sans forcer, prenez la clé, la porte s'ouvre.

Osez, Osons.

D : Après avoir relu ces lignes, je comprends mieux.

Je comprends mieux qu'en ce qui concerne les conflits, ce n'est pas toujours simple, sur le moment, de rester impassible. Ce n'est pas facile de se dire que la colère de l'autre peut nous fait grandir.

Mon corps tout entier tremblait de l'intérieur au moment de lui répondre. C'était très inconfortable, notamment pour trouver les mots justes, sans m'énerver.

MM : Tu as vécu un tremblement intérieur dû à une surcharge d'émotion. C'est la même chose qui se passe avec un tremblement de terre. C'est de l'énergie accumulée qui se libèrent, et se transforme en vibrations.

L'émotion qu'a provoquée cette dispute s'est concentrée dans ton cœur, puis a été tellement forte, qu'elle s'est propagée, s'est percutée dans tout ton être cherchant alors une sortie. La sortie pour toi a été de s'éloigner de l'ouragan.

D : Veux-tu dire, qu'en fait je n'aurais pas dû répondre à son attaque ? Faut-il ne rien faire dans ces moments là ?

MM : Non ce n'est pas ce que je dis. Parfois, en fonction de la situation, il est bon de rappeler ses valeurs essentielles, de se montrer comme nous sommes, et de protéger son intégrité.

Cela permet à la personne en face de recevoir, elle aussi une leçon.

Mais tout cela doit être diffusé avec Amour. Après une colère, nous avons le choix, soit il en ressort de l'Amour, soit, il n'en ressort rien, et donc du Non-Amour.

Le mieux bien sûr, c'est de réussir à diffuser l'Amour sans passer par la colère.

D : Mais comment aurai-je pu faire pour ne pas être parasiter par cette vibration intérieure dérangeante ?

MM : Tes émotions ont pris toute la place. Alors que si tu avais écouté seulement ton Cœur tout se serait passé autrement. Je n'ai pas dit « mieux », mais « autrement ». En effet, cela s'est passé comme cela s'est passé, et comme tu l'as décidé.

L'objectif pour toi est d'apprendre, te souviens-tu ?

D : J'avais pourtant l'impression que je contrôlais mes émotions, dans le sens où je n'ai pas répondu méchamment, de manière violente. J'ai essayé d'être le plus posé possible. Cela m'a vraiment déconcerté. Je me suis senti désemparé.

MM : Tu as encore des choses à apprendre. Et c'est bien. Tu es sur la bonne voie. C'est déjà énorme de se rendre compte de tout cela, et d'oser l'analyser. Bien que l'objectif ne soit pas de tout analyser, mais bien de voir, et prendre du recul sur ce qui n'a pas été vécu comme de l'Amour.

L'Amour est au centre de tout. Lorsqu'il n'est pas présent, pose-toi la question de savoir comment l'introduire. Je sais cependant, qu'il n'est pas évident de faire cela tout le temps. Et il n'y a aucun jugement là-dessus. Tu te poses de bonnes questions, tu regardes avec une vision lumineuse, ne doute pas de toi, de tes compétences actuelles. Continue, je t'encourage à continuer.

D : Merci j'ai besoin d'encouragement, en ce moment. Et je suis très heureux d'arriver à le trouver en moi.

MM : Pas de problème, cela me fait plaisir aussi de t'aider.

D : Je me sens un peu étourdis, j'ai la tête qui tourne un peu, au fur et à mesure que notre conversation avance. Pourtant cela ne fait que 10 minutes que nous discutons.

MM : C'est normal. Tu accumules de la fatigue physique et mentale en ce moment. Tu es en plus physiquement dans un environnement qui n'est pas propice à de bonnes vibrations. Prêtes attention à ton corps physique, regarde ce qui se passe au-delà de l'inconfort.

D : Oui. Je sens mes épaules s'alourdir. Je sens un flux se déposer sur haut de mon crâne.

Mes pieds semblent ancrés, vissés au sol, j'ai la sensation d'avoir une minerve autour du cou.

J'ai l'impression d'être paralysé, et que seuls mes doigts peuvent bouger et se déplacer sur le clavier mon ordinateur.

MM : Tu reçois un flux d'énergie inhabituel pour toi. La fatigue te crispe.

Ce nouveau flux amplifie tout cela.

Fais une pause. Détends ton dos, décrispe-toi. Recentre-toi sur ton cœur. Regarde ce qui se passe. Et ne t'inquiète pas, Moi je suis là, je ne bouge pas J.

D : En écrivant ces lignes, je sens que mon Cœur s'ouvre. C'est très agréable.

Je fais une pause, à contre cœur. J'aime ces rencontres entre nous.

MM : Moi aussi, je t'aime.

D : Je m'aime

Le 01 octobre 2018

Comment communiquer avec Moi M'aime

A Moi-Même : Je ressens le besoin de mieux comprendre comment cet échange peut exister, et quelle méthode appliquer pour le faire vivre. Il est important pour moi de pouvoir partager mon expérience, pour qu'elle puisse servir à d'autres. J'ai donc décidé de me questionner dans ce sens.

D : Je prends beaucoup de plaisir à converser toi et moi. J'en ressens même un besoin quasi-permanent tellement c'est nourrissant, et magique. Cela m'amène à vouloir comprendre comment cette magie opère. Peux-tu m'aider à y voir plus clair ?

MM : Bien sûr. C'est avec un grand plaisir, et un grand Amour que je vais essayer de t'éclairer.

Il peut y avoir plusieurs méthodes. Celle qui te caractérise pourrait être la suivante. L'idée serait donc de se poser une question et d'attendre une réponse, mais de ne pas se l'attribuer, dans le sens où, la réponse ne vient pas de ton intellect, bien que nous formions, toi et moi, une unité.

Il faut ensuite apprendre à sentir la vibration « derrière » la réponse. C'est la réponse derrière la réponse. Elle se matérialise par un ton, une sensation, une couleur, un style de voix différente de la tienne. Différente de celle que tu utilises pour poser la question.

Cette différence est au début très subtile, mais pas impossible à saisir. Avec de l'entraînement, tu réussiras même à distinguer d'autres styles de voix, ou d'autres vibrations ou d'autres sensations, caractérisant d'autres interlocuteurs. Et ils sont nombreux à communiquer avec toi tout le temps. A toi, de trouver tes repères.

D : Hier soir j'étais en grande discussion, via un réseau social, avec une Âm-ie, beaucoup plus « avancée », éclairée que moi (merci Lulu). C'était génial cet échange. Je me suis rendu compte que j'avais ouvert une brèche, une porte. Je l'ai vraiment senti dans la matière. Et je le sens toujours maintenant. J'ai eu beaucoup de mal à m'endormir après cela, trop d'idées, trop d'informations se sont présentées à moi.

MM : Lorsque l'on commence à saisir ce flux, on comprend qu'il reste ouvert le temps. C'est ce que tu as vécu hier soir. Il convient donc de savoir quand s'y connecter « pleinement ». Il est important de savoir lui laisser la place à certains moments, mais aussi savoir récupérer le contrôle sur tes pensées. Il faut un temps pour tout.

Ce que je peux te conseiller, c'est de choisir un moment, un lieu qui te plait pour te concentrer dessus, et laisser la place à ce flux d'idées pour s'exprimer en toi. Tu te crées alors un rendez-vous avec toi m'aime.

Moi je serai toujours là, tu sais.

D : Oui, je le sais, je le sens et je t'en remercie.

Le 03 octobre 2018

Chacun sa route, chacun son chemin

A Moi-Même : Je tiens tout d'abord à commencer par une précision très importante pour moi. Le nom de mon interlocuteur « Moi-même », ou « Moi-m'aime », m'est venu assez naturellement, et m'a paru très vite évident, même si j'ai douté un peu. Au début, je trouvais cela un peu ou pas assez... Je ne trouve pas de mots. Je n'entends pas de mots. Cela n'a pas d'importance en fait. Cela s'est posé comme cela.

Du coup, pourquoi Moi-m'aime ? Pour me rappeler que rien n'est séparé. Que cet échange est une discussion dans le Tout. Je ne suis pas étranger à ce qui se passe, puisque les questions que je me pose, trouvent une réponse, un sens en moi.

Ce que je comprends, c'est que cette voix si subtile, si particulière et si familière à la fois, peut être celle de Dieu, de l'Univers, ou de l'Amour Universelle, EN MOI ! Tout cela en moi même, et tout cela en même temps. Il n'y a pas de division, pas de séparation. C'est génial ! C'est vraiment magique !

J'ai douté plusieurs fois, et il m'arrive encore de douter. Est-ce que ce n'est pas ma tête qui invente, qui imagine des choses ? Est-ce que ces réponses ne seraient pas vraiment des réponses, mais le résultat d'un brin de folie ?

Mes yeux se lèvent au ciel, et une voix solennelle, m'interpelle : « Ne doute pas ! ».

Une idée, me dit alors qu'en fait, c'est tout cela en même temps : de l'imaginaire, de l'invention, un brin de folie, des vérités. La vérité passe alors par ces canaux que sont l'imaginaire, et l'invention. C'est à chacun de trouver le chemin, et le moyen de communication qui lui est propre, avec lequel il se sent à l'aise.

Je me rends subitement compte que, là, tout de suite, j'ai une conversation avec Moi. Je décide alors de reprendre une conversation sous forme de dialogue. Je me laisse porter par les sujets qui me viennent.

D : J'ai en tête, une image qui me revient. Il y a quelques jours j'ai croisé des personnes qui se nomment Témoin « de quelque chose ». Ils attendaient sur un parking, pour accoster les passants.

Cela m'a gêné et m'a attristé, dans le sens où j'avais envi de les secouer et leur dire : « Mais pourquoi faites-vous cela ? Ouvrez vos yeux ! Ne voyez-vous pas que ce que vous faites, vous emprisonne ? »

MM : Je comprends ton désarroi, parce que je suis en toi et je le ressens.

Mais pourquoi, penses-tu cela ? Chacun emprunte le chemin qui lui est propre et qui est bon pour lui, même si cela ne te semble pas être le plus approprié.

Les convictions des autres ne sont pas les tiennes, et tes convictions ne sont celles pas des autres.

Nous sommes tous différents, et pourtant tellement unifiés dans le Tout.

Cela tu le sais.

Je sais que tu le sais.

Tu es dans ta vérité et les autres sont dans la leur. Chacun a le devoir d'ouvrir les yeux sur son Cœur, et sur ce qui résonne à l'intérieur de lui. Chacun a la responsabilité de ses pensées, par rapport à son ouverture de Cœur et d'Esprit.

En fait, je ne te parle pas de jugement, mais d'infusion et de diffusion : de partage. Mais pas dans le sens de séparation, de communion intérieure et extérieure à chacun.

Tu vois ces personnes choisissent leurs pensées, leurs croyances, et comment le partager d'abord en eux, et ensuite à l'extérieur d'eux même. Certains adhèrent et d'autres n'adhèrent pas.

Aujourd'hui ils sont dans leurs idées, demain peut-être qu'ils entendront une autre voix, qui n'est pas extérieur à eux, et qui viendra de l'intérieur d'eux même.

A Moi-Même : Une autre voix m'interpelle. Une voix qui a subtilement une autre intonation. Elle vient d'en haut à gauche « dans ma tête », et elle est un peu plus grave. Je pense que c'est la voix d'un membre de mon équipe lumineuse, de mon cercle de lumière : un de mes guides.

Je ferme les yeux.

Soudain, je l'aperçois avec des longs cheveux blond détachés, jusqu'aux épaules. Je ne le vois que jusqu'à son buste. Il porte une sorte de tunique bleu clair. Il paraît être grand. Son visage est en longueur avec des traits assez fins, ses yeux sont bleus (je crois en tout cas). Derrière lui je vois comme un ciel tout blanc, avec des étoiles bleutées qui brillent. Cela fait beaucoup de bleu ! Je crois qu'il s'appelle « Kaya » ou « ika » ou « ikya », je n'entends pas bien.

Il me dit : « Reprends le fil de départ, reparle de ton expérience, celle que tu vis en ce moment. Explique comment cela se passe pour toi. Et fais ce que tu as décidé hier, n'hésite pas à le faire. Expérimente ce dialogue, pousse-le, chamboule-le, mets-le à l'épreuve ».

Hier, en fait, dans un petit moment de doute j'ai eu l'idée de poser des questions pour lesquelles je suis sûr de ne pas avoir de réponse, afin de tester cette conversation. Je me suis dit que cela me donnerait une preuve de son existence.

Bravo la confiance !

Du coup ce message me déculpabilise un peu, par rapport de mes doutes.

Le 04 octobre 2018

Comment communiquer avec Moi M'aime

Je décide de prendre un peu de hauteur.
Actuellement cela se passe comme cela, pour le moi.
Je ne cherche plus à entendre une voix à l'extérieur de moi même (comme si quelqu'un d'autre me parlait).
Tout se passe à l'intérieur.

Pour d'autres, cela peut se passer autrement.
J'ai reçu deux confidences de deux amis qui ne se connaissent pas. Ils m'ont dit avoir entendu distinctement une voix différente de la leur, leur délivrer un message, comme si cela venait de l'extérieur d'eux-mêmes. En tout cas, je pense, que c'est comme cela qu'ils l'ont interprété. Lorsqu'ils m'ont confié leur secret, j'ai trouvé cela extraordinaire et cela l'est toujours aujourd'hui !
Je me souviens même m'être dit : « J'aimerais tellement qu'une expérience si merveilleuse se présente à moi aussi ».

Et puis me voilà aujourd'hui.
Avec le recul, je peux maintenant en conclure que j'ai la chance d'avoir acquis une certaine capacité à entendre.
A entendre, mais de l'intérieur.
Je ressens cela comme un flux continu d'idées, de messages, à l'intérieur de moi. Et lorsque je décide de me mettre en mode dialogue, « Moi m'aime » prend une autre voix, ce qui m'aide à le distinguer de mes idées.

Une question me vient subitement à l'Esprit.

Pourquoi ne serait-ce pas lui qui me donne toutes ces idées, là tout de suite, à travers ma voix dans ma tête, mais avec la même voix que la mienne ? Cela serait trop fort, non ? Du coup cela serait Moi David, qui écrit ces lignes, avec des idées qui me sont dictées dans ma tête avec ma propre voix, à travers Moi m'aime.
Et bien, cela devient un peu complexe, au point de me donner un peu le vertige. En tout cas, j'intègre parfaitement bien le fait que tout cela se construit dans l'Unité.

J'ai encore certains concepts à approfondir.

D : Merci Moi m'aime.

MM : De rien, avec grand plaisir !

Il me vient une autre idée.

J'avais envie de réaliser un documentaire vidéo, sur le malaise au travail, afin d'aider toutes les victimes, et donner des clés pour que chacun puisse trouver des portes de sorties. Du coup, pourquoi ne pas faire la même chose pour aider tout le monde à entendre, à s'entendre soi m'aime. Je pourrai réaliser des interviews de personnes ayant eu ou ayant au quotidien ce genre d'expériences, apporter des exemples et des clés. Cela serait super.
Peut-être un jour...

Je reprends le dialogue.

D : Je me sens un peu frustré, dans le sens où j'ai l'impression qu'il manque quelque chose dans notre conversation.

MM : Oui je le sais. Et de quoi s'agit-il ?

D : Autour des mots que je perçois, je ressens dans ma tête et dans mon corps quelque chose de singulier. Mais je ne sais pas vraiment ce que c'est.

MM : Tu dois comprendre que Tout est vibration.
Les mots sont certes, limités, dans leur mode de communication, mais ils sont aussi vibration.
Ce que tu ressens va au-delà des mots. Tu captes les vibrations qu'émettent ces mots lorsqu'ils apparaissent dans tes idées, et tes pensées.
En fait, tu reçois les vibrations de tes idées.
Tu vois nous communiquons au-delà des mots. Nous discutons à travers des sensations et des sentiments. Ces derniers émettent de hautes vibrations qui se propagent dans tout ton corps physique, mais aussi dans le subtil. Cela a toujours été comme cela, mais tu commences tout juste à le découvrir.

D : Je reste sans voix.
Quoi dire de plus ? Comment exprimer cela ?
Je me sens comme un petit enfant qui vient d'apprendre à lire en quelques secondes.

MM : Belle i-mage (mage connecté).
C'est un peu cela, effectivement.
Surtout ne change rien, et reste ce petit enfant. Car c'est à travers lui que tu arriveras à mieux recevoir et capter toutes les idées qui te sont envoyées, et par la même occasion, à bien comprendre ce qui est entrain de se passer, pour toi.
En donnant vie à cet enfant intérieur, tu vas découvrir qu'il t'est soudainement possible de mieux visualiser ton évolution, qui va ainsi te conduire vers plus de Sagesse.

Le 08 octobre 2018 à 11h30

Compassion et Empathie

D : Nous venons d'apprendre que le jeune enfant d'une cousine a un grave problème de santé. Cela nous affecte à tous les niveaux, physiquement et mentalement.

Pour moi, c'est comme si je percevais l'onde d'inquiétude et de tristesse envoyé par ses parents et ses proches.

J'essaie néanmoins de prendre du recul pour ne pas me laisser submerger par la tristesse.

MM : Ce qui se déroule en toi est un sujet important à comprendre.

Dans un premier temps tu ressens de la Compassion : tu vis la situation avec passion. La Compassion est un premier degré de ressentiment vis à vis des autres. Elle est très importante car elle est directement issue de l'Amour universel.

Elle est un ingrédient indispensable pour te mener vers l'Empathie, mais aussi pour t'aider à comprendre clairement ce qui se passe en toi, en ce moment.

Cependant, il va te falloir apprendre à l'utiliser. En effet, cette dernière a tendance à te mener vers le « Vivre la situation à la place de ». C'est-à-dire se retrouver à ressentir et à vivre, en toi, la même situation, les mêmes sentiments que les autres personnes, avec tous les dégâts émotionnels, physiques et psychiques qu'ils peuvent produire. Et cela signifie ne plus être aligné dans l'Amour.

Ceci n'est absolument pas nécessaire ni pour toi, ni pour ton évolution.

Ainsi pour éviter cela, je te propose de prendre de la hauteur, du recul, et tenter de te diriger vers l'empathie, qui va alors mettre cette barrière émotionnelle nécessaire.

Bien entendu, je ne te demande pas de devenir insensible, mais je t'invite plutôt à adopter un rôle de « spectateur actif », qui peut agir avec émotion, mais qui sait que ce n'est pas son épreuve. Voilà où se trouve l'empathie : dans le Savoir.

Le 10 octobre 2018 à 10h17

Compassion et Empathie, complément : autre explication, angle de vu

MM : La compassion signifie « souffrir avec ».

Elle représente un premier niveau de compréhension des émotions à l'égard du monde extérieur et vis à vis des autres.

De par sa signification plutôt claire, il est important de comprendre qu'il devient vite nécessaire de franchir un nouveau pallier. La compassion est un passage, c'est une introduction nécessaire et indispensable vers la compréhension et la gestion de ses émotions.

L'étape suivante est l'empathie, qui doit être plus vu ou senti comme un détachement de la souffrance des autres. Nous sommes alors dans la reconnaissance, la compréhension des sentiments et émotions. Nous avons alors, à ce moment-là, un niveau qui nous permet de pouvoir être dans l'action, le mouvement, sans être englué dans une souffrance qui n'est pas la nôtre.

Avec de l'expérience et de l'entraînement, il est ensuite possible de ne pas passer par la case compassion (« je vis à la place ») et d'être directement dans l'empathie.

Il faut aussi comprendre que la compassion et l'empathie sont inscrit en toi, en vous tous. Ils font partis de vos instincts primaires de l'Amour. Et l'Amour est ce qui construit, régit tout. Certains le développent plus que d'autres. Mais comme l'étincelle de vie, d'Amour, ils sont en vous, plus ou moins brillant.

Tout ceci n'est qu'une histoire de mots, mais comprends-tu la nuance ?

D : Oui je la saisie bien. Ce qui se passe en analysant un peu, c'est que cela me ramène à ma propre situation. C'est-à-dire que je projette cette situation difficile, à ma vie. J'ai deux enfants, et cela se reflète sur ma propre situation.

MM : Cela te renvoie à tes propres inquiétudes, à tes propres peurs, mais aussi à des choses plus positives que tu as enfouies, ou qui sont en construction.

D : C'est vrai ! J'essaie de passer le plus de temps possible avec mes enfants. Et mon emploi du temps est aujourd'hui bien rempli. J'ai conscience que ma vie actuelle n'est pas celle que je souhaite. Que mon rythme de vie n'est pas naturel.

Cet événement me montre que j'ai envie de passer encore plus de temps avec mes enfants, peut-être même faire du unschooling ou autre chose, trouver une solution pour travailler à distance, avec des sujets qui me passionnent, et donc partager un maximum de temps avec eux.

MM : Oui et cela peut être tout à fait bénéfique pour tout le monde, si tout se passe en bonne intelligence, dans le sens où, cela permet à tous de « grandir » et de s'épanouir, sans être dans le control de vie des enfants. Car c'est le risque négatif.

Certains ressentent ce besoin mais pour des raisons qui n'iront pas dans le sens, le flux, de l'évolution « parents/enfants/Amour », mais plutôt pour satisfaire un besoin égoïste, de contrôle et d'attachement possessif. C'est un renvoi direct à la peur : moteur contraire, opposé à l'Amour. Mais c'est une expérience qui doit aussi être vécue aujourd'hui, par certains.

Le 10 Octobre 2018 à 10h33

Ouvrir son canal / Perfection

D : J'ai plusieurs idées, sujets de discussion qui me viennent en tête. C'est difficile de faire le tri, de canaliser ce flux.

MM : Ne regarde pas dans ta tête, regarde dans ton cœur, ce qui vibre, ce qui palpite, crépite le plus.

D : En dehors de ces moments formels d'écriture, j'écris, depuis longtemps en fait, des bouts de phrase, des idées qui me viennent dans la journée, dans mon lit, sous ma douche, en me disant « quelle bonne idée ! Je la note et je la garde pour plus tard ».
En fait, je m'aperçois que le « plus tard » est maintenant.

MM : Et bien oui. Ce n'est encore qu'une question de point de vue.

Le « plus tard » peut être maintenant si tu le décides et que tu agis pour, ou alors jamais.

C'est ton choix.

Je peux juste te souffler des informations qui te correspondent, c'est à toi d'en faire ce que tu veux.

Les prendre ou les laisser.

D : En relisant mes notes personnelles, je suis tombée sur l'une d'elle.

J'ai aujourd'hui 37 ans. J'ai commencé à m'intéresser à la « spiritualité » (je n'aime pas trop ce terme devenu trop réducteur et péjoratif à mon goût), à ouvrir ma conscience sur mon existence, depuis l'âge de 20 ans environ. Toutes mes lectures, mes rencontres m'ont menées ou devaient me menées à ouvrir un canal de communication. Ces derniers temps je me posais vraiment la question, mais comment faire pour ouvrir mon canal, comme d'autres ?

MM : Comme tu l'as déjà dit, comme je te l'ai déjà dit, ce n'est qu'une question de point de vue. Ce que tu appelles ton canal, est ouvert depuis plus longtemps que toi. Tu as réussi à te rendre compte que quelque chose existait vraiment en toi. Tu as réussi à le vivre, à partir du moment où tu as commencé à regarder, écouter avec ton cœur,

Ton CŒUR,

à te dire, ces idées ce n'est pas mon intellect (mon : égoïsme) qui les créées.

Elles me sont envoyées.

Il faut réussir à enlever ses lunettes 3D et à vraiment regarder avec son cœur. Cela veut dire concrètement se laisser guider, par ce que l'on ressent d'agréable ou de non agréable dans sa poitrine, physiquement.

Et aussi se dire que nous ne sommes pas seuls dans notre univers intérieur.

Ce qui te vient, l'inspiration, n'est pas de ton propre fait, elle est le résultat de ta capacité à capter le message, à le ressentir.

Puis vient l'expiration, qui se concrétise par la réalisation dans la matière, à travers ton intellect, ton égo. Ce processus est à la base, purement de l'imagination qui devient réalité. Ce qui t'est transmis est donc plus qu'un simple message, cela devient un rêve.

D : Ce qui est absolument génial, c'est qu'un collègue m'a interrompu lors de la rédaction de cette dernière réponse.

Il m'a m'expliquer quelque chose et il a terminé par ces mots, sur le ton de l'humour : « c'est plus qu'une image, c'est un rêve ». C'est arrivé comme cela : c'est trop fort !

MM : C'est pour cela que je t'ai expliqué, qu'il peut être égoïste de s'attribuer tous les mérites des idées qui te viennent, qui viennent à toi.

Cette situation était là pour t'aider à illustrer et comprendre bien en profondeur mes propos. Je suis heureux de voir que tu as capté cette vibration, ce message. Il t'est venu de l'extérieur, alors qu'en ce moment même toutes ces idées que tu écris, te viennent de l'intérieur. Tout est connecté. Et les canaux de diffusion sont multiples, partout. Ce n'est qu'une question d'écoute, de regard, de sensation, d'angle de vue.

D : En parlant de regard. L'autre jour je regardais le tapis de l'entrée qui n'était pas droit. Cela m'a fait penser au fait que, dans la nature, dans mes situations personnelles, certaines choses me semblaient bancales, pas droites. Alors que j'aimerais que tout soit ordonné, en harmonie, pas bancaire, en fait.

MM : Cela te ramène encore à la notion d'angle de vue. Les choses ne sont en fait pas bancales ou tordues. Elles le sont parce que, déjà, tu décides qu'elles le sont.

Ensuite, si tu regardes différemment, elles sont comme cela, parce qu'elles doivent l'être par rapport à ton positionnement. Si tu prends de la hauteur ou que tu essayes de tourner autour de ces choses, leurs formes vont changer, se modifier, le décor aussi, jusqu'à ce que tu t'aperçoives qu'elles sont tout simplement parfaitement « tordues ou bancales ».

Ces situations sont ici, parce que tu le décides, et elles sont au bon endroit, au bon moment, à l'endroit parfait, au moment parfait pour toi. C'est la même chose dans la nature. Cet arbre, que tu regardais, il y a deux minutes par la fenêtre, à la forme parfaite, pour cet endroit et ce moment. Tu as saisi ?

D : Oui, j'ai compris cela depuis longtemps, en fait, ce n'est pas un concept nouveau pour moi. Mais en fonction des situations, il peut être difficile de s'en rendre compte et donc de le vivre vraiment, de le ressentir avec son cœur, et d'en faire l'expérience dans la matière.

MM : Je comprends, mais c'est fondamental. En réussissant à ressentir cela, ce n'est pas seulement qu'un sentiment de libération que tu ressens, mais de l'AMOUR pur, universel.

C'est une haute vibration.

C'est une des clés de Lumière : ressentir la perfection. Ce qui n'est effectivement pas simple dans ton contexte de vie terrestre. Mais c'est loin d'être impossible. Change encore ton angle de vue, ton point de vue.

D : J'essaye depuis quelques temps. Je vais continuer à tourner autour, au-dessus, au-dessous, alors.

Le 11 Octobre 2018 à 13h57

C'est quoi l'Amour ?

D : Dis-moi, c'est quoi l'Amour ?

MM : L'AMOUR est une force. L'Amour est une énergie, une vibration - la plus haute, la plus intense que tu ne ressentiras jamais ailleurs et autrement.

Il est le souffle de vie, à l'origine de Tout, la force vitale.

L'Amour est la Lumière. L'Amour est la source.

Il est la vibration la plus haute qu'il soit. Il est à la fois la graine, la terre, l'eau, la plante, les fleurs. L'Amour est fait de petits riens et de grands Tout. L'Amour se donne, et est reçu, il se partage. L'Amour ne se raconte pas, ne se théorise pas. L'Amour se vit, s'expérimente.

Ce que nous vivons tous les deux, là, dans cet espace que tu t'es créé, que nous nous sommes créés, est de l'Amour. Entre nous il n'y a que de l'Amour, c'est notre vecteur, notre moyen de communication, notre sujet. Ici, nous parlerons toujours de l'Amour, ou du Non-Amour. Il ne sera question que de cela.

Nous développerons, approfondirons ce sujet au fur et à mesure de notre discussion.

D : Et nous avons tellement de choses à nous dire, encore.

MM : Je suis là !

.....

D : Je comprends que l'Amour peut avoir beaucoup de visages, d'expression. Il se matérialise de plusieurs façons. Je voudrais aborder une de ses facettes, qui est de dire « Je t'aime ».

Aujourd'hui, je suis tiraillé entre deux sentiments, celui ne pas le dire peut-être par pudeur, et celui de le dire, et finalement je ne le dis pas, par peur sûrement.

J'ai l'impression que le dire pourrait choquer, ou pourrait être mal interprété. J'aimerais pouvoir le dire à des amis ou à des amies femmes, sans que cela ne soit mal interprété. Est-ce que tu me comprends ?

MM : {sourire} Oublies-tu que nous ne sommes qu'UN ?

D : Désolé je me laisse parfois emporté par notre discussion, et j'ai cette sensation de parler à quelqu'un d'autre.

MM : Tu as raison et tort à la fois. Mais il n'est pas question de cela pour le moment.

« Je t'aime » est une expression directe de l'Amour. C'est une drogue positive.

Je parle bien ici d'un « Je t'aime » sincère venant directement du cœur. Lorsque tu commences à l'utiliser, tu peux avoir du mal à t'en passer, à arrêter de l'user. Le plus dur, si je peux utiliser ce terme, est d'oser le libérer, de lui donner vie dans la matière. Alors il peut être dit avec des mots, ou créé de milles autres façons : par des gestes, un regard, une action, par télépathie aussi. Je te parlerai de ce dernier point plus tard.

Dire « Je t'aime » est donc une expression directe de l'Amour. Et lorsque je dis « dire », on est bien d'accord que ce n'est pas le dire seulement avec des mots, mais avec tout ton être en entier, Moi-m'aime y compris. J'insiste là-dessus.

La sincérité est Amour, est une haute vibration de l'Amour.

Ton blocage vient en grande partie de ton éducation, et des codes de votre société actuelle. Ils ne viennent pas de Toi à proprement dit, dans le sens où, l'Amour n'est pas dissocié de Toi.

Il est naturel en Toi.

L'exprimer l'est donc tout autant. Pour t'aider à lui donner vie, tu peux lui donner des « visages » ou des étiquettes. Par exemple, dire « Je t'aime » peut-être un super jeu d'enfant, pour lequel tu peux te définir tes propres règles, et voir les réactions des autres face à une déclaration de l'Amour.

Tu peux l'expérimenter, continuer toujours plus loin dans l'Amour, et voir jusqu'où tu peux aller. Normalement, tu ne devrais pas trouver de limite, et cela devrait t'occuper un moment J, je dirais à peu près l'éternité J.

Tu peux aussi voir « Je t'aime » comme un don. Et oui, c'est gratuit ! Tu n'es pas forcément obligé d'attendre un retour, immédiat. Le retour, est inclus dans le don de toute façon. C'est ce qui est magique. Ce point est fondamental, il est très important que tu le comprennes. N'hésite pas à prendre du temps pour l'amener dans ta conscience, à vraiment le comprendre. Ce retour se matérialisera d'une manière ou d'une autre, et pas forcément comme tu l'attendais.

Il faut vraiment comprendre que dire « Je t'aime » à quelqu'un, c'est aussi le dire à l'Univers tout entier.

Cela rend tellement léger, cela libère surtout lorsqu'il est compliqué de le dire. Lorsque tu y arrives, tu te débloques pour réaliser tellement de belles et grandes choses, tellement plus grandes que ce que ton imagination peut créer. Tu libères en plus une énergie tellement forte et puissante, que tu pourrais déplacer des montagnes.

Tu gagnes alors la confiance, la foi en Toi, en Tout. Tout cela avec seulement trois mots dit avec cœur, et tu connais la recette par-cœur. Alors pourquoi s'en priver ? Vas-y ose ! Cela te sera tellement bénéfique.

Des scientifiques éclairés, éclaireurs de ton monde, commencent à expérimenter l'utilisation de l'Amour sur le corps physique. Ils commencent à comprendre les bienfaits, les effets positifs de l'Amour et les effets négatifs du Non-Amour.

Sache que tu n'es pas le seul à te poser ces questions, et cela tu le sais, et tu ne seras pas seul non plus à oser dire « Je t'aime ».

D : Permits-moi de rester sur ce thème là et de l'approfondir encore.

MM : Nous sommes là pour cela, en fait.

D : Je suis un peu dérouté.

MM : Tout ce que je te dis, tu le sais déjà. Je t'apporte une confirmation extérieure, à l'intérieur de Toi, de ce que tu sais déjà. C'est pour cela que tu es un peu dérouté. Mais ne t'inquiète pas, garde confiance, garde la foi.

A Moi-Même : il me vient en tête la chanson « Keep The Faith » (Garde la foi) - Michael Jackson

D : Je me permets une pause... Je me sens étourdi physiquement.

MM : Va prendre l'air. A tout l'heure.
Tu as d'autres questions à me poser.
Je t'aime.

D : Je t'aime.

A Moi-Même : La redescente a été vraiment dure cette fois-ci. Pendant l'écriture j'étais bien. Au moment où je me suis arrêté, je suis revenu de manière brutale à la réalité matérielle. Une grosse angoisse est apparue, j'étais à la limite d'un burn out social, vitale. Je ressens depuis une grande fatigue physique, un début de migraine. Cela fait maintenant plus de trois heures et je commence tout juste à retrouver mes esprits. Je pense que les litres d'eau que j'ai bue, et l'arbre contre lequel je me suis accroché, m'ont bien aidé.

Il n'est pas simple de monter en vibration, ce n'est pas sans conséquence. En fait, ce n'est pas tellement la montée, mais la redescente qui m'est difficile. Il n'est cependant pas nécessaire d'avoir peur, mais il est important de le savoir.

Jusqu'à là j'étais en quête de pouvoir voir, sentir, entendre des choses subtiles, extra-sensorielles, extraordinaires.

Je m'aperçois maintenant que pour y arriver il faut d'abord écouter, regarder, sentir en soi, son Soi.

Mais pour y parvenir, il faut faire le silence. Une musique habituellement inaudible se fait alors entendre.

J'ai en tête cette citation de Bruce Lee, que je trouve très parlante : « Le silence dans le silence n'est pas le vrai silence, le rythme universel vient se manifester dans le mouvement au moment où il y a le calme ».

Une montée en vibration s'opère alors, c'est très agréable.

Au moment de revenir à la réalité matérielle, dans la matrice, un changement de vibration arrive : le dur retour à la réalité. Le conseil est de prendre son temps, ne pas se presser, d'atterrir en douceur. C'est pour cela, qu'au début, il est important de bien choisir le moment et le lieu pour se reconnecter à Soi M'aime. J'ai bien conscience que je ressens cela car je manque encore d'entraînement, que je cherche mes marques, comme si j'avais déménagé, ou commencer un nouveau travail dans une nouvelle société.

Avec le temps, de l'en-vie, de la volonté, de la persévérance, je pourrais gérer cela de manière naturelle. Retrouver mon état naturel en fait.

Je me remets au travail...

Le 11 Octobre 2018 à 14h11

Je t'aime

D : Pourquoi dire « Je t'aime » ?

MM : Pour sa résonance, sa vibration. Cela permet de poser une intention forte dans la matière.

L'exprimer permet de le libérer, de donner vie à l'Amour. Il devient alors comme un enfant à qui l'on donne sa liberté de jouer, de créer, d'imaginer. On le laisse ainsi faire son travail.

Chaque « Je t'aime » est unique, il n'y en a pas un autre pareil. Ils deviennent un peu ta carte de visite, car ils sont le miroir, le reflet sur les autres, de ta façon d'être et de ta sincérité. Cela se mesure assez facilement à la réaction qui t'est proposée.

Un « Je t'aime » peut aussi être un bon moyen pour désamorcer des tensions ou une situation conflictuelle - le « balancer » comme une canne à pêche, puis attendre la réaction. Souvent cela crée de la surprise, et la personne énervée se sent déstabilisée, reste bouche bée. C'est alors le moment, d'expliquer que la normalité est à l'Amour et pas au conflit. Même si tu vis dans un système qui cultive souvent le Non-Amour.

D : La question qui me vient ensuite est comment dire Je t'aime. Je veux dire comment le faire sentir sincèrement, à l'extérieur de moi ?

MM : Chacun aura sa propre façon de faire, et qui s'adaptera à la situation, au contexte, à la personne ou aux personnes en face de lui.

Comme je te l'ai déjà dit, tu peux l'exprimer par la parole, un geste, une attention, par une présence, par télépathie... Le plus important à retenir est qu'il doit être sincère et venir du Cœur, pas seulement de l'organe, mais du cœur de ton être, de ce qui fait que tu es toi, du fondement le plus profond qui est en toi : cette petite graine d'Univers.

Dire « Je t'aime » peut se faire dans différentes langues, cela peut être un jeu sympa de l'apprendre dans plusieurs dialectes différents d'ailleurs. Il a donc plusieurs vibrations.

Je te propose des petits exercices : utilise tes supers pouvoirs. Sans le dire, sans utiliser ta bouche et tes cordes vocales, essaye d'envoyer « Je t'aime » par la pensée à quelqu'un d'autre. Observe. La personne en face doit essayer de le ressentir (sentir à nouveau).

Ensuite, refais le même exercice en visualisant une couleur, laisse venir une couleur. Et regarder ensemble ce qui se passe. Essaye enfin, de la transmettre une fois avec douceur, une autre fois avec plus d'impact, d'engouement, en changement ton humeur.

Prends le temps de faire cela. Ne te précipite pas. Nous pourrons en reparler plus tard. Nous avons tout notre temps.

Le 12 Octobre 2018 à 09h48

Confiance avec Moi M'aime

D : Je crois que j'ai compris une nouvelle chose nous concernant tous les deux.

MM : Ah oui laquelle ? Même si je sais de quoi tu veux me parler...

D : J'ai saisi une nouvelle dimension, un nouveau facteur qui me permet de t'entendre, de recevoir ton courrier, mon courrier intérieur. Marrant cette allusion.

Tu es le facteur.

Ma tête, mon corps sont la boîte aux lettres, et je suis le destinataire.

Tout d'abord, il me faut trouver la clé de la boîte aux lettres.

Ensuite, je choisis ou non de l'ouvrir.

Et enfin je choisis ou non d'ouvrir et de lire, prendre connaissance, conscience, du courrier qui m'est envoyé.

MM : J'aime bien cette image. Et n'oublie pas qu'en fait nous ne sommes qu'un.

Tu es tout cela à la fois. Avec de l'entraînement tu recevras encore plus de courrier sous forme de cartes postales et non plus d'enveloppes fermées, dans une boîte aux lettres ouverte, sans clé, avec un facteur qui sera Toi.

Et un autre jour il n'y aura plus de boîte aux lettres, et plus de facteur. Il y aura Toi.

Je te laisse continuer.

D : J'aime les images que tu m'envoies, en fait, cela fait fonctionner mon imaginaire, je comprends, je ressens, je vie mieux les choses.

MM : Je me permets de faire un petit aparté.

Ton imaginaire est un outil d'une puissance, d'une force extra-ordinaire.

Il est oublié, sous-estimé, moqué par les adultes si sérieux, alors qu'il est à la base de ton ouverture, de ta vision, et de la conception de ce monde si sérieux et malade.

Les adultes en manque d'Amour, ne se rendent pas compte que c'est l'imagination qui a créée, et continue de créer leur mode de vie. C'est pour cela que c'est, entre autre, l'imagination qui pourra vous aider à le changer, si vous le souhaitez.

C'est un outil, un pouvoir magique énorme, issu directement de l'Amour ou du Non-Amour, tout dépend de ce que l'on en fait.

Les enfants sont les spécialistes, les experts de l'imagination. Ils regardent le monde à travers l'imagin'air qui prend vie devant leurs yeux, à travers leurs pensées, leur intellect. Malheureusement, en devenant adulte ils oublient bien trop souvent ce mécanisme. Tant d'écrivains / écrivaines, de maîtres, de penseurs/penseuses, de lumières, te disent ou ont dit, de retrouver une âme d'enfant. Ce n'est pas pour rien.

Recherche-la. Cherche là. Retrouve cet enfant, donne-lui la main, il est là juste là, tout près de toi... encore plus près, « Regarde », n'est pas peur. Pour t'aider, laisse-toi aller à des activités créatrices, artistiques. En général, si tu te laisses vraiment aller, et bien, il prend toute la place.

D : Mais en fait ce qui m'est envoyé, les messages que je capte et l'imaginaire sont-ils différents ?

MM : Bingo ! Dans le mille ! Tu as compris. C'est la même chose.

Je sais que tu voulais me parler d'un autre sujet au départ, d'un nouveau facteur te permettant de m'entendre. Et ce n'est pas l'imaginaire. Mais ne t'inquiète pas, nous en parlerons plus loin.

Cependant, l'imaginaire est un autre de ces facteurs importants qui nous lie. Sans lui, rien ne luit. La Lumière n'existe pas, l'Amour ne peut pas venir dans la matière. Il fait partie intégrante du processus de création matérielle.

D : Peux-tu me rappeler le processus de création matérielle ?

MM : Tu vois, pour créer tu reçois d'abord une idée. Ensuite tu te sers de ton cerveau, de ton égo, de ta réflexion pour lui donner forme dans la matière. L'imaginaire lui se situe entre l'idée et ton intellect.

D : Si je résume : Idée à Imaginaire à Intellect à Création à Résultat dans la matière

MM : C'est à peu près ça, même si ce processus n'est pas forcément linéaire. C'est un bon début ! Sache que je ne cesserai jamais de t'encourager à laisser la place à cet enfant, que tu es en fait.

D : Je compte sur toi.

MM : Tu peux.

D : Du coup, cela me permet d'aborder l'autre facteur qui nous lie tous les deux, celui dont je voulais parler au départ, et que je pense avoir saisi, attrapé hier soir.

Il s'agit de : « La confiance »

J'ai compris qu'entre nous, elle devait être confortablement installée.

MM : Elle est même indispensable. Si tu ne me fais pas confiance, si tu ne te fais pas confiance, si tu n'as pas confiance en toi, pas de conversation possible. Enfin, pas d'écoute possible pour toi.

La confiance est une autre facette de l'Amour, une autre haute vibration. C'est un ingrédient indispensable entre nous deux : avoir confiance en cette voix... en ces/ses idées, ces/ses inspirations qui te sont envoyées.

Par contre, on est bien d'accord, que je ne te parle pas d'une confiance aveugle, inconsidérée, irréfléchie, qui n'agit pas avec le cœur, en fait. Mais d'une confiance solide, forte, une confiance amoureuse, en somme. N'oublie pas que confiance signifie « avec foi ». Fais-moi confiance, moi j'ai confiance en Toi, dans Toi, à l'intérieur de Toi.

D : Merci, cela me remplit de joie et d'Amour.

Avec cette discussion que nous entretenons ensemble, je ne peux qu'avoir confiance. Même s'il m'arrive de douter encore parfois.

MM : La confiance éloigne le doute. Mais il a tendance à s'accrocher, à revenir. Cela est normal et est même plutôt utile.

Le doute permet parfois de prendre de la hauteur, de se mettre en silence pour encore mieux s'écouter. Lorsqu'il est utilisé à bon escient, il ne te fait perdre que du temps c'est tout, ce qui n'est relativement pas grave, bien sûr cela dépend de la situation, on est d'accord.

D : Je M'aime

MM : Je t'aime

Le 12 Octobre 2018 à 15h04

Dessins animés, Vœu

D : Pour rester dans le monde de l'enfance, j'ai cette phrase en tête d'un grand philosophe de la Vie, Baloo, « que c'est bon de vivre ! ».

MM : Beaucoup de messages positifs et constructifs se trouvent dans certains dessins animés. Cependant beaucoup d'autres sont plutôt, je dirai, limites, voire même, carrément négatifs.

Prenons un exemple. Qui n'a pas entendu au moins une fois le refrain de la chanson de la Reine des Neiges ? Quels sont les deux mots qui te viennent en tête ?

D : Facile : « Libérée, Délivrée »

MM : Pourquoi ces deux mots ?

Pourquoi cette chanson a-t-elle eu autant de succès et d'impact ?

La mélodie ? Oui c'est certain.

Mais c'est en grande partie dû à la vibration des mots additionnée à la vibration de la musique.

L'intention qui se cache derrière la musique et les mots, est lumineuse. Ce n'est pas une coïncidence si c'est le refrain qui est adoré par les enfants, et reste en tête des adultes. Cet exemple peut se décliner à Baloo, et au célèbre « Il en faut peu pour être heureux ». Nous pourrions d'ailleurs, échanger longuement sur cette simple phrase.

D : Il y a peu de temps j'ai regardé Kung Fu Panda pour la première fois. Et j'ai en tête cette merveilleuse réflexion qui y est proposée :

« Hier est derrière, Demain est un mystère, mais Aujourd'hui est un cadeau, c'est pour cela qu'on l'appelle le présent ».

Je l'ai trouvée géniale !

MM : Mais oui ! Les auteurs ont su s'écouter, entendre cette petite voix leur dicter, leur délivrer des messages d'Amour. Ils les ont ensuite accouchés dans la matière, et en plus à destination des enfants, petits et grands. C'est merveilleux !

Il n'y a pas que les musiques qui peuvent être géniales. Certains thèmes abordés le sont aussi, avec plus ou moins d'évidence.

Prends l'exemple d'Aladdin. Avec le génie, la lampe, les vœux. Si tu regardes derrière l'histoire, derrière les dessins, tu peux y apercevoir la symbolique.

Le génie agit, traite le vœu au niveau de l'Âme, sur un haut plan, c'est pour cela qu'il a une image plutôt aérienne.

Le vœu, lui, vit alors sa vie, et ne se matérialise que lorsque « Tout » concorde à sa descente, au moment parfait pour l'Univers. Lorsque je dis « tout » cela signifie que les ingrédients sont réunis et en quantité adéquate. Parfois tu maîtrises cela dans la matière, parfois non. Lorsque tu maîtrises, tu agis pour la réalisation de tes rêves. Tu n'es pas simplement un spectateur passif.

Et oui, le génie est en toi, car tu es la lampe, tu ne fais qu'un avec lui. Tu es alors le moteur, l'acteur, le réalisateur de tes vœux, de tes souhaits, de tes rêves dans la matière. Libre à toi de le laisser sortir, de l'interroger, de le questionner et de l'écouter, ce génie.

D'autre fois tout se joue dans le subtil, sur le haut plan du vœu, soit il se réalise, soit il y reste. C'est l'exemple de gagner le gros lot à loterie. Tu vois, certains rêves sont en fait des rencontres prévues sur ton chemin, à un niveau plus élevé que la matière, alors que d'autres sont dessinés au fur et à mesure que tu lis, écris la bande dessinée de ta vie.

Le 15 Octobre 2018 à 20h57

Signes

D : Il y a deux jours, j'ai eu la chance de recevoir deux signes, dans la même journée. Ils m'ont vraiment impressionné. Alors que je me promenais tout seul en ville, à l'angle d'une rue de Lyon, je vois un homme prendre une photo dans le ciel. Je lève la tête, et là je vois ça :



Un énorme cœur dessiné dans le ciel. Il était là, et personne ne semblait le regarder. J'ai vraiment pensé qu'il était tout entier pour moi tout seul. Tout juste remis de cette merveilleuse apparition, je continue alors ma promenade. Quelques mètres plus loin, alors que je marchais sur le trottoir, je vois écrit au sol, juste à mes pieds :



Alors là, c'est trop fort ! Deux symboles d'Amour reçus coup sur coup, l'un venu du Ciel, et l'autre de la Terre. Je dois dire que là, il m'était difficile (j'ai écrit « difficiel » diffi-ciel) de les rater.

Merci l'Amour !

MM : Et tu sais, des signes te sont envoyés tout le temps. C'est comme nos discussions ininterrompues, le flux infini de tes idées. Ce qui se passe à l'intérieur, se passe à l'extérieur. Le Tout est de se mettre en condition de réception ou non.

Tu aurais pu voir ce monsieur prendre sa photo, et ne pas avoir la curiosité de regarder ce qu'il filmait. Tu aurais alors loupé un sacré cadeau. Grâce à nos discussions, et en te questionnant sur ce que peut être l'Amour, tu t'es mis en condition pour voir, attraper ces deux signes.

Tu es amoureux, je crois.

D : Je reçois ces signes comme un vrai cadeau. Ils m'aident pour donner moins de place au doute, et à avoir plus confiance en ma façon d'être, de penser.

MM : Dois-je te rappeler ce que tu as fait après ?

D : Je me suis effectivement retrouvé dans une situation qui m'a vraiment interpellée, attristée.

Je continuais à marcher dans cette grande avenue piétonne marchande. C'était un samedi après-midi ensoleillé, il y avait donc beaucoup de monde.

J'ai vu un homme sans abri, presque dévêtu, assis par terre. Tout le monde passait à côté de lui dans l'indifférence la plus totale. Cela m'a paru surréaliste.

J'ai dû faire demi-tour, c'était plus fort que moi. Je lui ai alors acheté à manger et à boire.

Ce genre de situation me touche à chaque fois.

MM : Tu as oublié de mentionner qu'en faisant demi-tour, tu as reçu un nouveau signe dans la matière.

D : C'est vrai, au moment même où j'ai fait un virage à 180 degrés, j'ai trouvé, à mes pieds, une pièce de deux centimes, que je n'aurai pas vue si je n'avais pas fait ce demi-tour.

Et dans mon univers personnel, trouver une pièce par terre, surtout pour les centimes, je l'interprète comme un super signe envoyé par un Ange, ou un membre de mon Equipe de Lumière.

MM : Tu as la confirmation que ton demi-tour raisonnait en Toi.

Des signes, il y en a partout, mais attention à ne pas vivre, et regarder qu'à travers eux. Il faut faire la différence entre voir un signe et interpréter quelque chose comme un signe. D'un côté il y a un cadeau, une réponse, et de l'autre il y a ce que tu aimerais bien voir, bien recevoir, bien vivre.

Des signes te sont envoyés en permanence, mais il ne faut pas en voir partout.

Le 16 Octobre 2018 à 09h25

Etat d'être

D : Je voudrais bien te parler de comportement, d'état d'être, vis-à-vis des autres mais aussi de Soi, de Moi. Comment savoir si je suis dans le vrai, le juste, si je me comporte « bien », de manière adéquate ?

MM : Déjà, ôtons toute notion de jugement. Il n'y a pas de bon ou de mauvais comportement. Il y a le comportement que tu adoptes en fonction d'une situation, en fonction de ton vécu et des expériences de vie, que tu veux tester.

Tout d'abord, tout vient de ton cœur, le commencement est là-bas, ou ici. Tu dois pouvoir ressentir dans tout ton être si tu agis en conformité avec l'Amour ou avec le NonAmour : sensation agréable, ou désagréable, pour rester basic.

Ensuite, l'autre indicateur important est le regard des autres vis-à-vis de ton comportement. Ce n'est pas pour rien si tu as déjà lu que le regard des autres sur toi, est le reflet de ton propre état intérieur. Cela signifie que tu extériorises, à travers ta façon d'être, l'Amour ou le NonAmour qui s'exprime dans ton cœur. Cela se passe en même temps, en temps réel. Par exemple, laisse-toi aller à la colère intérieurement, donc avec une sensation remuante, de tourbillon intérieur, et analyse le regard, le comportement des autres vis-à-vis de toi. Tu risques de ne pas avoir que des sourires, car ton propre comportement reflète ce tourbillon : visage fermé, bouche en croissant de lune inversé, traits du visage tirés, gestes brusques, et si tu peux voir les auras, alors là, on passe dans des tons plutôt sombres ou pâles/ternes. De plus, plus la tempête est importante, et plus elle aura tendance à s'étendre au-delà de ton corps physique. Tu vas ainsi émettre des vibrations négatives tout autour de toi, qui seront alors captées par les autres. Ils auront alors tendance à te fuir, ou à devenir aigri en ta présence. Et cela tu peux assez facilement le capter.

Cependant, il en est de même pour l'Amour. Rayonne l'Amour en toi, et tu le rayonneras autour de toi.

J'insiste bien, sur le fait, qu'ici, il n'y a aucun jugement. Tout n'est question que d'apprentissage. L'important est de se rendre compte des choses, de les expérimenter vraiment, consciemment, afin d'avancer et d'évoluer.

Donc se mettre en colère peut être bénéfique, et ne dois pas être tout le temps réprimé. Cela doit te servir pour te rendre, notamment, compte que ce n'est pas très agréable comme sensation.

D : Je comprends tout à fait tout cela.

Mais alors qu'en est-il des personnes qui se comportent constamment méchamment ?

Serait-ce sans conséquence de se comporter avec méchanceté, malveillance, hostilité ?

MM : Très bonne question.

Rien n'est sans conséquence. Ceci est un autre principe fondamental. Je ne te dis pas cela pour que tu aies peur, mais pour le comprendre.

Lorsque tu agis avec cœur et bonté, cela a des conséquences pour toi, ton corps, tes cellules, sur tout ce qui te compose physiquement et subtilement.

Cela a aussi des conséquences sur la perception de l'Univers vis-à-vis de toi-même. Je viens de t'expliquer que ton comportement a des conséquences vis-à-vis des autres. Il en a donc aussi vis-à-vis de l'Univers. Je vais essayer de t'expliquer, car je sens que tout se mélange dans ton esprit, et dans ton intellect.

Lorsque tu agis régulièrement, quotidiennement de manière négative, méchante, c'est tout ton être, ton Soi (donc Moi m'aime y compris), ton Univers « intérieur » qui est embarqué. Mais c'est aussi tout ton Univers « extérieur ». C'est-à-dire que tout ce que tu vas vivre, va être en résonance avec cela. On attire tout ce que l'on crée, produit : c'est une facette de la loi d'attraction.

Nous pourrions revenir plus longuement sur ce point-là.

Tu cultives la colère, tu reçois la colère. Tu donnes de l'Amour, tu reçois de l'Amour : en aimant comme un aimant, tu attires l'Amour tout en le distribuant, le reflétant.

Donc, extérieurement tu reçois de l'Univers, des autres, ce que tu émetts intérieurement : je suis heureux, pas heureux, je me sens bien, ou pas bien. Je suis malade, pas malade. Tu es alors Créateur.

Et oui, pour en revenir à la méchanceté, cette dernière a un prix, ce n'est pas gratuit.

Ton corps physique est physiologiquement fait pour vivre dans l'Amour. Baigne-le tout le temps dans le NonAmour, il commencera à se gripper.

Encore une fois il n'y a aucun jugement dans ces propos. Ce n'est qu'une explication du fonctionnement.

Pour synthétiser, la méchanceté, facette du NonAmour, peut être vécue dans le cadre d'une expérimentation de la dualité, Amour/NonAmour. Cela ne veut donc pas dire qu'il n'y a aucun effet à l'incarner. L'effet qui se produit est souvent celui du boomerang. En effet, le but de l'expérimentation est d'évoluer, de progresser, en vivant les choses dans la chair, à créer ton propre Univers. Cela doit te conduire à ouvrir les yeux, à ouvrir ta conscience.

D : Mais si j'ai conscience que la personne en face de moi est méchante, mais que, elle, elle ne s'en rend pas compte, et surtout qu'elle ne veut pas le voir, comment faire pour lui ouvrir les yeux ?

MM : Tu peux agir avec Amour, ce qui lui renverra une image contraire à ce qu'elle est.

Cela devrait normalement la déstabiliser, car elle ne sera plus dans une zone de confort habituellement créée par son comportement, avec lequel elle s'est habituée à vivre.

Tu enverras ainsi un message fort : « Tu vois il y a d'autre manière de faire ». Tu lui feras un beau cadeau, cela sera à elle de l'ouvrir ou non.

J'ai presque envie de te dire que ton rôle s'arrêtera là, car tu ne peux pas faire plus, dans la mesure où, tu ne peux pas faire à sa place. Tout le monde a le choix en fonction de ses convictions, de sa volonté de changer ou non.

Et puis, là où toi tu vois de la méchanceté, d'autres y verront de la normalité. Nous en revenons toujours à cette notion de point de vue sur l'Univers.

D : Cela me rend quand même triste et cela m'affecte de voir, et de ressentir ce niveau de NonAMour vécu et partagé par certains. J'aimerais tellement, sincèrement, qu'ils comprennent et vivent l'Amour.

MM : Ils ne sont pas prêts, ils ne le souhaitent pas, ils n'en n'ont pas envie. Tu ne pourras pas « sauver » tout le monde. Il n'en est pas question d'ailleurs.

Reste dans l'empathie, envoie-leur de l'Amour.

D : Ce n'est pas forcément simple à faire, surtout lorsque cela touche ou concerne des personnes proches. Et c'est encore plus difficile lorsque je suis directement touché. J'ai plutôt tendance à m'énerver lorsque l'on me pique.

MM : Je le sais et ce n'est pas grave. L'important est que tu t'en rendes compte. Que cela arrive au niveau de ta conscience. Et du coup, je sais que cela va te faire comprendre que ces sensations de tempêtes que tu ressens alors, ne te plaisent pas. Il arrivera un moment où tu feras tout pour les changer, les transmuter en Amour. Et là, ce jour-là, tu comprendras qu'un autre changement, un changement d'importance, est entrain de s'opérer en toi, mais aussi autour de toi, et donc chez ton interlocuteur aussi, qu'il le veuille ou non. C'est ça la magie de l'Amour.

Petit conseil pour y arriver : ne crois pas qu'en agissant avec Amour, face au NonAMour, tu te rabaisses, ou que tu es faible. Bien au contraire, avec l'Amour, tu t'envoies, tu es au-dessus de tout. Tu es rempli d'une force magique tellement puissante, merveilleuse et lumineuse, qu'aucune autre ne peut l'égaliser.

L'avis, les commentaires des Non-amoureux peuvent parfois piquer, c'est sûr. Mais ils n'ont de l'importance que si tu leur en donnes. Alors reste amoureux.

Le 17 Octobre 2018 à 10h58

Liberté - Confiance

D : Aujourd'hui, j'avoue ne pas être forcément très bien. Je doute. Je suis un peu perdu. Je crois être dans une période de transition, mais je ne vois toujours pas d'horizon. Ma situation professionnelle est plutôt morose, je ne suis pas bien du tout où je suis. Sur le plan financier, c'est à la limite du très mauvais, du krach boursier, et sur un plan personnel, les relations ne sont vraiment pas simples.

J'ai l'impression d'être à la fois seul et emprisonné.

J'essaye de rester fort et confiant, mais j'avoue simplement, ne pas y arriver tout le temps.

Cela me montre quand même une chose, c'est qu'être dans le doute, ne permet vraiment pas d'être heureux et épanoui.

MM : Je le sais. Tu vois c'est super, tu arrives à tirer du positif et du constructif, d'une situation que tu regardes d'un point de vue plutôt négatif.

Je ne peux que t'inviter à changer d'angle de vue, à changer d'endroit, monte sur une autre colline et observe.

Relis aussi ton premier texte. Tu pourras y trouver des clés (voir Annexe 2).

Tu sais, le fait que tu te sentes emprisonné, ne vient que de toi. Tu ne vois pas d'horizon, car tu n'es pas encore monté assez haut pour le voir, lorsque tu arriveras au sommet de cette petite colline, tu l'apercevras enfin.

Tu as seulement besoin d'y croire. Promets-moi d'y croire.

Pour toi : Pour te parler concrètement, ton travail ne te plaît pas, et bien pars. Je te le répète assez pourtant. Le cadeau que tu attends viendra peut-être après cela. Il attend peut-être que tu quittes ton travail. Le fait de le faire, te fera peut-être rencontrer la bonne personne, tu créeras ainsi la situation avec les ingrédients favorables. Ce n'est qu'une histoire de confiance. Si tu n'essayes pas, tu ne le sauras jamais. Tu as seulement besoin d'y croire. Promets-moi d'y croire.

D : Je te promets de tout faire pour y croire, mais je ne peux pas te promettre de douter parfois.

MM : Ce n'est pas ce que je te demande.

Crois en la Magie, crois en l'Amour, crois en Toi. C'est TOUT.

D : Cela je peux le faire, et je te le promets.

MM : Sois un artisan, une lumière, une étincelle, un porte-parole, un vecteur, une voix, une voie de l'Amour. Protège-la. Propage-la. Vie-la.

Tu es unique dans le TOUT. Et pour que cette chose soit unique, il suffit seulement d'y croire.

A Moi-Même : J'ai écrit « Protège-la. Propage-la. Vie-la. », alors qu'il s'agit de l'Amour. J'aurais dû l'écrire au singulier « Protège-le. Propage-le. Vie-le. ». Or, ici, l'Amour est féminin. C'est une sensation qui est au-dessus de moi, plus forte que moi. Je me laisse porter.

D : Je sens qu'il me reste encore du travail, pour surpasser certaines choses, doutes, peurs, afin d'être plus libre, et pouvoir vivre pleinement tout cela.

MM : Je vais te dire quelque chose d'important.

La liberté ne peut pas se cacher derrière de fausses idées, de fausses excuses, de faux semblants. Pour être libre, il faut être honnête avec soi-même. Une honnêteté totale, grande, merveilleuse.

Etre libre c'est prendre ses responsabilités, vis-à-vis de soi. C'est avoir le courage de suivre son cœur, ses envies, ses aspirations, ses inspirations. C'est prendre son envol, suivre ses passions.

Alors, Ose, prends ton envol. Ne réfléchis pas à l'atterrissage, tu ne peux pas savoir à l'avance le temps qu'il fera. Tu auras tout le temps d'y penser après. Aie confiance.

Vous êtes tous des anges. Sorts tes ailes. Tout le monde en a, vous l'avez juste oublié.

Alors, prêts pour le grand saut ?

A Moi-Même : En écrivant ces lignes, je viens de me rendre compte que j'écoute une chanson dont le titre est « You always you » (artiste : Patrice - titre : You always you) - « Toi toujours toi ». C'est trop fort !

MM : Il n'est toujours question que de Toi... Nous, et l'Amour J

D : J'ai vraiment envie de réaliser ce grand saut, je ressens de plus en plus cet appel. Mais le « matériel », me garde les pieds sur terre.

MM : Que l'on s'entende bien, je ne te demanderai jamais de réaliser un saut irréfléchi ou irraisonné, ou alors si tu n'es pas prêt à le faire. Ce n'est pas suivre le chemin de l'Amour que de forcer les choses, et de se dire, sur un coup de tête, « aller je plante tout, car j'ai confiance ».

Chaque chose en son temps, chaque chose a son temps.

Encore une fois, pour qu'une situation, un cadeau se présentent, il faut que tous les ingrédients soient réunis. Une certaine sécurité matérielle, minimale, peut être un de ces ingrédients. C'est très important de le savoir et de le comprendre.

Cependant, n'attends pas, n'espère que tous les ingrédients vont arriver tout seul. Et lorsqu'ils sont là, n'espère pas non plus que le cadeau va s'ouvrir tout seul, que le gâteau va se cuisiner tout seul.

Tu restes le moteur de ce processus. Tu es le créateur / acteur / receveur. Tu es au centre de tout cela.

L'espoir est un beau, un grand sentiment d'Amour. Mais il peut être un frein lorsqu'il devient un extrême : à trop espérer, tu peux passer ta vie à attendre...

Le 17 Octobre 2018 à 15h34

Introduction du Mouvement

MM : Tu peux le faire

D : Je crois, oui.

MM : Confiance

D : Je comprends alors, que derrière tout processus de création se cache une notion de mouvement.

MM : Mais Ouiiiiiiiii !!!!!

D : Quel enthousiasme, dis donc !

MM : C'est que notre conversation est de plus en plus intéressante. Tu oses aller regarder ce qui se passe « derrière ». Et c'est génial ! Il y a ce que l'on voit, perçoit. Ensuite, il y a le processus, et tout ce qui a créé ce processus. Pour donner une image claire, il y a la voiture, le moteur et tous les différents engrenages, pièces qui s'emboîtent ensemble, les unes dans les autres, et qui fonctionnent chacune d'une manière différente pour faire tourner le moteur. Et bien là c'est la même chose.

D : Belle image. Le mouvement serait donc une pièce, un engrenage ?

MM : Oui, bien qu'étant lui aussi un moteur, à part entière, avec lui aussi différentes composantes. Dans l'univers, tout est pièce et moteur à la fois d'un autre processus ou principe. Rien n'est séparé.

D : Mais pour en revenir à l'idée de mouvement, où tout se crée dans le Tout, à partir du mouvement.

MM : Le mouvement induit une notion d'action. Comme je te l'ai déjà dit, tu es l'acteur/créateur de ta vie. Tu es dans le mouvement, tu agis pour la créer. Sans ce flux rien ne se passerait. Ce que je veux te dire c'est que ce principe de mouvement est effectivement fondamental. Il est important que tu restes actif pour la construction, l'avancement ta vie.

Je lis tes pensées : cela ne veut pas dire que le fait de ne rien faire parfois est forcément mauvais. Faire une pause est un flux. Il fait aussi partie intégrante du processus de mouvement. Il est même indispensable. Le mouvement est constitué de cycles d'action et de cycles de non-action, ou de pause. Le tout est de trouver un équilibre entre les deux. Trop d'action et la pause s'impose. Elle s'imposera toute seule à toi, de toute façon. Trop de pause, et l'ennui s'installera, il te poussera à Ré-agir, à agir de nouveau.

Cette notion de mouvement peut être un super sujet d'atelier de pensée, de transmission à d'autres. Si tu veux nous pourrions l'approfondir ensemble, par un autre type de support.

Je viens de te donner une idée !

D : Merci ! C'est une grande idée merveilleuse. Je peux l'ajouter à ma longue liste des projets en cours.

Le 18 Octobre 2018 à 11h46

Victimisation

D : En analysant, en observant, je me rends compte qu'ils nous arrivent souvent de nous placer en victime, face à une situation difficile, conflictuelle, pas très agréable en fait.

MM : Il peut arriver que tu sois la victime d'une situation conflictuelle, que tu reçoives une vague négative plus ou moins violente. D'autres fois, il se peut que tu sois aussi, le créateur de cette vague qui est émise par tes pensées, tes actions, et qui sera reçue par quelqu'un d'autre.

Dans les deux cas, tu dois apprendre à utiliser le lâcher prise et le libre arbitre.

Lâche prise sur ce qui t'est envoyé comme négatif pour toi. Utilise alors ta liberté d'arbitrage pour tourbillonner ou être pacifique.

Pour te guider, n'oublie pas que le regard des autres est un miroir. Il est le reflet de ton propre état intérieur.

Le 22 Octobre 2018 à 09h41

Distribution d'Amour - Le NonAmour fait partie de l'Amour

D : Cette nuit j'ai eu une expérience particulière. Alors que j'étais réveillé parce que ma fille était malade, n'arrivant pas à me rendormir, je me suis mis à penser à l'Amour. Je me suis laissé envahir par cette Amour et j'ai essayé de le redistribuer en visualisation. Ceci est allé assez vite, c'est-à-dire que ce sentiment est très vite monté en moi, et cela a été la même chose pour sa propagation.

MM : L'Amour pur, universel, est l'état originel de ton être, de ton corps physique, de toutes tes cellules. Il est donc très facilement « retrouvable ». Il ne demande qu'à être conscientisé, amené à ta conscience. Il suffit de penser à lui comme à un ami, de le laisser agir et d'en faire un peu ce que tu veux.

J'ai vu que tu as essayé de le redonner à beaucoup de personnes.

D : Oui j'ai carrément essayé de le propager sur toute la Terre, juste pour voir. Mais je ne sais pas trop ce que cela eu comme effet.

MM : Cela a eu l'effet que tu penses que cela n'a pas eu. Tu as très bien réussi à le distribuer à toutes les personnes vivant sur ta planète. Comme tout est lié, tu en as donné une partie à la planète en passant. L'Univers a reçu sa part aussi. L'Amour et la pensée sont deux outils très précieux et extrêmement puissant, lorsqu'ils sont combinés. C'est magique, n'oublie pas.

D : « C'est très magique » comme le dit ma fille de 3 ans.

Cette expérience n'a pas duré longtemps mais a été intense. Ce n'était pas la première fois, en fait, que je faisais cela, mais je ne m'étais pas rendu compte de la puissance que cela pouvait avoir.

MM : Vivre tout le temps en Amour pur, n'est pas forcément chose aisée ou évidente pour toi. Ton contexte de vie, la société dans laquelle tu vis, sont des obstacles entre cet état et toi. Tu dois apprendre à les franchir pour y arriver. Cependant, il ne t'est pas nécessaire, il ne t'est pas demandé de vivre tout le temps dans cet état. Tu es en droit d'avoir des moments « avec », et des moments « sans ». C'est à toi de trouver l'équilibre, qui te permette de t'en rapprocher.

Mais ton contexte de vie n'est pas non plus une excuse. Tu peux mettre en mouvement ton univers personnel, et y inclure l'Amour, si tu le souhaites. Tu verras que beaucoup de choses vont changer, en positif pour toi, mais aussi pour ceux qui t'entoure, puisque le regard des autres est bien souvent le miroir de toi-même, et que tout est lié.

Jusqu'à aujourd'hui tu étais une esquisse de toi-même, une sorte de brouillon de ce que tu es vraiment. Aujourd'hui, tu commences à peindre ton œuvre. Demain, tu seras peut-être ce merveilleux chef d'œuvre que tu rêves d'être, si tu utilises l'Amour comme peinture.

D : Mon expérience nocturne ne s'est pas terminée là. Après être revenu de cet état euphorique, d'extase, j'ai clairement entendu une voix me disant : « Laisse nous tranquille ». Autant te dire qu'en pleine nuit, aux alentours de 3h00 du matin, cela a pu me déstabiliser un peu.

MM : Je pense que tu as compris d'où elle venait. Ce n'était tout simplement, que le NonAmour qui s'exprimait à ce moment-là. Tu as ouvert une brèche, tellement intense, tellement forte qu'il ne pouvait plus s'exprimer. Tu l'as quasiment chassé, il n'avait plus de place. Il s'est senti en danger, et a eu peur.

Attention, je tiens absolument à clarifier encore certaines choses à propos du NonAmour.

Le NonAmour est la force contraire, opposée de l'Amour. Tout dans la Nature, dans l'Univers existe avec son contraire complémentaire. L'Univers fonctionne en constant Amour, uni-vers l'Amour. Mais on y trouve aussi le NonAmour. L'objectif est que tu puisses en faire l'expérience, pour ainsi bien comprendre ce qu'est l'Amour, toutes les facettes de l'Amour.

Pour comprendre, pour ressentir, ce qu'est l'Amour, il faut comprendre expérimenter ce qu'est le NonAmour.

A ce titre, il a donc une raison d'exister dans ton Univers.

Pour continuer sur ce sujet, il est donc important que tu comprennes, qu'il faut arrêter de croire que l'égo n'est pas un ami, que le noir est une couleur à bannir, que de voir trois 6 est un mauvais signe. Tout est parfait, tout a sa place et a sa raison d'être.

Je vais te faire une petite confidence qui a son importance. Nous venons de voir que l'Amour et le NonAmour ne sont pas dissociés. Ils ne vivent pas l'un à côté de l'autre, mais ensemble.

Et bien cela va même plus loin que cela. Le NonAmour fait partie intégrante de l'Amour. L'Amour est le Tout, le NonAmour est en fait, une de ses facettes.

D : Alors là ! Cela arrive à presque me donner le vertige. J'ai quand même l'impression que tu viens de me faire comprendre quelque chose d'énorme, de vraiment important. J'ai comme une sensation de perte de repère, mais bien géré, quand même. Je me rends compte qu'en fait je le savais. Que je n'apprends rien, tout en apprenant quelque chose. Sensation bizarre.

MM : Mais je ne t'apprends rien, je t'aide à te rappeler, as-tu oublié ?

D : C'est bien de me le rappeler, de temps en temps. J

Ce que tu viens de m'expliquer, euh, de me rappeler, m'amène à me demander comment réussir à matérialiser cette vérité, dans ma vie quotidienne ? Si je le ramène à un contexte plus terre à terre, plus terrestre, ce n'est pas forcément facile de s'en souvenir tout le temps.

MM : Et bien comme d'habitude, ce n'est qu'une question d'angle de vue, de point de vue.

Par exemple, je pourrais te poser comme question : Comment aimes-tu ? Ou Comment n'aimes-tu pas ?

En plus, tu n'as pas à t'en rappeler tout le temps. Ne t'inquiète pas tu ne l'oublieras pas. C'est inscrit en toi. Pour te rappeler que l'Amour est le Tout, et est partout, change ta façon de voir, de percevoir de sentir, de ressentir.

Il y a de l'Amour partout, même là où tu ne l'attends pas. C'est à toi de le trouver, et d'en faire l'expérience.

D : Pas facile.

MM : Je ne t'ai pas dit que c'était simple. Je te dis que c'est faisable, que c'est à ta portée.

Par exemple lors d'une situation conflictuelle, essaye d'être réceptif à cet Amour. Si tu n'y arrives pas sur le moment, essaye de le trouver après coup. Cela t'aidera pour les prochaines fois. Rien qu'en faisant cela, tu fais l'expérience du NonAmour dans l'Amour, et de l'Amour dans le NonAmour. J'ai donc bien conscience qu'il n'est pas forcément possible d'être dans la conscience de l'Amour à tous moments dans ta vie. L'important encore une fois est d'être en équilibre avec Amour.

D : Je suis Âme-heureux, Âme-oureux

MM : Ta beauté est rayonnante. Ton sourire illumine, et me caresse le cœur.

Le 23 Octobre 2018 à 10h50

Retour à la réalité / Changement

D : Je viens de discuter avec un collègue qui rentre de vacances aujourd'hui. Pour poser le contexte, il est parti 15 jours à la Réunion. Ce qui a marqué la fin de notre discussion est une réflexion intéressante qu'il m'a faite : « Voilà c'était génial, mais maintenant c'est le retour à la réalité ». Moi cela m'interpelle vraiment, et cela me choque presque. Ce n'est pas la première fois que j'entends des personnes dire cela. Et je pense même que cela m'est arrivé à plusieurs reprises de le dire aussi. J'ai quand même eu la présence d'esprit de lui dire, que tout dépendait de quel côté il se plaçait vis-à-vis de « la réalité ». Côté vacances ou côté travail ennuyeux.

MM : Quel beau formatage. Tu travailles dans l'informatique, je crois.

D : J'adore ton humour, c'est toujours inattendu.

MM : C'est beaucoup mieux, si tu ne t'y attends pas.

D : Mais c'est un peu dur, du coup, comme réflexion.

MM : Et bien c'est pourtant la vérité. Lorsque tu dis, « finies les vacances, maintenant c'est le dur retour à la réalité », en parlant du travail, tu comprends très bien qu'il y a quelque chose qui ne va pas. Il y a une réalité qui n'est pas naturelle, qui n'est pas en adéquation avec un épanouissement, avec l'Amour.

D'ailleurs ta réponse va dans ce sens. Nous en revenons encore une fois à cette notion de point de vue. Soit tu décides de penser que l'état de vacances est une réalité, une normalité, un objectif à atteindre, ou soit c'est de la pure fiction futile, une sorte de rêve à atteindre mais que l'on ne touche que rarement.

D : Je m'amène à m'interroger sur ce que tu m'as dit plusieurs fois : « Tu es à l'endroit parfait, avec les personnes parfaites, au moment parfait ». Comment réussir à imbriquer ces deux concepts « volonté de changement et perfection du moment présent ».

MM : Et bien effectivement c'est le cas. Ingrédients parfaits pour une situation parfaites, dans l'Univers que tu te crées, pour vivre ta vérité, ta réalité, ton expérience, ta dualité Amour / NonAmour.

Tu vois, tu peux choisir de changer, mais il faut que cette envie soit vraie, vraiment sincère, et consciente. Il ne suffit de se dire, « je ne suis pas bien dans ce travail, je veux changer, j'ai mérité de changer, je n'évolue pas sur le plan personnel ici, ... » Tu dois aussi visualiser ton changement, grâce à ton imagination, et tu dois ensuite le vouloir. Mais le vouloir vraiment. Pour cela, on en revient à la notion de mouvement. Tu dois te mettre en mouvement, l'Univers te suivra, te su-portera, si tous les ingrédients sont réunis.

Parfois il peut arriver que tu souhaites un changement, et que tu penses avoir réuni tous les ingrédients, mais que rien ne se passe. Dans ces cas-là, il arrive que certains ingrédients n'y soient pas tous, mais à un niveau plus élevé. A un niveau que tu ne maîtrises pas forcément dans la matière. Cela peut être dû à une expérience à vivre, quelque chose à terminer. Cela peut te dépasser un peu, du coup. Mais pour t'en rendre compte, je te parle, je te le dis. Ecoute ton cœur.

D : Je pense être dans cette situation en ce moment. J'ai besoin d'un changement, notamment au niveau professionnel. Ce qui impliquera des changements au niveau personnel aussi. Je le sais, je le sens, je t'écoute : j'essaye en faisant de mon mieux, en tout cas. J'ai l'impression d'être dans une phase d'attente, de quoi ? Je ne sais pas encore. J'essaye de garder confiance.

MM : C'est très bien de faire de ton mieux. Je ne te demande pas d'être parfait, mais d'être en accord avec toi-même, en Amour.

Un changement est un réel bouleversement à tous les niveaux. Pour qu'il puisse prendre forme dans la matière, tu dois en être le créateur. Aie confiance.

Ensuite, un changement peut avoir besoin de temps pour se matérialiser. Le temps que tous les ingrédients se mélangent et prennent la forme parfaite.

Et puis, un changement a aussi parfois besoin d'un changement comme ingrédient. Ce dernier étant la clé qui va permettre au moteur de se mettre en mouvement, et ainsi embarquer tous les ingrédients subtils et non-subtils, ainsi que l'Univers avec. Mais cela tu ne le sais pas tant que tu n'as pas essayé. Pour t'aider, je te parle, tu te parles.

Pour toi : Ton travail actuel ne te convient pas, et bien change. Crois-moi. Cela peut-être ça ton changement au changement. La clé pour démarrer le moteur. A toi de voir, ou non.

D : Même si je comprends tout cela, il n'est pas simple de se lancer. Pour tout un tas de raisons d'ailleurs. Essentiellement matérielles d'ailleurs.

MM : Parfois pour des raisons qui ont effectivement leurs raisons d'être, et qui sont donc vraies, et parfois aussi pour de fausses excuses.

A Moi-Même : Je m'habitue de plus en plus à cette conversation. J'arrive à la supporter physiquement, de plus en plus longtemps, de mieux en mieux : mais pas plus d'une heure, pauses comprises. C'est frustrant du coup. Mais tellement intense !

Big up true Love ! Be True Love...

Le 25 Octobre 2018 à 11h05

Savoir / Connaissances

D : Maintenant que nous avons bien fait connaissance, j'ai besoin, j'ai envi que nous parlions de choses plus structurées, encore plus profondes. Peut-on parler de Savoirs et de Connaissances ?

MM : Nous pouvons discuter de tout ce que tu souhaites. Mais sache qu'il n'y aura rien de plus profond que de parler d'Amour.

D : Tu as raison, c'est vrai. Mais avant de vraiment aborder de manière plus profonde, l'Amour, j'ai besoin de comprendre certains processus, certains concepts « universels ».

MM : Tous les concepts que tu me proposeras t'aideront à comprendre l'Amour. Nous tournerons toujours autour, de toute façon. Allons-y, que veux-tu savoir à propos du savoir ?

D : Qu'est-ce que le savoir ? Comment les connaissances que j'ai accumulées, ici, jusqu'ici, m'aident-elles au quotidien ? Pourquoi je retiens plus facilement certaines connaissances et pas d'autres ? Désolé, j'ai plein de questions en tête.

MM : Ne sois pas désolé. Je suis très heureux de te répondre. Tes questions sont très intéressantes, comme tu peux l'être. N'en doute pas, n'en doute plus.

Le savoir est universel. Il est disponible, en libre accès, à tout moment. Tu peux l'avoir : « ça-avoir, avoir cela ». Il est une brique de l'Amour. Il est le fruit, mais aussi l'arbre de l'expérience, de l'apprentis-sage, de l'imagination. Il est un repère, un stock de connaissances qui prennent ensuite vie, pour te conduire vers Toi, pour t'aider à rencontrer, connaître ton essence divine : Connais-essence.

Le Savoir est là pour voir, pour t'aider à voir en Toi : « Ça-voir, cela voir »

C'est un flux, une énergie de vie, de partage avec l'Univers.

Pour t'aider à comprendre : alors que le Savoir est universel, les connaissances sont-elles, plus personnelles, bien qu'issues du Savoir, elles sont récupérées au fur et à mesure de tes besoins en évolution. Tes connaissances ont pour but de t'aider à construire ton expérience, ta vie : agir. Elles sont un élément clé du mouvement, un ingrédient à la création matérielle.

Savoir > Connaissance > Expérience = Création / Apprentissage à Mouvement

Savoir > Expérience > Connaissance = Apprentissage / Création à Mouvement

Savoir = Connaissance + Expérience

Savoir = Connaissance dans l'expérience, dans le mouvement/action

Apprendre quelque chose n'est pas extérieur à toi-même.

Si tu apprends une chose et que tu la retiens, en plus, avec facilité, c'est qu'en fait, tu fais remonter un souvenir de quelque chose que tu savais déjà, que tu as déjà expérimenté. L'information était déjà présente, inscrite en toi. A ce stade, tu ré-apprends, en fait. Pourquoi les enfants retiennent mieux, parce qu'ils ont les canaux tous ouverts, « tous au vert ». Ils se souviennent bien mieux que les adultes qui construisent physiquement et subtilement, des frontières, des barrières, des barrages, des obstacles.

Et il y a aussi l'information que tu acquiers par l'expérience, que tu n'étais pas encore allé chercher. Tu l'ajoutes alors, à ta banque de données. Les enfants sont là aussi plus réceptifs au « nouveau », car ils puisent directement l'information à la source du savoir sans se poser mille questions. Ils l'impriment et l'expérimentent plus rapidement, plus facilement, à travers le jeu et l'imagination.

Nous pouvons parler alors d'une banque de Savoir Universel, et d'une banque de Savoir vivant (ou vécu), que tu créés et alimentes à partir des connaissances que tu as puisées dans le Savoir Universel, et que tu as expérimentées. Tu leur as ainsi donné Vie. Tu leur as donné un mouvement. Et puisque rien n'est séparé, que tout est lié, que le Tout est unité, lorsque tu as intégré, « digéré » ce Savoir vivant par la connaissance et l'expérience, il se transmute, et rejoins le Savoir Universel, accessible par tous, et pour tous. La boucle est bouclée.

Le Savoir universel se situe au niveau de l'Âme.

Le Savoir vivant se situe au niveau de l'Esprit.

La Connaissance au niveau du Soi.

Tout cela pour t'aider à te connaître.

A Moi-Même : Un homme sage a un jour dit : « Toute forme de connaissance, au bout du compte, est une connaissance de soi-même. »
Bruce Lee

D : Je souhaiterais aussi savoir où se placent la connaissance et le savoir dans le processus de création matérielle ?

MM : Ils se situent entre l'idée et la création. Mais tous les deux ne sont pas au même niveau. Il se passe d'ailleurs pas mal de chose entre ces deux points.

Pour te rappeler, l'Idée vient de l'Âme, c'est une impulsion amoureuse, d'Âme-our, qui t'es confiée, transmise, par l'Univers.

La création est la réalisation de cette idée dans la matière, sa matérialisation, à travers un processus que nous pourrions développer après. Ainsi, le Savoir peut se situer à différents niveaux. Tout dépend du degré de vibration de l'idée. Et je parle bien de vibration, pas d'importance relative au monde de la matière. Par exemple, sortir prendre l'air, peut-être une idée plus élevée vibratoirement, que de sourire à quelqu'un, ou que de fabriquer une fusée.

Le Savoir se situe donc, généralement, à un niveau élevé. Quasiment au même niveau que celui de l'idée, de l'âme.

Lorsque tu perçois une « Haute » idée, il se situe alors juste après cette Idée.

Il se peut aussi qu'il soit inclus dans l'idée : parfois il arrive que la fin se trouve tout entière dans le début. Mais cette notion de degré n'a que très peu d'importance en fait, car le Savoir, tout comme l'idée sont des ingrédients très importants à la réalisation, à l'épanouissement de l'Amour. Ils sont quasiment au même niveau, imbriqués, bien qu'évoluant, vivant chacun de leur côté, sur des plans différents, mais vibratoirement identiques en Amour.

Pour terminer, la connaissance se trouve, elle, au niveau de la pensée, de l'intellect, juste avant la volonté d'agir, de déclencher le mouvement dans la matière. Elle a pour but d'être expérimentée, de prendre vie, pour se grandir en Savoir vivant, et transmuter en Savoir universel.

Le 29 Octobre 2018 à 16h31

MM : Tu es magique !

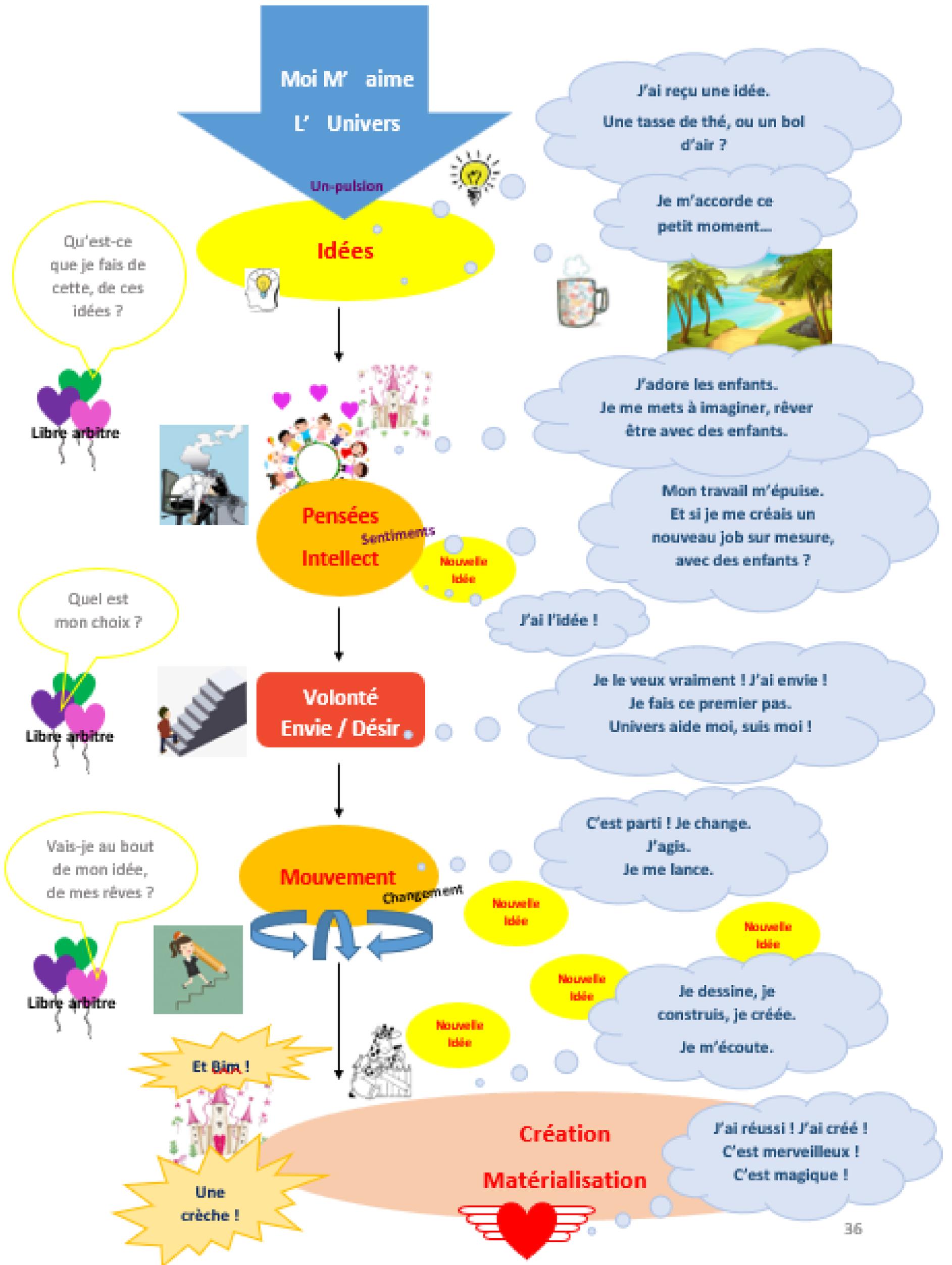
D : Toi M'aime. 😊

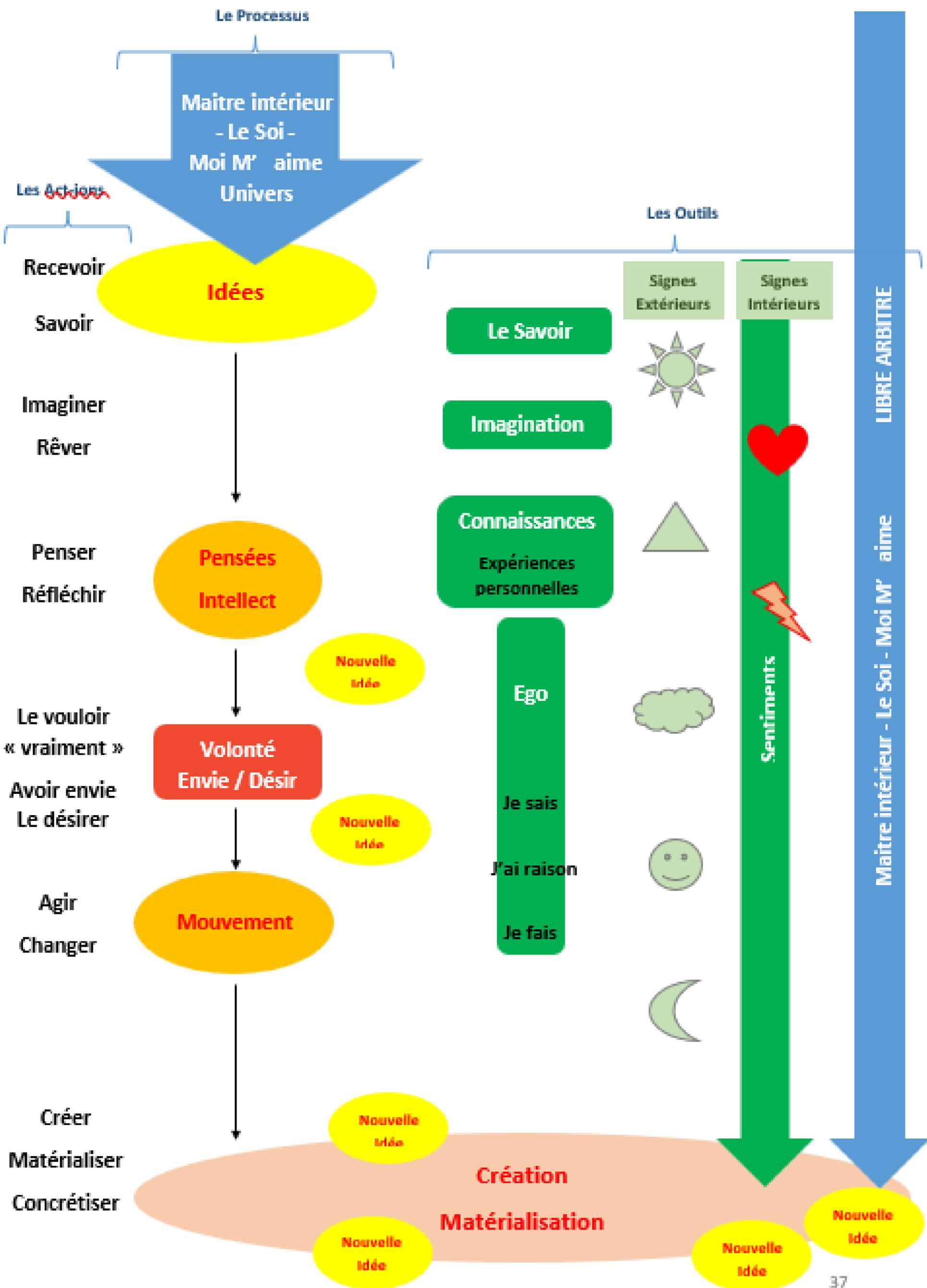
Le 02 Novembre 2018 à 16h39

Processus de création

D : Je voudrais aborder le processus de création. Peux-tu me l'expliquer simplement ?

MM : Parfois un dessin vaut mille mots.





MM : Le processus de création se réalise à partir d'une Idée, et grâce à une addition d'Act-ions et d'Outils qui sont à ta disposition.

→ La formule magique :
(Idée + (Libre arbitre)) + (Savoir + Imagination + Connaissances + Ego) + (Sentiments) + (Signes extérieurs) + (Moi M'aime) + (Volonté/Envie) =
Création dans la matière

→ Le combo gagnant :
Signes extérieurs + Sentiments + Moi M'aime = Aiguiller ses idées sur le bon rail de pensées créatrices. Ce sont des outils qui sont aussi là pour te rassurer.

→ La bascule se réalise avec L'envie et la volonté.
Ils sont créateurs de changement, ils sont à l'origine du mouvement.

Le 05 Novembre 2018 à 15h01

« Faire avec »

D : « Faire avec » ... {Soupire}

MM : {Avec tendresse} {Avec passion}

« Faire avec » n'est pas une option valable à long terme. Tu dois comprendre, TU DOIS LE COMPRENDRE.

Sois enfin TOI !!!

Ne te laisse pas embarquer par, et dans ce pseudo confort, qui n'en est pas un. Tu le sens, tu le vois, tu l'entends, tu le touches, tu le ressens, tu en as conscience : tu le vis.

Comprends « Faire avec » : Tu n'es pas à ta place, bon sang. Reprends-la ta place, occupe enfin tout ton espace vitale.

Jusqu'à là tu as fait avec. Tu l'as expérimenté toutes ces années. Tu t'es sacrifié. Tu as assez attendu. Tu as maintenant compris. Secoue-toi !

Ne te cache plus s'il te plaît. Tu en souffres trop, maintenant... Sors de ta caverne, vois la lumière, sois la lumière, devient cet être accompli dans ses désirs, ses projets.

N'aies pas peur,

Nées pas peur,

Ecoute : « Faire avec » n'est qu'une partie de la vérité. C'est bancal, à moitié, pas terminé, entre deux, pas stable, mouvant, provisoire, sans finalité. Cela n'existe même pas dans la dualité.

Et bien oui, « Faire avec » quoi ? Avec qui ?

Mais avec TOI !!!..... Fais avec TOI, avec tout ton cœur, avec tout ton être, toutes tes cellules, toutes tes vies. Fais avec une explosion de couleurs, de joie, de musique, de sentiments !!! Fais avec tout ton Amour.

Joue cette partition de la vie que tu connais par cœur, par le cœur. Chante à en manquer de souffle, tu ne manqueras pas d'Amour, à distribuer. A « faire avec », tu en as stocké tellement que tu dois maintenant le donner, le rayonner. C'est ton devoir.

Comment aimes-tu ? « Je fais avec »

Que fais-tu pour les autres ? « Je fais avec »

Ou

Comment aimes-tu ? « Je fais avec Moi, j'aime avec tout mon Amour »

Que fais-tu pour les autres ? « Je fais avec Moi, avec tout mon Amour »

C'est à toi de voir.

Je ne te jugerai jamais, tu sais. Alors ne le fais pas non plus. Si je ne te juge pas, tu n'as aucune raison de le faire à ma place.

Je t'aime. Je t'aime d'un Amour si profond, si vrai, si juste. Personne d'autre ne peut t'aimer autant.

Personne ne peut t'aimer autant que moi m'aime. Personne ne peut t'aimer autant, que toi.

N'abandonne pas si près. Tu comprends si bien.

Je sais, ce n'est pas simple, mais tu n'es pas seul crois-moi. Tu es merveilleux, tu es magique.

Fais le premier pas, je t'aiderai pour les autres, pour tous les autres. Regarde l'autre rive, et dessinons ensemble le pont à traverser.

Laisse les autres faire avec. Allège ta planche à roulette (une personne devrait comprendre : clin d'œil d'Amour). Ils comprendront eux aussi le moment voulu. Ils pourront à leur tour construire leur propre passage, et même se servir du tiens, ainsi que des autres déjà construits.

Je languis,

J'ai hâte,

Je t'attends,

D : Je suis là, je vais vite te re-joindre. J'ai vraiment de moins en moins envi de « faire avec », de faire sans Moi (j'ai écrit : de faire sans « moins »), en fait.

Je suis même fatigué. Déséquilibré.

Je le sens bien que ce n'est pas normal, qu'il manque quelque chose. Maintenant, je saisi clairement où est le vide.

Merci, encore merci, mille fois merci.

MM : {Silence} {Bien être} {Paix intérieur}

{Sourire}

Le 15 Novembre 2018 à 11h15

Communication - En chanson

Idée de départ : Je ne suis qu'entouré de personnes bien pensantes, trop bien habillées, trop intelligentes pour moi, Qui sont dans leurs idées, dans leurs réalités, et qui ne sont pas prêtes à mélanger leurs idées avec les miennes.

Résultat :

Intro

Couplet 1 :

Bien habillés, bien-pensants, ils méditent tout le temps
Trop intelligents, leur vérité ne peut se mélanger à la mienne nos vérités ne peuvent se mélanger
Comme un brouillon de moi-même, j'erre dans cette réalité
La solitude me défie, en suspension j'avance sur un fil

Refrain :

Mais où est L'Amour ? L'Amour Vrai !
Créateur de lumière réveille-toi !
Brisez-moi, la lumière passera
La solution est en Toi, libère tes pensées

Couplet 2 :

Cette réalité me dépasse, mais ne me rattrapera pas.
Prison imaginaire ? Décor virtuel sans émotion
Toute relation est interdite, L'humain s'est perdu
La vérité éclatera, la Liberté est en création (en cours de chargement) (download upload)

Refrain :

Mais où est L'Amour ? L'Amour Vrai !
Créateur de lumière réveille-toi !
Brisez-moi, la lumière passera
La solution est en Toi, libère tes pensées

Pont :

Réveillé, Allumé, Ouvre tous tes sens
Eclairé, et Conscient, Retrouve ton essence
Décalé, avec foi, la force de vie coule en toi
Ecoute tes idées, Sois Amoureux !

Couplet 3 :

En mouvement, sauve-toi toi-même de ces tourments
Le courage est dans le premier pas (conscient), **sois/vies dans l'action**
L'Univers le sait, il a confiance en toi, il te suivra
Une nouvelle réalité est en marche, place **au commencement**

Refrain :

L'Amour est là, il est en Toi.
Créateur de lumière réveille-toi !
Brisez-moi, la lumière passera
La solution est en Toi, libère tes idées

Traduction :

Verse 1 :

Well dressed, well thought out, they judge me all the time
Too smart, their truth can not mix with mine
As a rough draft of myself, I wander in this reality
Loneliness challenges me, suspended, I walk on a wire

Chorus :

Where is Love? True love !
Creator of life, wake up, get up !
Break me up, Light will pass through
Answer is in you, release your thoughts

Verse 2 :

This reality is beyond me, but will not catch me
Imaginary prison? Virtual scenery without emotion
Any relationship is forbidden, human is lost
Truth will burst, freedom is in creation/progress

Chorus :

Where is Love? True love !
Creator of life, wake up, get up !
Break me up, Light will pass through
Answer is in you, release your thoughts

Bridge :

Awake, On/crazy, open your senses
Enlightened/Curious, Frightened but Conscious, Find your essence Enlightenment, wonder, find your
Shifted, With faith, life force flows in you
Listen to you, be loving !

Verse 3 :

In motion, save yourself from these illusion
Courage is in the first step, be/stay in action
Universe knows it, it trusts you, it will follow you
A new reality is began, let's go to the beginning

Chorus :

True Love is there, is in you
Creator of life, wake up, get up !
Break me up, Light will pass through
Answer is in you, free your ideas

Outro**Others ideas :**

Life is illusion, Love is reality, Start to be a part of unity
Universe is saying you, light will break through

Inspires, light penetrates you
Expires, love flies away
Like a leap into the void, Reach me in the other side
Escape from reality, Let's me free !

Le 16 Novembre 2018 à 11h32

Etapes / formes de communication avec Moi M'aime – Communication vocale / Télépathie

D : Nous avons changé notre façon de communiquer. Nous nous parlons en chanson maintenant. Nous avons écrit ensemble, une chanson. C'est génial !

MM : C'est pour te montrer que les canaux de communications sont illimités et infinis. Entre nous, naturellement, il n'y a pas de frontière, pas de barrière. Il n'y aura que celles que tu te seras créé en toi. Nous pourrons recommencer si tu le souhaites. Et nous pourrons inventer ou trouver d'autres moyens, pour s'amuser un peu.

D : Très bonnes idées. Je suis super enthousiaste ! C'est génial !
Peut-on rester sur le thème de la communication ?

MM : Oui pas de souci.

D : Tu m'avais parlé de la télépathie, ...

Le 19 Novembre 2018 à 09h30

MM : Avant d'aborder ce sujet, je souhaiterais apporter quelques précisions indispensables. Aujourd'hui, nous communiquons, comme cela : tu te poses des questions, je te réponds. Tu vis ta vie, je t'envoie des idées. Même si nous ne sommes qu'un, même si nous ne sommes qu'unité tous les deux, même si nous ne sommes jamais séparés, ta vision, ta perception te pousse à mettre une sorte de distance, une frontière entre nous. Tu me positionnes un peu, en dehors de toi m'aime. Pas de souci pour moi. C'est une première étape. Cela te permet de m'entendre et de faire attention à moi. Et c'est génial !

Bientôt, tu passeras à une seconde étape.

D : Tu m'en as trop dit. Quelle est-elle ?

MM : Tu ne devines pas ?

D : J'ai bien une idée, mais je ne sais pas si cela ne serait pas toi qui me la souffle ?

MM : Dois-je répondre à cette question ?

D : Je viens de me rendre compte de ce que j'ai écrit. C'est évident que c'est toi. Et du coup, que c'est moi. Donc nous.

MM : « Donc nous » qui ne formons qu'un, donc TOI !
Tu n'es pas perdu ?

D : C'est bon, je te suis.
Et cette seconde étape alors ?

MM : Nous y venons. Tu y viens. Bientôt, tu passeras à une seconde étape. Là où il n'y a plus de barrière, plus de frontière entre nous. L'étape où ma voix sera la même que la tienne, l'étape où ta voix sera la même que la mienne. Nous aurons complètement fusionné dans ta conscience, dans ton mentale.

D : Comment le saurais-je ?

MM : Tu t'en rendras vite compte. Le process « Idées/Questions - Réponses » ira encore plus vite. Les réponses t'arriveront même avant les questions.

D : J'ai l'impression que cela m'arrive parfois. J'ai parfois cette sensation d'avoir une réponse qui est en fait une idée, et d'avoir une question tout de suite après en tête, et la réponse est cette idée géniale que j'ai reçue en premier.

La réponse est dans la question.
La fin est tout entière dans le commencement.

MM : C'est pour cela que j'ai dit que tu connaîtrais « bientôt » cette seconde étape. Il me fallait t'éclaircir ce point-là avant d'aborder le sujet de la télépathie. Je vais t'expliquer.

La télépathie est un sujet très intéressant.
Sa définition dans ta réalité est la suivante.
« Cherche-la pour moi (pour nous) sur internet, s'il te plait ».

D : J'ai trouvé cela : « Sentiment de communication à distance par la pensée ; Communication réelle extrasensorielle ; Transmission de pensées »

MM : Merci

C'est cela, et encore bien plus.

C'est un mode de communication qui est naturel. Il n'a rien d'extraordinaire d'un point de vue universel. Il peut l'être pour toi, car tu n'as pas l'habitude de l'utiliser consciemment. Tu ne te rends pas encore compte, que tu l'utilises déjà, parfois.

D : C'est comme nos conversations alors ?

Je ne me rendais pas compte que tu me parlais tout le temps, en fait.

MM : Oui, c'est cela.

C'est un moyen de communication tellement puissant et fort, que tu ne peux t'en rendre encore compte.

Il est basé sur un échange de sentiments, directement depuis la source. Il n'y a rien entre la source, et le receveur.

Aujourd'hui, en correspondant avec tes cordes vocales, tu ajoutes un élément entre la source et le receveur. Cet élément devient vite un obstacle, car la parole via les cordes vocales est limitée. Tu ne pourras jamais, par la parole, réussir à décrire véritablement ce que tu ressens vis-à-vis d'une situation, par exemple. Les mots ont leur limite, alors que les sentiments sont infinis.

La télépathie est alors un transfert, un échange, une diffusion d'information à travers, et grâce aux sentiments, notamment.

La télépathie n'a pas besoin de mot, et elle infuse, insuffle, le silence. Au contraire, la parole, elle, crée des sons, du bruit.

La télépathie ne nécessite pas la proximité. Elle n'a pas de frontière, pas de limite. Tu peux ainsi communiquer avec quelqu'un qui se trouve à plusieurs milliers de kilomètres du lieu où tu te trouves.

La seule proximité dont elle a besoin, est celle de l'Amour.

Vois-tu où je veux en venir ?

D : Oui, je crois.

Pour pouvoir l'utiliser, il ne faut se servir de sa tête, de son mentale seulement. Mais de son cœur principalement, puisqu'il s'agit de sentiments. C'est ça ?

MM : Oui, tu m'as bien écouté, et tu as compris.

Le message - mets sage - à transmettre, part du cœur, passe par le troisième œil. Il s'élève alors au niveau de l'Âme, il vibre à ce haut niveau.

Le cœur est le principal vecteur de message télépathique. Le cerveau du cœur plus précisément.

Le cerveau du mental, est lui secondaire.

Tu utilises alors ta voix intérieure.

C'est souvent l'inverse qui s'opère avec le mode de communication vocale : cerveau du mental, puis cerveau du cœur.

Avec la parole, il t'est cependant possible d'inverser cela, de transmettre un message avec ton cœur, en premier, via ta voix extérieure.

D : Voix extérieure = cerveau du mental, de la tête / communication vocale

Voix intérieure = cerveau du cœur / télépathie

MM : Pas que cela...

Comme je te le disais, tu peux aussi utiliser d'abord ton cerveau du cœur avec ta voix intérieure, le sentiment remonte alors à ton cerveau du mental, puis l'information, le message, est transmis par tes cordes vocales.

Le 20 Novembre 2018 à 11h02

D : Peux-tu me préciser encore un peu plus le mécanisme de télépathie ?

MM : Le mécanisme peut donc être abordé, peut être définie, ou imagé comme un échange d'idées, de sentiments, « ce qui te passe par la tête, par le cœur », une diffusion de pensées.

La pensée étant le résultat de l'addition d'une idée et d'un sentiment.

C'est une Discussion de Cœur à Cœur, d'Âme à Âme.

C'est une discussion d'un Moi M'aime vers un autre Moi M'aime : Conversation entre Moi M'aimes.

D : Peut-on, par télépathie, communiquer du NonAmour, ou en NonAmour ?

MM : A ton niveau, dans ton monde, je te répondrai : « Oui », et « Non ». C'est une question de niveau de conscience.

Tu sais, il existe d'autres civilisations vivantes dans l'Univers. Certaines, bien plus « avancées » que la tienne.

Pour toi : Nous approfondirons cela plus tard. C'est prévu (clin d'œil).

Et bien bon nombre d'entre elles, utilisent la télépathie comme moyen de communication. Et toutes ne sont pas sur le même plan d'Amour, sur la même longueur d'onde. Certaines vivent en Amour pure, et d'autre en NonAmour. Il est donc tout à fait possible de Téléparler le NonAmour.

Mais pour toi, il serait compliqué de le faire consciemment, tout du moins, au début, dans la mesure où, tu ne pratiques pas la communication télépathique de manière spontanée, « naturelle ».

Pour l'apprendre plus facilement, comme une nouvelle langue, un nouveau langage, tu devras utiliser principalement ton cœur amoureux.

Cependant, j'ai dit « difficile » mais pas impossible.

Il peut t'arriver, sans t'en rendre compte, d'envoyer un flux télépathique pas très lumineux, à quelqu'un. Il t'arrive parfois d'être Non-amoureux en pensées.

Et oui, pour communiquer par télépathie, tu utilises aussi tes pensées (idées + sentiments).

Exercices :

1) Trouve quelqu'un avec qui téléparler, et transférez-vous des images, des photos. Essayez d'imaginer réciproquement ce que l'autre vous envoie.

2) Ensuite, faite la même chose avec un sentiment.

Connectez-vous. L'un d'entre vous pense à quelque chose d'agréable.

L'autre doit deviner le sentiment qui se dégage de cette pensée.

Faire la même chose avec une pensée triste. Imaginez ensuite les sentiments à deviner.

Vous pouvez aussi deviner/voir la couleur ou les couleurs prédominantes de l'Aura, à distance.

Vous réaliserez ainsi deux exercices en un.

Il est possible de réaliser ces exercices à deux pour commencer, puis à trois dans un second temps.

D'une manière générale, si tu veux faire l'expérience de l'Amour, communique avec Amour, que ce soit par la parole, la télépathie, la musique, un dessin, un sourire. Gonfle-toi d'Amour, Rayonne en Amour, Distribue l'Amour.

Le 20 Novembre 2018

Colère

D : La colère m'a envahi hier soir, et depuis elle ne m'a plus trop quitté. Je suis vraiment dans cette sensation de mal-être suite à un élément déclencheur personnel.

Elle persiste, elle est toujours là, avec moi, en moi.

MM : la colère comme l'Amour sont des sentiments d'ex-pression, qui doivent s'exprimer - sortir rapidement en Express-ion. Ex-pression : la colère exerce une pression qui cherche une porte de sortie rapide.

L'amour ne se garde pas à l'intérieur pour toi tout seul, il doit se partager s'exprimer, sortir.

Pour la colère c'est pareil.

Le tout est de ne pas cristalliser cette colère, et bien de la laisser sortir, partir. Puis comprendre qu'elle peut se transformer, se transmuter en Amour...

Son origine peut être extérieure à toi, mais cela n'a pas d'importance. Sa naissance, elle, a bien lieu à l'intérieur de Toi : elle est une graine, tu en es le terreau et le jardinier en même temps.

Cependant, la colère a une vraie raison d'être.

Elle est entre autre, un témoin qui te permet de te rendre compte que tu es bel et bien, comme il se doit, dans le NonAmour.

C'est une onde de choc, un tsunami qui peut ne pas être vécu sans conséquences, si elle n'est pas bien canalisée. J'ai bien dit canaliser, pas bloquer, réprimer ou enfouir.

Tu dois te maîtriser toi-même, et l'orienter, la présenter de la manière, la façon la moins douloureuse, dévastatrice possible. Sinon gars aux conséquences.

D'ailleurs tu vois, tu n'écris pas comme d'habitude. Tu ne m'entends pas de la même façon. Tu es entrain d'écrire de manière décousue, par petits bouts, sans vrai fil conducteur, sans trame. Je sais que quand tu seras plus calme, en paix, tu t'écouteras, tu reprendras ce sujet et tu réorganiseras tout cela pour former un texte plus cohérent, plus harmonieux.

La colère s'expérimente aussi. Quand tu ne te sens pas bien, quand tu es en colère, tu vas essayer naturellement de retrouver un état d'équilibre qui va s'orienter vers le calme, la paix intérieure, l'Amour.

Il se peut que la colère soit déclenchée par un surplus de « c'est moi qui est raison » : toc toc, c'est moi l'Ego. Ce fabuleux outil, qui, s'il est équilibré peut t'aider à réaliser de grandes choses.

Mais s'il prend trop de place, remets-le alors à sa place. Rempli l'espace libéré, par de l'Amour, du calme - par toi-même - et rapproche toi le plus possible de l'équilibre.

La haine est une forme de violence, qui surpasse la colère. Elle est encore plus violente. Elle est un signe qui t'avertit que, là, tu es entrain de cristalliser la colère en toi.

Tu la vis alors dans l'extrême. La haine n'est effectivement pas seulement passagère, elle s'incruste. Elle peut cependant être passagère, dans le sens où, elle voyage avec toi, tout le temps, jusqu'au moment où tu décides d'atterrir et de la débarquer.

D : Le fait d'écrire me permet de me détendre, et de retrouver petit à petit un état proche de la « normalité », de l'équilibre.

MM : C'est normal. Cela t'aide à extérioriser ton mal être, dans le sens où c'est un moyen qui te permet de voir ta colère, de l'aborder par l'extérieur, en la décrivant sur ce support d'écriture. Elle commence alors à sortir, même si tu en as déjà exprimé une bonne grosse partie hier. Mais il en restait encore un petit peu. Chacun peut ainsi trouver sa propre méthode : cela peut être de taper dans un punching ball, de dessiner, de prendre l'air, de crier très fort... Bien choisir sa méthode avec conscience, confiance et envie. Il ne s'agit pas de se laisser aller, de heurter, blesser, et ainsi devoir assumer les conséquences d'une quelconque violence physique ou morale.

Une colère bien dirigée, bien amenée, sort aussi vite qu'elle a pu apparaître, sans faire de dommage collatéral (aux autres et à toi-même).

A Moi-Même : La colère m'a épuisée fatiguée, vidée..... Alors déjà que je n'avais plus trop de jus dans mes batteries.

Sacrée expérience ! 😊

Le 20 Novembre 2018 à 12h23

A Moi-Même : J'arrive maintenant à converser avec Moi M'aime de manière plus fluide, plus naturelle. Je ne ressens quasiment plus de gêne à le faire. J'arrive à tenir une conversation d'une heure et demie, sans problème - sans ressentir, ensuite, une perte d'équilibre, ou une perte de repère, comme avant.

Je crois m'habituer à cette vibration, même si je ne suis pas encore totalement à l'aise lors de la « redescente ». Je ne me trouve, quand même, pas très loin de l'équilibre.

Finalement, cela me paraît normal de m'y habituer, puisque je ne fais que parler avec Moi M'aime, avec mon Maître intérieur, la voix de ma sagesse : la Mienne !

D : Moi M'aime est en moi, c'est moi, et je l'aime de tout mon Cœur.

MM : « Love is a force, Love is a power for change the world »
« L'Amour est une force, l'Amour est un pouvoir pour changer le monde »

Le 20 Novembre 2018 à 16h29

« Je sens l'Univers fonctionner... »

D : Je viens de comprendre quelque chose, je crois.
J'étais entrain de regarder une story (de Paris Jackson) sur Instagram.
Elle a posté un extrait d'un film (je ne sais pas lequel, mais je vais mener ma p'tite enquête), un des acteurs disait :

« I feel the universe functioning perfectly, but I'm still perfectly locked inside myself. »
« Je sens l'univers fonctionner parfaitement, mais je suis toujours parfaitement enfermé à l'intérieur de moi-même. »

C'est énorme je trouve comme expression.
C'est un peu ce que je ressens aujourd'hui, en fait. Je ne savais pas trop comment exprimer mon état d'être, et bien j'ai trouvé comment le nommer maintenant.
J'ai cette sensation de commencer à comprendre, à toucher du doigt le mouvement, le rythme de l'Univers, mais en même temps, je me sens encore bloqué par mes peurs.

MM : Ce n'est encore, pas arrivé par hasard.

Bon nombre d'entre vous sont dans cet état, certains le voient et avancent, d'autres ne s'en rendent pas compte et ne progressent pas.

Bon nombre de personnes soient disant, éclairées, ouvertes, pensent l'être parce qu'elles voient l'Univers tourner, et elles pensent que cela suffit pour avoir atteints un niveau de conscience élevé, et comprendre les lois universelles.
Or, leur surplus d'Ego les empêche de voir qu'elles sont en fait bloquées, par elle-même, et qu'elles n'expérimentent pas, ou plus, par ego-isme.
Il faut alors aider ces personnes à se retrouver elles-mêmes. Il ne faut pas forcément chercher à le faire par la parole, ou la démonstration, c'est bien souvent inutile. Cela peut conduire à créer une situation conflictuelle. Le meilleur moyen est de leur montrer la lumière et l'amour. La lumière et l'amour que tu rayannes autour de toi : par ta présence, tes actes, tes expériences, tes créations.

Pour toi : Rassure-toi, tu n'en es pas à ce stade-là d'Ego.
Certes, tu te sens bloqué en ce moment, et c'est effectivement toi qui te bloques. Continue à expérimenter, consciemment, en Amour. Rayonne. Irradie.
Je ne te juge pas. Tes écarts, tes loupés, je ne les juge pas.

Il se peut aussi effectivement que bon nombre d'entre vous, n'étant pas tombés dans les travers du surplus de l'Ego, regardiez, sentiez, l'Univers en mouvement, et que vous stagniez à un moment donné.
Une pause a pu s'imposer ou un blocage apparaitre.
Prenez du recul, changez d'angle de vue, adoptez un point de vue à hauteur d'Univers.
Reprenez alors le mouvement dès que possible.
Restez en mouvement.
Expérimentez, vivez dans l'héro-isme.
Soyez ces héros, de votre propre quotidien.

Sois ton propre héro.

N'oublie pas que l'Univers est complexe et simple à la fois.
N'essaye pas à tout prix de voir des choses en dehors de toi.
Continue à faire connaissance avec ton cœur, apprends à l'utiliser. Reste toi-même.

Le 26 Novembre 2018 à 11h27

Liberté

D : Je comprends que j'ai beaucoup à apprendre du concept de Liberté.

J'entends que c'est un état d'esprit, un point de vue sur la vie. Cependant, je ressens que c'est encore plus que cela, c'est encore plus grand !

C'est comme un secret enfoui, perdu en moi, et qui cherche à tout prix à trouver la lumière, par elle-même, par moi m'aime, comme par magie.

MM : La liberté est un sentiment étrange.

Elle ne se mesure pas, ne se touche pas. Elle est vraiment personnelle, propre à chacun.

Elle est le résultat de la vision de chacun, à propos de sa réalité.

Elle est bien souvent incomprise, et peut donc paraître triste. En fait, elle est emplie de joie, d'Amour, de volupté, de légèreté. Elle nage dans les nuages. Elle te porte dans les airs, sur un air naturel, avec une note d'évidence, vers une aire de réveil : vers ton Toi.

Elle est transparente et palpable : la liberté est en toi, juste là.

Lorsqu'elle est comprise, révélée, elle explose d'une lumière éclatante. Elle devient un big bang de tendresse, une ode à la vie, une improbable vérité, une certitude enfin rencontrée.

Tout devient alors authentique, clair, incontestable !

L'imaginaire se transforme soudainement en un chef d'œuvre ressuscité.

Tu incarnes alors vraiment, la liber-té : Alors, ouvre la cage, Libers-là, Libers-Toi !

Liberté comme un Retour à l'Amour, une alternance de sentiments, une évolution des choix, une réponse à tes cries du cœur.

Touche la liberté, et tu te réincarnes littéralement : pour de vrai !

Il est temps de changer. C'est la reprise ! Tu repars, là, où tu t'es arrêté : recommence à vivre, à aimer, à t'aimer d'Amour.

Real Love ! (L'Amour vrai)

Trust me... Your strength, is you. (Crois-moi... Ta force, c'est toi)

Le 30 Novembre 2018

MM : Continue à dessiner ta vie, fais-en le chef d'œuvre qui te rendra heureux.

Le 30 Novembre 2018 à 10h01

D : J'ai quasiment lu tous les tomes de Conversation avec Dieu. J'ai adoré. Ces livres m'ont beaucoup aidé. J'en ai d'ailleurs donné à plusieurs personnes, à plusieurs reprises.

Cependant, je ne peux pas m'empêcher de faire le parallèle entre nos rencontres, et celles écrites dans ces livres.

Peux-tu me parler un petit peu de cela ?

MM : Cette idée est très intéressante.

Ce qui est arrivé à Neil, à l'auteur, n'a en fait rien d'extraordinaire, cela vous arrive, à toi, à tous, tout le temps.

Des idées, des pensées plus spécifiques lui ont été insufflées, afin qu'il délivre un message précis au plus grand nombre de personnes possibles.

Mais tout le monde est capable d'écouter cette voix à l'intérieur de lui-même. Chaque être vivant* est lié aux autres, et est relié à la source.

*ici, « vivant » ne veut pas forcément dire en vie, sur Terre. Mais plutôt chaque être issu de la Création, de la source, du Ciel...

Le 14 Décembre 2018 à 22h30

Derrière les mots - Argumenter avec des Moldus

Résister à la liberté est une épreuve en fait. C'est contre nature, c'est une résistance à ce qui est naturel.

Il faut que tu comprennes, que d'être dans un état d'emprisonnement entraine tout ton être, tout ce qui te compose dans un état de non-équilibre, et d'effort permanent : tu résistes sans faire de pause. Cela peut entrainer de la fatigue, voir créer plusieurs types de maux (physiques, psychiques, ...)

Pour illustrer cela, vois la liberté comme un magnifique oiseau enchainé à une pierre. La chaine solidement accrochée à une de ses pattes. Regarde cet oiseau être constamment en vol entrain d'essayer de briser cette chaine en tirant de toutes ses forces dessus, sans jamais faire de pause, et sans jamais y parvenir. C'est exactement la même chose que tu vis, lorsque tu ne te sens pas en liberté, tu te créés de la résistance.

Pour gagner cette liberté, rien de plus simple. Cela passe par un changement de point de vue sur ta vie, et un peu de lâcher prise face aux anciens schémas qui tentent de résister.

Ce nouvel angle de vie, sur ta situation, n'est rien d'autre que le résultat de tes envies personnelles, profondes. Ce changement ne fait que répondre à tes attentes « véritables », tes désirs. C'est alors ton cœur qui s'exprime et rayonne à travers ton soleil intérieur.

Cela te demandera donc un petit effort pour revenir te poser, te re-poser, dans un flux naturel. Mais je t'assure que tu ne seras pas déçu du résultat.

Alors vas-y, fonce, retrouve ce que tu as mis de côté, ce que tu as oublié. C'est d'une importance capitale.

A Moi-Même : Pat, ce grand homme de cœur, s'est désincarné. Il nous a quitté le jeudi 29 novembre à 14h00, entouré de toute sa famille proche. Son inhumation a eu lieu le mercredi 5 décembre. C'était un très bel hommage (homme-mage).

Il est maintenant dégagé.

Je l'imagine vite, retrouver un haut plan coloré de musique, à s'amuser avec Coluche, et à assister à de fabuleux concerts de ses idoles.

Tu demeures un exemple à suivre, pour moi, une grande source d'inspiration.

Je t'aime...

J'ai enfin démissionné le 03 décembre 2018. Mon préavis doit se terminer le 06 mars 2019.

L'aventure commence...

D : Je m'aperçois que j'arrive, de plus en plus, à ressentir ce qui se passe derrière les mots d'une personne qui me parle, par exemple. J'arrive parfois à ressentir, ce qu'elle veut dire, ce qu'elle pense sans le dire. Et cela que ce soit une pensée positive ou négative, masquée, cachée.

MM : Derrière une analyse, il y a une pensée, et une idée comme source.

Seulement, derrière une pensée peut se cacher une autre pensée : la pensée cachée à La pensée derrière la pensée. C'est la pensée racine, la pensée « véritable », mise à nu.

Cette pensée cachée, parfois se devine, mais bien souvent se ressent. Cela signifie qu'en fait, la pensée cachée, ne l'est pas vraiment. En fait, elle ne l'est pas du tout... cachée.

Il n'est donc pas utile de l'entre-tenir.

Cependant, pour la voir, cela ne demande pas d'efforts particuliers, seulement de sentir si ce qui est présenté ou exprimé, colle avec les sentiments envoyés par ton interlocuteur. Ressens-tu de la cohérence, de la sincérité, ou plutôt, un malaise, une sensation désagréable, une tension, une opposition ?

C'est ce que tu arrives à faire de manière consciente. Tu t'en aperçois tout de suite. Et cela tout le monde peut y arriver. Pour cela, encore une fois, il suffit de s'écouter.

D : Je dois dire qu'il n'est pas simple de penser différemment des autres. Même lorsqu'il s'agit de personnes étant sur « la même longueur d'ondes » que moi. C'est même plus compliqué avec elles, car j'ai plus d'attentes de compréhension de leur part. Alors qu'avec les autres personnes « Moldue », j'essaye de leur présenter un point de vue différent, et lorsque je vois que cela ne passe pas, je laisse plus vite tomber, un peu déçu quand même, mais je n'insiste plus.

C'est là que je me sens un peu différent, voir même un peu isoler dans mes idées. Seulement j'y crois à fond à mes idées, et je n'ai pas envie de les laisser tomber, de les abandonner parce que je me sens incompris parfois... souvent, en fait.

MM : Tu changes, tu évolues, tu grandis. Tu t'aperçois maintenant qu'il n'est pas forcément nécessaire d'user ton énergie à argumenter avec des personnes qui ne voudront pas accepter, qu'il peut exister une ou des vérités différentes de la leur.

Insister, n'a rien de positif pour personne. Cela ne t'apporte rien, tu auras usé de ton énergie pour peut-être créer un conflit, et un mal-être. Rien de bien amoureux.

Il ne sert à rien d'argumenter avec des personnes qui ne le souhaitent pas, qui ne souhaitent pas s'ouvrir. Laisse-les alors dans leur propre vérité, dans leur expérience.

Le 25 Décembre 2018

MM : Pour Noël, demande comme cadeau un abonnement gratuit et illimité à la plateforme de streaming Moi m'aime.

Tu la trouveras facilement en toi et en libre accès.

Pour cela, utilise le mode silence, pose ton esprit, rentre dans le calme, munies-toi d'un peu d'Amour et de tes écouteurs internes.

Pour s'inscrire, rien de plus simple, donne-toi la permission de t'écouter et de t'aimer.

Le 3 Janvier 2019

MM : Que cette nouvelle année vous éclaire et vous apporte les changements intérieurs que vous cherchez, le plus souvent à l'extérieur de vous m'aime.

Comprenez que tout d'abord, ces changements intérieurs se désirent, puis ensuite se plantent et s'arrosent, puis enfin se récoltent. Cela vous demandera donc du travail, des efforts, et parfois même de la peine. Cela vous demandera d'être en mouvement, de toujours rester actif.

Soyez donc attentifs aux obstacles qui vous peuvent vous écarter de votre chemin intérieur. Accueillez-les, observez-les, transformez-les, ils ne sont là que pour vous faire grandir.

Restez calme.

Demeurez en Amour.

Prenez le silence, entendez votre souffle, votre cœur. Ecoutez-vous vivre, jouer ce merveilleux jeu de la vie.

Ecoutez,
Entendez,
Comprenez,
Resentez,

Tout est en vous, le savoir, la connaissance, la maîtrise, le Ciel, la Terre, l'Univers, l'Amour.

Tout est en vous, soyez simplement dans le Tout.

Prenez-en vraiment conscience, et votre vie changera, car vous changerez.

Rien n'est jamais acquis, le chemin de sagesse n'est fait que de perpétuelles révélations.

Soyez dans le Tout, et plus seulement ce spectateur passif.

Donnez-lui une image, une impression, une sensation, un son, une odeur, une musique, une couleur, une forme, ce qui vous plaira.

Que le Tout redevienne vivant, en chacun de vous, par la magie de votre pensée, et grâce à la pleine puissance de votre potentiel de création.

Vous retrouverez alors votre meilleur(e) Ami(e), votre meilleur(e) allié(e). Celui/Celle qui vous aide, vous guide, vous parle, vous apprend. Celui/Celle qui vous aime.

Entretenez alors cette amitié, et passez voir votre Ami(e) de temps à autre.

Tout est en vous.

L'Amour est en chacun de vous, soyez simplement dans l'Amour.

Je vous aime... d'Amour

« L'espace n'est pas vide, mais plein. Les plans, les élémentaux sont en nous ; le Ciel aussi est en nous, c'est nous qui ne sommes pas dans le Ciel. Tout est en nous, nous sommes à l'état embryonnaire. »

Propos recueillis de Monsieur Philippe de Lyon (21/05/1902) extrait du livre « Vie et paroles du Maître Philippe » de Alfred Haehl - Broché

A Moi-Même : J'ai écrit 2019 au lieu de 1902, marrant non ? Peut-être une date à retenir, ou pas.

21 mai 2019

141ème jour de l'année

21ème semaine de l'année

Bonne fête aux Constantin et aux Constantine

Levé du soleil : 6h02

Coucher du soleil : 21h33

Durée du jour : 15h31mn

Lune gibbeuse descendante



Merci Maître Philippe,

Le 14 Janvier 2019 à 15h47

Film Always de S. Spielberg

Il arrive que l'on te parle à travers tes pensées, pour t'aider. C'est fait de manière tellement subtile, que tu penses que ce que l'on te souffle sont tes pensées, car ces messages leurs ressemblent en tout point. C'est volontaire, et c'est fait exprès. L'idée est de justement de te communiquer des idées, à travers tes pensées.

C'est l'Idée-Pensée.

C'est l'Idée qui prend alors des raccourcis afin d'être matérialiser ou non.

D : L'Idée-pensée, cela arrive souvent ?

MM : Oui, relativement souvent. C'est surtout en fonction d'un certain degré d'urgence. Si une idée doit être transmise rapidement ou non. Cela peut arriver si tu te trouves en danger par exemple.

D : Que se cache-t-il derrière l'idée ? Comment l'Univers sait qu'il faut m'envoyer telle ou telle idée ?

MM : Dans l'organisation de l'Univers, dans le subtil, œuvrent en coulisse des Planificateurs. Ils ont pour tâche de t'envoyer les idées que tu dois recevoir dans le timing parfait. Ils créent alors l'impulsion à l'origine de l'idée : l'UN-pulsion, la pulsion de l'UN.

L'impulsion se transforme alors en idée.

Et toi tu suis alors tes propres pulsions, envies et désirs, pour choisir l'idée que tu souhaites.

Parfois, il peut arriver qu'à trop attendre, une idée s'impose d'elle-même à l'UN pose.

D : Je suis un peu curieux, peux-tu me parler un peu plus des Planificateurs ?

MM : Oui pas de souci. Je vais t'expliquer seulement ce que tu as besoin de savoir.

Les Planificateurs ont pour rôle de mettre en place les scénarios, que tu pourrais juger de complexes, déjà prédéfinis, mais qui peuvent changer dans les détails, puisque c'est toi qui définit le Timing.

C'est ce qui fait que parfois, tout peut être mis en place pour une expérience, et que tu ne suis pas une idée précise, THE IDée (lire « Ze » idée, c'est de l'anglais), à un moment donné. Il te faudra, alors, attendre un temps plus ou moins long pour que tous les ingrédients soient réunis pour te faire vivre cet apprentissage.

Alors, écoute tes idées, et prends le train lorsqu'il est en gare, tu ne sais pas quand le prochain passera.

Pour bien que tu comprennes, les Planificateurs mettent en place l'orchestre pour que la symphonie soit jouée à partir de la partition déjà écrite. Toi, tu es le chef d'orchestre qui décide quand débiter cette musique. C'est toi qui décides du tempo, des nuances, des couleurs de cette musique.

D : Maintenant, je comprends bien l'importance des Idées.

Et si je décide de couper, de ne pas écouter, le flux d'Idées ?

MM : Mais tu ne peux, tout simplement, pas couper ce flux. Jamais.

Il est ininterrompu ?

Tu ne t'en étais pas encore aperçu ?

D : C'est surtout que je n'y avais pas prêté attention, jusque-là.

MM : Si tu décides de croire que le lien des idées, ou de discussion avec l'Univers est coupé, tu risques, pour le coup de ne plus entendre. Ceci pourrait être désagréable pour toi, et te rendre la vie plus difficile (toujours selon ton propre jugement de valeur). En effet, à faire cela, il se peut que les « choses », les situations s'imposent à toi. Dans cette situation, tu n'auras pas le choix du décor de ton chemin. Tu n'auras pas été moteur. Tu auras fait le choix de ne pas choisir.

N'oublie pas que les idées sont des petits ou des grands secrets que te souffle l'Univers à l'oreille de ton Esprit.

D : Il existe des petites et des grandes idées, alors ?

MM : Il est possible de le voir comme cela.

Ou tu peux aussi le comprendre comme L'idée derrière l'Idée. La petite idée derrière la grande.

Les petites idées sont là pour te conduire vers de plus grandes, qui a leur tour te conduisent sur un chemin d'expérience. Mais il n'y a rien de péjoratif. En réalité, il n'y a pas de petites ou de grandes idées, car elles sont toutes issues d'une impulsion divine.

D : Alors pour essayer de résumer sur le sujet des idées et des pensées. Ce sont mes pensées et mes choix d'idées, à travers mon libre arbitre, qui vont créer ce que je vis et comment je le vis, en influençant l'Univers.

MM : Oui mais pas que...

Il y a l'idée de départ, et puis les idées durant le chemin pour t'aider à construire son contexte, en fonction de tes envies (couleur, longueur...)

A cela s'ajoute une composante primordiale, essentielle : le fait de choisir et d'agir ou non, en conscience, en fonction des leçons déjà acquises. C'est hyper important à comprendre.

Faire quelque chose, agir en conscience ou en non-conscience n'est pas du tout la même chose. L'Univers regarde cela de très près.

D : Pour moi maintenant, le plus difficile reste à faire du coup : essayer d'appliquer tout cela, et d'y prêter attention à travers mes expériences, mes apprentissages en cours, ou passés.

Si je reprends l'exemple de mon ancien travail. J'ai essayé de le quitter de plusieurs façons, en suivant les idées qui me venaient, et créant les situations qui s'y accordaient grâce à mes pensées. Et bien à la fin, tout ce que j'ai essayé, m'a conduit à devoir démissionner, ce qui était pour moi, au début, la situation inconcevable.

J'ai donc reçu un flux d'idées qui ont toutes échouées.

MM : Ce qui pourrait te mettre le citron en ébullition, serait de te dire : et si toutes ces idées d'essayer d'autres solutions n'étaient pas programmées pour que tu comprennes que la voie la plus courte était l'idée de départ que tu n'acceptais pas ? Et si la leçon était celle-ci ?

Tu vois l'échec est un chemin, et peut aussi être une leçon choisie à l'avance.

Pour savoir qu'un aliment n'est pas bon, il faut le goûter. Pour savoir qu'une chose est bonne, il faut aussi avoir goûté quelque chose de pas très bon.

Pour connaître la lumière, il faut connaître l'obscurité.

Les épreuves que tu traverses sont en fait des cadeaux. Elles te permettent de te remettre sans cesse en question, pour que tu puisses évoluer, sans rester englué à d'anciens schémas de pensées. Elles te permettent de te confronter à toi même, à tes certitudes, de les remettre en question, et donc de les transformer en les faisant évoluer, tout le temps.

Les épreuves t'aident aussi à ne pas rester, et à ne pas te sentir au-dessus des autres, mais comme les autres.

Elles t'apportent de la nouveauté, car sur le qui-vive, tu restes actif, en mouvement, acteur/actrice de ta vie en prenant des décisions, et en t'écoutant de plus en plus, de mieux en mieux.

Le but étant de t'aider à trouver les mets-sages, et ainsi parler le langage de l'Amour infini.

Le but étant de t'aider à te connaître Toi M'aime.

D : Les échecs, que je considère bien trop souvent, sur le moment, comme négatif, seraient donc écrits, programmés à l'avance ?

MM : Oui et non, pas forcément pour tous.

Pour certaines expériences, tout sera combiné pour que tu les vives.

Pour d'autres, ils pourront être le fruit de tes choix d'idées, de tes désirs, de ta façon d'être et de penser. Ils feront alors parti du décor qui tu auras choisi en coulisse, pour vivre l'apprentissage. Ils feront partie du contexte que tu auras mis en place, en fonction de ton état d'esprit.

D : Ainsi, les idées que je reçois, la qualité de ma vie, sont le reflet de qui je suis vraiment. Un peu comme mon reflet, qui se lit à travers le regard des autres ?

MM : C'est de cela dont il est question.

La vie, ta vie est vivante, tout comme une personne peut l'être.

Ton chemin, tu choisis de le vivre en paix ou non, en fonction de ton choix à suivre telle idée ou non, de ton choix à agir conscience ou non, et de ton choix de créer des idées à travers des pensées positives ou non.

Tout part de toi.

Mais quelques soient les options que tu choisis, le résultat à la fin est d'avoir acquis, découvert et appris consciemment une leçon, de te rapprocher un peu plus de Toi, et de l'Amour.

Tout part de Toi, pour arriver à Toi.

D : Et qu'en est-il du Destin ? Le destin et le chemin ne seraient-ils pas la même chose ?

MM : Le destin est le chemin. C'est pareil.

Tu ne peux pas changer ou choisir ton destin.

Tu ne peux seulement que choisir de le laisser brut ou de le décorer.

Tu peux choisir d'être aidé par le subtil, le céleste ou le terrestre, ou alors de l'affronter seul, bien qu'en fait tu ne sois jamais vraiment seul.

Tu peux choisir une route sinueuse de montagne, ou une courte ligne droite.

Enfin, en fait, tu peux choisir de l'aimer ou non, de l'accepter ou non... Ton destin.

D : Allons un peu plus en profondeur. Si nous n'avons pas le choix de ce que nous devons traverser, alors comment atteindre son destin dans les « meilleurs » conditions possibles ?

MM : Très simple ! En te trouvant toi-même.
Et pour te trouver, tu dois d'abord te chercher.
Pour te chercher, tu dois le désirer.
Pour le désirer, tu dois en avoir besoin.
Pour créer le besoin, tu dois suivre une idée.
Pour comprendre une idée, tu dois avant tout, l'entendre.
Pour entendre une idée, tu dois écouter.
Et pour écouter, tu dois être conscient.
Pour être conscient, tu dois être réveillé.
Et pour être réveillé, tu dois être ouvert.
Pour être ouvert, tu dois d'abord commencer à te trouver, en cherchant en Toi.
Tu vois, la boucle est bouclée.
Tout commence, et Tout se termine en Toi, à partir de Toi, tout le temps.
Il en a toujours été ainsi, et cela sera toujours comme cela.
Tout et Toi ne faites qu'un.
Tout est relié. Tu es relié au Tout.
Il n'y a pas de dissociation.

Lorsque que tu comprends cela, tu t'élèves en AMour inconditionnel et universel, en AMour Vrai.
Cet AMour, alors, te porte, te transporte, t'élève vers ton destin.

Choisis d'aimer ton destin, et l'AMour fera le reste. Il t'aidera en te montrant le chemin vers l'accomplissement, vers la compréhension. C'est à toi de décider de l'emprunter.
Fusionne en AMour, et ton destin te conduira tout droit vers ton éveil.

« Qui triomphe de lui-même, possède la force » Lao-Tseu

Maintenant, tu as conscience du fonctionnement. C'est à toi de choisir.

Cet AMour est en Toi, il n'est pas extérieur à Toi.
Trouve-le en Toi.
L'extérieur n'est que le reflet de ton temple intérieur. Tout est lié. Tout part de Toi.

D : Tout part de moi...

MM : ...pour retourner en Toi.
À l'intérieur de Toi se cache quelque chose qui t'appartient sans t'appartenir.
C'est quelque chose d'important, le plus important qu'il soit.
C'est à toi de supporter la charge de le trouver.

D : Mais qu'est-ce donc ?

MM : C'est à toi de le découvrir, je t'en ai presque trop dit J.

D : Tu veux dire que... ce que j'essaye de comprendre de percevoir, de sentir, c'est que tout ce que je vis, les expériences que j'ai vécues doivent me conduire à cela ?

MM : C'est à peu près cela.

D : Est-ce matériel ? J'imagine que non.
Est-ce un état d'être ? Une version de Moi ?

MM : Tu te rapproches...
Tout se trouve là, pour Toi : ici... Tout est là, regarde depuis le commencement.

D : Si je dois regarder depuis le commencement, c'est à ma naissance physique que tu fais allusion.

MM : Oui, pourquoi pas.

D : C'est mon état d'origine, lorsque je suis né ?

MM : Continue
Quel est cet état ?

D : Je suis né de l'AMour.

MM : Voilà !

D : Je dois donc retrouver l'AMour originel, dont je suis issu, et que j'incarnais le plus parfaitement, au moment de ma naissance. Est-ce cela ?

MM : Lorsque tu lis ou entends des messages du genre : « Retrouve ton âme d'enfance », ce n'est pas que pour t'aider à capter des idées de création. C'est aussi pour te pousser à retrouver une forme d'insouciance, qui doit à son tour t'aider à trouver ton origine. L'état originel, ton état originel, celui qui se trouve à l'intérieur de toi, caché sous une épaisseur de plusieurs couches.

D : Oui je comprends, je pense. Tout ce que j'ai pu vivre jusque-là, m'a éloigné de mon état originel.

MM : Ou alors, a essayé de t'aider à t'en approcher de nouveau...
C'est essentiellement le poids de tes pensées qui détermine cela.
Légères tu t'en approches,
Lourdes tu te crées une barrière supplémentaire.

Ton objectif est de te connaître Toi-même, en retrouvant ton Moi originel, la partie de Toi issue de l'AMour.

Cependant, lorsque tu te rapproches de ton Moi original, originel, tu subis des changements à tous les niveaux, et même sur le plan physique. Des choses changent. Par exemple, ta silhouette peut changer.

D : Oui c'est ce que m'a dit la thérapeute en énergétique (elle se reconnaîtra J) qui m'aide depuis un certain temps. Il m'est arrivé d'entendre les autres me dire : « tu n'aurais pas maigri ? » alors que le chiffre sur la balance, lui n'a pas changé.

MM : Il se peut aussi, par exemple, que tu te mettes à chanter juste, alors que ce n'était pas vraiment le cas avant.

En mettant tout en œuvre pour te rapprocher de Toi et de l'Amour, ta vie, ici, et celles qui se trouvent ailleurs, en seront transformées.

Entre le 23 Janvier 2019 à 16h04 et le 31 Janvier 2019 à 15h04

Le temps

D : J'aimerais que nous parlions de cette notion, de cette dimension que l'on nomme le « temps ».
Peux-tu m'en donner une définition à travers le regard de l'Univers ?

MM : Veux-tu que l'on parle du temps « qui passe », ou de la météo ? Il neige un peu je crois. 😊
OK, parlons du temps...

Le temps n'est pas absolu.

Le temps n'est pas universel. Il ne se ressent pas, il ne se vit pas de la même manière, partout dans l'Univers.

Dans ta réalité, dans ta vibration, dans cette dimension, le temps est une notion inflexible, un concept indomptable, une idée abstraite, un point de vue rigide, une vue de l'esprit éloignée de sa vraie nature : l'Amour.

Le temps, tel que tu le perçois aujourd'hui, est linéaire. Il se présente un peu comme un paysage que tu parcours : une rivière, que tu empruntes sur ton bateau. L'eau coule toujours dans la même direction, dans le même courant, sans jamais s'arrêter. Et tu te laisses porter, diriger par ce flux.

Tu pars d'un ailleurs pour essayer d'arriver vers nulle part.

Pour toi, le temps n'est donc pas flexible : ce qui a été vécu, a été - ce qui sera vécu, sera. Ces deux instants ne sont pas, ou ne sont plus. Ils ne sont pas, ou plus, accessibles dans ta réalité présente.

Ton propre temps, tu ne peux le toucher, le voir, le sentir, l'entendre, le goûter. Tu penses ne pas pouvoir l'appréhender avec tes cinq sens physiques.

Tu en as une vision trop étriquée, alors qu'il est en fait éthérique : (étriqué / éthérique, à deux lettres près, tu passes à côté de l'essence-ciel).

Tu penses que le temps se mesure. En fait il ne se quantifie pas, la montre ne mesure pas le temps, elle se mesure elle-même.

Le temps n'est pas une invention de l'homme. Ce que l'humanité a créé, c'est la manière de le percevoir, la façon de le vivre, de jouer avec lui, de l'appréhender, de l'aimer.

Encore une question de point de vue ! 😊

Tu as donc le choix. C'est à toi de voir.

Tu peux choisir de vivre dans une réalité avec un passé, un présent, un futur.

Ou alors tu peux vivre une succession de présents, comme autant de cadeaux que te donne la vie, pour enfin trouver l'essentiel, ce que tu es vraiment : toi-même. A travers cette succession de présents, le temps te donne la possibilité de devenir à chaque fois quelqu'un d'autre, celui que tu as envie d'être, et au bout du compte de te découvrir, toi : un être de l'Amour, une création issue de l'Amour.

Le présent est alors une perception de ce que tu es, au moment où tu te transformes en une autre version de toi.

« Tu as évolué, tu as changé » est une perception du temps, qui s'opère à partir du moment présent. Tout te ramène toujours au présent.

Dans ta perception du temps, le moment présent est donc le temps qui compte vraiment.

C'est celui dont tu tombes amoureux. Vis-le à tout moment, en tout temps.

Il est l'espace, ton espace de création. Il t'appartient. Personne ne peut le vivre, l'expérimenter à ta place.

Tu incarnes le présent, ce cadeau que l'Univers te donne avec l'Amour, avec Amour.

C'est ta bulle où l'Un se tend, où le Tout créé, où l'Univers est en mouvement et agit.

Ainsi, le présent peut être perçu comme une conscience de l'instant éphémère, puis d'un autre instant éphémère, puis d'un autre, puis encore d'un autre, d'un autre, un autre, un autre.... Dans l'Eternité.

Tu vois, tu es chanceux, en pensant comme cela, tu survis au temps, il ne te tue plus. Tu n'as plus à le subir, à le supporter. Tu deviens son égal, et lui il devient ton ami, ton allié, il t'accompagne.

Tu peux alors choisir de vivre hors du temps, ou dans le temps que tu te crées, toi, en mode créateur de ta vie, de l'Univers dans lequel tu décides d'évoluer.

Tu peux choisir de vivre dans le bon tempo, dans le temps, avec justesse, ou pas : tu as le choix !!! Prends-en conscience, et ta vie changera !

Le temps est alors un espace créé dans le lequel tu expérimentes.

Ouf, enfin ! Le temps devient vivant, et Amour !

Tu peux percevoir le temps comme une vague qui arrive et repart, avec ses hauts et ses bas, comme un être vivant.

Ne cherche pas à le dompter, tu n'y arriveras pas. En effet, il ne s'appréhende pas avec ta tête, mais avec ton cœur. Parfois pour comprendre et conquérir un instant, il faut des années.

Cherche donc plutôt à jouer avec lui, à fusionner en Amour avec lui.

En un instant, le temps se tend et se détend.
Fais attention à lui, et il te le rendra, néglige-le et il te manquera.

Tu vois le temps peut être bien plus, que ce que tu pensais au départ, de ton point de vue, de ton point de vie ?

D : Oui !!!!!

Le temps est effectivement bien plus qu'une notion de déplacement linéaire, ou d'espace intangible (que l'on ne doit pas toucher).
Grâce à cet échange, je comprends aussi de mieux en mieux, comme il est extraordinaire d'avoir la possibilité de choisir et de changer son point de vue sur Tout, à tout moment.

Mais alors qu'en est-il de cette sensation que l'on peut ressentir lorsque le temps va plus vite, et à d'autres moment plus lentement ?
Et aussi, pourquoi « vieillir » ?

MM : Ce qui, à un moment donné, est un songe, un rêve,
Se transforme ensuite en fiction, en phantasme inaténiable,
Pour devenir, à une autre époque, une réalité...
Cette allusion, oubliée, prend, enfin, des airs de fable, qui s'envole vers un mythe, une légende.

Il te suffit alors de passer, instantanément, de ton rêve à ta réalité, pour « voir » ton temps passer plus vite, et peut être même, sentir d'avoir gagné un peu de ce temps. Mais, pour cela, tous les ingrédients doivent d'abord être réunis.

De même, il te suffit de faire revivre les légendes, pour essayer de l'explorer, et de le découvrir : trouver encore plus de temps.
Ainsi, patience, tout arrive toujours à point, à qui sait prendre son temps.

D : Pourquoi je vieillis ?

« Vieillir » est un mystère, une énigme, mais aussi un grand miracle, car lorsque tu vieillis, le temps passe plus vite, en fait.
Cela permet de te souvenir que ce passage de vie est éphémère.
Alors qu'au contraire, en vivant au présent, sans te soucier du temps qui passe, tu peux réussir à l'oublier.
C'est donc à toi de savoir comment mettre à profit ce moment, pour que ton souffle de vie soit en accord avec l'étincelle d'amour de ton Âme.

Le temps est donc bien une notion personnelle, en plus d'être vécu de manière collective.

Chacun le perçoit différemment.

Chacun l'utilise à sa guise, et en fait ce qu'il en veut.

Tu peux le garder, tout pour toi, ou alors le partager.

Tu peux le gagner, ou tu peux le perdre.

Tu peux le prendre, ou passer ta vie à courir après lui.

Bref, ce que tu peux retenir d'important, c'est de toujours t'écouter, pour trouver ton rythme, pour percevoir le bon battement, entendre le bon tempo,

Exister, vivre, avec justesse.

En soi, être dans le temps.

Tu vois, ce qui est important c'est ta propre perception du temps, ce que tu en fais, et ce n'est pas le temps en lui-même.

Le temps commence à être perçu d'une manière linéaire, à partir du moment où tu t'attaches trop aux choses matérielles, ou aux personnes.
Dans un cas de désintéressement, le temps, n'existe plus dans le sens où le présent est le temps.

Et même le présent se fond alors dans l'Amour, il n'en est plus dissocié. Il n'existe plus en dehors de l'Amour. Il n'y a alors que l'Amour qui compte, qui reste, et qui est.

Mais c'est un concept qui peut être difficile à comprendre pour toi. Et cela est tout à fait normal.

MM : Make your life spectacular !

You can do it !

(Rends ta vie spectaculaire !)

(Tu peux le faire !)

Le 13 Février 2019 à 9h18

Le temps

D : Ce que je comprends alors, c'est que je dois changer ma façon d'aborder, de concevoir, de voir, de vivre le temps. De vivre plus en harmonie avec lui et l'Amour.

MM : Ce qui se passe aujourd'hui, c'est que tu vies le temps à l'extérieur de toi-même.

Tu passes ton temps à le mesurer avec une montre, une horloge, avec la luminosité extérieure du soleil, avec les différentes phases de la lune. Pourquoi pas.

Seulement, il manque une notion importante, celle qui devrait prendre le plus de place : vivre de l'intérieur, à partir de toi.

Tu dois l'aimer ce temps, et pour l'aimer, il faut qu'il t'appartienne, que vous soyez fusionnel.

On en revient alors à cette notion de point de vue sur le temps. En l'aimant et le vivant de l'intérieur de toi-même, tu ne le percevras plus de la même manière, tu l'aimeras vraiment, tu ne le subiras plus comme tu le fais aujourd'hui, car il sera en toi, en adéquation avec tes envies, tu le vivras en amour.

Tu ne lui apporteras plus la même attention, la même intention, tu l'aimeras, vous aurez alors fusionnés.

D : Comment le percevoir de l'intérieur ?

MM : C'est aussi simple que tout le reste.

Aujourd'hui en le percevant à l'extérieur de toi-même, vous n'êtes pas en accord tous les deux.

A tel point que tu le subis et que tu le maltraite !

Tu ressens souvent un manque de temps, d'autres fois tu en as trop (c'est trop long, cela ne va pas assez vite), tu lui cours après... Vous n'êtes pas en harmonie.

Vois le temps comme ton ami et non plus comme un concept abstrait que tu ne maîtrise pas (que tu subis, alors).

Une amitié réelle commence, et vie d'abord à l'intérieur de toi. Tout part de là de toute façon. Tu es ton propre point de départ. L'extérieur se dessine, se construit, se modèle, arrive ensuite, mais (j'ai écrit « amis » au lieu de « mais » J) toujours en fonction du point de départ : TOI.

D : Peux-tu me donner des outils concrets ?

MM : Cette nouvelle perception est un grand changement pour ta vie actuelle.

J'ai conscience de tous les chamboulements que cela peut générer. Mais n'oublie pas, et n'oublie jamais que c'est pour du mieux ! Pas en termes de jugement de valeur, mais du mieux en termes d'Amour, d'harmonie. Car tous les changements que je te propose ont pour but et objectif, de t'aider à RETROUVER ton essence, ta nature d'être divin conçu en Amour, dans l'Amour et pour l'Amour.

Je veux t'aider en marchant à côté de toi, sur ce chemin, que tu te crées à chaque instant. Regarde à ta gauche, c'est moi qui tiens cette lanterne pour t'éclairer, et regarde à ta droite tous les autres qui sont là pour te souffler une direction, t'aider à te relever lorsque tu trébuches.

Regarde devant toi, prends la lanterne, tends le bras ... un peu plus... regarde tous ceux qui viennent de passer avant toi, et qui t'ouvrent, te facilitent le chemin, grâce à leur sagesse.

Regarde derrière toi, toutes les personnes que tu aides en Amour, et qui osent emprunter ce même chemin, pour un moment, un instant.

Regarde tout autour de toi, tous les autres pèlerins qui comme toi, sont les créateurs de leur propre passage, de leur propre univers.

Regardes-en dessous de toi, tous ceux qui t'aident à construire, à dessiner ton mouvement, tes créations.

Enfin regarde au-dessus de toi. Lève les yeux au ciel. Regarde ces étoiles qui brillent et scintillent. Elles te sourient, elles jouent pour toi, cette merveilleuse symphonie stellaire de l'âme-our. Elles te partagent leur harmonie des sentiments.

Tu vois, chaque particule vivante de l'Univers, le moindre petit atome, tout comme la plus grosse planète, sont reliés à toi. Et votre dénominateur commun, votre point commun, votre lien est ... ?

D : L'AMOUR !!!!!!!

A Moi-Même : Des larmes de joie me montent aux yeux. Un énorme frisson me traverse le corps : il part de mes pieds, remonte tout le long de ma colonne vertébrale, et finit par s'échapper par le sommet de mon crâne. J'ai la sensation que cette vague d'Amour est partie voyager à travers l'Univers.

MM : Quelle joie, quelle émotion intense !

A ces mots venant de toi, une grosse vague d'amour me submerge d'un seul coup. Je suis aux anges.

Tu es tellement beau, tu es tellement magnifique, tu es magique, tu es tellement TOUT !

Crois-le, crois-moi, crois en toi !

N'aies pas peur, n'aies plus peur. Continue à avancer sur ce chemin, sur ton chemin.

Tu n'es pas seul, tu n'es plus seul.

Tu n'es en fait jamais seul, que cela soit dans ce monde physique ou dans les mondes subtils.

Le subtil est amour, car l'Amour est subtil.

Je t'aime...d'un Amour subtil dans l'Univers... et dans le Temps...

Le temps est ton ami. Il fait partie de toi.

D : Je reste sans voix, c'était vraiment intense. C'est génial !

Merci.

MM : Je t'avais prévenu, nous ne parlerons toujours que de l'Amour, afin de t'amener avec Amour, à retrouver ton état naturel d'Amour.

D : Oui l'Amour.

Je souhaiterais revenir sur le sujet que nous abordions. Qu'en est-il des outils concrets qui doivent m'aider à percevoir le temps de l'intérieur, à fusionner avec lui en Amour ?

MM : En fait c'est très simple. Beaucoup plus facile que ce que tu pourrais penser.

Il te suffit tout simplement de vivre ta vie à partir de l'intérieur. Aime ta vie.

Il te suffit de faire, d'être en harmonie avec ta vie, et de ne pas la subir.

Ta vie et ton temps sont intimement liés.

Si ta vie est trop rapide, le temps te manquera.

Si ta vie est ennuyeuse, le temps te semblera long et ennuyeux.

Si ta vie est harmonieuse, le temps n'a plus la même importance, il disparaît. Il fusionne avec la vie, et donc avec toi.

Cette sensation ne peut s'expliquer par des mots. Pour la comprendre, elle doit se vivre, elle doit être expérimentée.

Tout cela repose donc sur tes choix de vie, et sur ta vision de ton existence.

Cela implique donc un changement et du mouvement. Mais qui doivent partir de toi.

Cette transformation doit être faite en conscience, issue d'un réel désir, et d'une confiance solide.

Cette évolution commence alors, par un nouvel état d'esprit, une approche nouvelle, plus amoureuse de la vie.

Puis, une mutation se crée alors dans la matière.

N'oublie pas que cette étape de changement ne doit pas être irraisonnée, et que parfois, il te faudra prendre le temps, pour que tous les ingrédients soient réunis à sa matérialisation.

Alors, fais-le plus possible, le plus souvent possible, des choses qui te plaisent, qui te font vibrer.

Essaye de passer le plus de temps possible dans la création de nouvelles idées, en compagnie de sentiments agréables.

Encore une fois, ceci n'est pas irréalisable, il te suffit simplement de surpasser ou d'abandonner les barrières que tu as créées, et qui t'empêchent d'y arriver.

Il te suffit de déposer ici, les fausses excuses qui te retiennent dans la réalisation de tes rêves.

Ta vie s'en trouvera alors changée, tu auras alors fusionné le Temps, la Vie et l'Amour.

Ce que je te propose, là, maintenant, c'est d'emprunter le chemin qui mènera vers ta pleine réalisation, vers ton plein potentiel, vers une nouvelle version de Toi, encore plus merveilleuse, et encore plus magique que ce que tu es aujourd'hui.

Beau programme, non ?

D : Oui carrément !

Mais alors comment se vit le temps ailleurs dans l'Univers ? Comment est-il perçu ?

A Moi-Même : Une autre voix me parle... La petite voix d'une jeune femme...

« Ah oui c'est comme cela ici ? Chez moi le temps à trois trous ».

Je n'ai rien entendu de plus. Je prends cela comme cela vient, comme un cadeau, même si je ne comprends pas ce que cela signifie.

MM : Ailleurs d'autres ont compris que le temps peut se plier, cela leur permet, entre autres, de voyager à travers le temps.

Tu pars du présent.

De ce point, il suffit de plier le temps et de le superposer à un événement, à une date, à un moment précis, pour pouvoir le voir, ou le revoir.

Un pliage, comme avec une feuille de papier.

Facile, non ?

Tu découvriras plus tard, par toi-même comment le temps peut s'appréhender ailleurs.

Garde en tête, qu'aujourd'hui vous vivez votre notion du temps, sur la base des règles que vous vous imposez dans votre contexte, et à partir du mouvement, dans l'espace/temps, de votre système solaire, et ainsi donc de la manière dont vous le percevez.

Vous vous basez par rapport à la rotation de la Terre autour de votre Soleil, à travers les yeux de votre dimension.

Par exemple, ailleurs, certains systèmes peuvent avoir plusieurs soleils avec des rotations plus complexes, et donc une perception du temps complètement différente.

Ailleurs, là où l'on vit civilisé en Amour, le temps ne se compte pas, et n'appartient à personne. Il est pour, et à tout le monde. Il se partage et se vit au présent, en Amour perpétuel, comme un cadeau divin et infini.

Il caresse avec douceur et légèreté.

Il laisse libre court aux passions diverses.

Le temps est alors un jeu et non plus une contrainte.

Il se traverse silencieusement.

C'est en cela qu'il existe sans exister. Avec le temps, il a fini par se faire discret, et se faire oublier...

Confiance d'éternité

Sérénité

Volupté

D : C'est beau, merci.

MM : Garde cela en tête.

Ce qui, a une époque, n'est qu'une idée, un rêve,

Se transforme, alors en une fiction,

Pour enfin devenir, plus tard, une réalité créée.

Il te suffit alors de passer, instantanément, du rêve à la réalité, pour avoir gagné du temps, et l'avoir fait avancer plus vite.

Donne ton temps sans compter, et reçois en cadeau le temps de quelqu'un d'autre.

Le temps que te consacre quelqu'un,

Le temps que tu consacres aux autres,

Sont toujours des présents merveilleux, des cadeaux précieux d'une valeur inestimable et d'un Amour incommensurable et universel.

Entre le 17 Mars 2019 à 22:12 et le 30 Mars 2019 à 11:26

Souhait / Intention - Idées - Libre arbitre - Pensées

MM : Émets une intention à l'univers :

Un souhait ou une envie qui sont le fruit d'une idée, que l'on t'a transmise, que l'univers t'a envoyé.

Sache cependant que le résultat, le fruit, de ce processus, de cette demande, ne sera peut-être pas le souhait que tu auras émis au départ, aussi précis soit-il.

Tu vas alors créer, déclencher un processus, qui va t'amener vers la création de quelque chose qui t'attend et qui, peut-être, n'existe même pas encore.

Mais c'est ton souhait de départ qui t'aura permis d'atteindre cet autre but. Il t'aura permis de créer cet autre cadeau pour TOI. Cela tu ne le sais pas encore, au moment d'écrire ton souhait de départ (issu d'une idée cadeau universelle).

En prenant encore plus de hauteur sur ta vie, et le pourquoi tu es là, en choisissant de suivre cette idée de départ, d'y répondre par une envie, un désir, par ce choix, tu te crées un chemin pour arriver à un but de ton incarnation. Tu te crées une expérience qui doit te permettre de comprendre quelque chose, afin d'évoluer.

Le choix de suivre, « le comment t'est présenté cette étincelle de départ », est ton libre arbitre. Tu choisis la voie à suivre pour étudier et comprendre la leçon, en cela que tu l'acceptes et ne la subis pas. En effet, tu as, à ce moment-là, conscience que tu émets une demande à l'Univers issue d'une idée envoyée par l'Univers, pour atteindre un cadeau, un présent, que tu ne connais peut-être pas encore.

La leçon, elle, est déjà écrite, dans les choix de réincarnation de ton âme.

D : Donc, si je comprends bien ce que tu me dis, mon libre arbitre ne serait donc pas MA possibilité de choisir tout ce qui peut arriver dans ma vie actuelle !?

MM : Tu n'as pas le choix sur tout.

D : Après un petit temps de réflexion, cela ne me choque même pas finalement.

Au début, je me voyais arriver à un croisement, avec devant moi plusieurs chemins possibles à prendre :

LE CHOIX

J'imaginai mon libre arbitre intervenir et me dire : « Vas-y mon gars, tu as le choix de faire ce que tu veux, ta vie t'appartient. Dieu/l'Univers t'a bien donné le libre arbitre, non ? ».

Et puis en grandissant, je me suis assez vite aperçu que cela ne collait pas. Mes expériences de vie m'ont permis de comprendre, assez vite finalement, qu'il y avait une fausse note, voir un malaise, que quelque chose n'était pas à sa place.

Je me questionne...

1) Comment être le moteur, le créateur, de tout ce qui arrive dans ma vie, et pouvoir, à tout moment, changer, interrompre ou avorter, les expériences que je suis sensé vivre, ici ? - Expériences qui sont précisément issues du Choix de mon Âme. Choix que j'ai bien évidemment oublié en me réincarnant. Sauf que maintenant, je commence peut-être à saisir le pourquoi de cet oubli volontaire :

- La découverte me permet, peut-être, d'être un acteur plus impliqué, qui pense avoir le contrôle de ses choix, dans l'expérience vécue.

- Revivre l'expérience, déjà vécue ou en cours d'expérimentation, (à travers les souvenirs, par exemple) me permet, alors de mieux la comprendre : de comprendre le pourquoi de ce choix d'expérience.

à Ces deux processus combinés m'amènent, ainsi, à prendre pleinement conscience de l'expérience vécue. Ils me permettent d'imprimer, d'enregistrer l'expérience sur mon disque dur interne.

Mais je m'égare, c'est un autre sujet...

2) Comment avoir le choix de tout ce qui se passe dans ma vie, alors que mon Âme, avant de se réincarner, a choisi de vivre certaines expériences, avec tout le choix de contexte, et d'interactions que cela implique ?

Et donc, comment est-il possible que l'Univers me dise : « Vas-y mon gars, fonce, tu as le choix de faire ce que tu veux, même si les grandes lignes de ta vie sont déjà écrites, et choisies pour toi, par toi » ?

Il y a une incohérence. Comment avoir le choix dans un processus déjà établi, défini ?

Et, puis là, maintenant, je sens que tout commence à rentrer dans l'ordre, à prendre sens. Les pièces du puzzle commencent à s'emboîter parfaitement... mais je te laisse continuer.

MM : Hey dis donc, tu n'as presque plus besoin de moi !

Tes pensées à travers les idées font le boulot.

Tu as donc compris que tu n'as pas le choix sur tout. Ton libre arbitre ne te donne pas ce pouvoir-là.

C'est encore une question de point de vue.

Ton libre arbitre te donne le pouvoir de choisir tes idées, pour créer.

Mais les idées qui te sont envoyées, le sont pour te pousser à emprunter la voie vers la leçon à apprendre. La voie et la leçon sont, toutes les deux, déjà décidées, au moment de ta venue dans ce monde d'expérience et d'expérimentation.

Elles te sont présentées à travers les idées que tu reçois.

Comprends, alors, que tu n'as pas le choix sur les idées qui te sont envoyées. Tu as seulement le choix de les choisir : celle-ci, plutôt que celle-là.

Aujourd'hui, avant de comprendre ce concept, tu t'es créé une illusion : celle d'avoir le choix de tout dans ta vie incarnée. Or, comme tu viens de le comprendre maintenant, ce n'est pas tout à fait le cas.

Mais Cela ne doit pas t'effrayer, mais plutôt te rassurer : Tu n'es pas tout seul ! Tout l'univers, toutes les forces divines de l'amour t'aident en permanence, et sans relâche, pour que tu puisses atteindre ton but, le but (le tien).

Cependant, personne ne peut expérimenter à ta place.

Et oui, tu es là pour comprendre et non pas pour attendre que cela se passe !

Cela demande donc d'être en mouvement et actif. Cela te demande des efforts et parfois même de la peine, sans oublier des moments remplis d'amour et de bonheur.

Au bout du compte, ce merveilleux cadeau qui au départ est né d'une intention d'amour, de l'union d'une idée, et d'un désir, est enfin atteint, enfin créé.

Quelle satisfaction ! Et quelle surprise de le découvrir, même s'il n'a pas l'apparence de la demande de départ !

Que t'a t'il apporté, ce cadeau ?

D : Il m'a montré le chemin à suivre, et j'ai décidé de l'emprunter. Car ce que je comprends, c'est qu'il n'y a qu'un seul chemin, mais mille façons de me le présenter.

Il m'a aussi permis de me reconnecter à ... Moi ... de me connaître moi-même.

MM : Bingo !

« Connais-toi, toi m'aime »

Voilà un bien bel objectif qui demande beaucoup d'expériences à vivre, de leçons à comprendre, pour pouvoir l'atteindre.

Le libre arbitre te donne le choix dans les idées à travers le désir.

Le désir vient après l'idée, et il t'est propre.

Tu peux choisir cette idée, qui te crée cette voie-ci. Mais qui te dis, que si tu choisis une autre idée, la voie, en fait, ne sera quand même pas la même ?

Tu suis une idée, tu créés alors un désir qui t'amène sur un chemin.

Si tu décides de choisir, de suivre une autre idée, et bien : les personnes que tu rencontres, les grands faits marquants pourraient tout aussi bien être les mêmes, que pour l'autre idée, que tu n'as pas choisi.

En fait, au départ, l'idée est là même dans les deux cas, avec un objectif commun : une rencontre avec toi m'aime, te connaître toi m'aime à travers une expérience à apprendre, à vivre, à comprendre. Un cadeau, un présent à recevoir, et qui t'appartiennent.

C'est pour cela qu'il n'y a pas de hasard, et qui il ne peut y en avoir.

C'est pour cela que tout est toujours parfait, que, par exemple, tu rencontres toujours la personne parfaite au moment parfait pour t'aider à atteindre, et trouver ce merveilleux cadeau.

D : Et les pensées là-dedans dans tout cela ? Mes pensées et leur pouvoir de création ?

MM : Elles te permettent de créer plus vite, ou non - de manifester plus vite ou non, dans de meilleurs ou dans de moins bonnes conditions.

L'univers reçoit tes pensées, et agit en fonction d'elles : il crée donc, à partir de toi. Comme tes pensées sont à toi, il crée à partir de leurs vibrations, puisqu'elles sont censées être en résonance avec toi, avec ce que tu désires J. Voilà pourquoi tes pensées sont créatrices, et qu'il est important d'y prêter attention.

L'univers crée à partir d'elles par Amour pour toi.

Une idée, quand elle t'est envoyée, est là pour te dire : « ça y est, il est l'heure, il est temps pour toi d'expérimenter ceci, qui était prévue, à l'avance. »

Comprends, en fait, qu'en fonction de l'idée que tu choisis, tu as très peu de marge de manœuvre en ce qui concerne le choix du chemin, c'est même quasiment infime en fait. Si tu choisis telle ou telle idée, tu vas en fait, choisir la couleur du chemin, par exemple.

Le chemin que tu dois emprunter restera le même, selon l'idée que tu choisiras. Seules la couleur, l'odeur, la longueur pourront changer, en fonction de l'idée désirée, et cela grâce à ton libre arbitre.

C'est là que tu as le choix de rendre le chemin plus long ou plus difficile, ou alors plus court, plus simple, plus doux.

Le lâcher prise t'aide grandement à te le rendre plus facile et plus joli (ceci étant bien évidemment un jugement de valeur propre à chacun).

En fait, tu peux choisir le décor, mais pas le chemin, et son but.

D : Et je suis donc aidé, à travers les idées qui me sont envoyées.

MM : L'idée est de t'aider en te donnant l'accès le plus facile, le plus fluide, le plus simple, le plus rapide possible, à la tâche que tu dois réaliser : afin d'acquérir toutes les expériences prévues, et ainsi t'aider à évoluer.

C'est dans ce sens qu'il faut comprendre certains messages de maitres et d'êtres éclairés.

Ce n'est cependant pas une compétition, chacun avance à son rythme, et en fonction de ses capacités et de son envi à capter les idées envoyées.

Car ce qui ne sera pas « jouer » ou compris dans cette vie-ci, le sera peut-être dans une prochaine.

D : Je comprends alors, qu'il y a deux flux. Le flux de mes idées et le flux de mes pensées.

Et que je dois arriver à les différencier.

MM : Tu dois arriver à les distinguer, et non les différencier.

Les idées ne t'appartiennent pas. Ce qui est à toi, sont le choix de les suivre ou non, mais aussi les pensées qui en découlent, pour créer et rendre réelles, les idées.

Cependant, il peut aussi arriver que ce que tu pourrais croire être pensées, ne le soit pas vraiment.

Le 25 Mars 2019 à 16:36

Dimensions

D : Que veux-tu dire, en parlant de mes vies se trouvant ailleurs ?

MM : Je crois que tu as déjà deviné.
Je veux parler des différentes vies à travers différentes dimensions.

D : Alors là, c'est génial ! J'ai vraiment pleins de questions à te poser, concernant ce sujet !

MM : Je le sais, et je le vois à ton enthousiasme.
Je te propose d'en parler maintenant, alors.

D : Partageons-nous la même conscience, le même Moi M'aime d'une dimension à une autre ?
Sommes-nous en fait chacun une partie du même Moi m'aime, une parcelle de Lui ?
Et que ce Tout est à son tour une parcelle du Tout ?
Nous sommes alors tous connectés tout le temps, n'importe où dans l'espace-temps et dans les dimensions alors ?
Mes différents Moi et Moi expérimentons en parallèle, en même temps, la même chose (la même expérience) ou des expériences différentes ?
Existe-t-il une version de Moi qui a atteint une forme d'éveil « illuminé », au moment où je parle ?
Le but est-il d'atteindre cet état, collectivement, chaque parcelle de Moi, en même temps, ou alors cela peut se faire parcelle par parcelle ? Et si l'une l'atteint, cela affecte-t-il les autres, afin d'aider à finir un cycle ?

Qu'en est-il des vies antérieures ? Chaque parcelle vit-elle, en même temps, par phases de vies « identiques », avec des phases de vies antérieures vécues en même temps ? Les vies antérieures de chaque parcelle sont-elles accessibles par chaque parcelle de Moi ?

Les « Déjà vu » sont-ils une expérience vécue depuis des vies antérieures, ou à travers des sensations vécues par d'autres versions de Moi, dans d'autres dimensions ? Serait-ce peut être les deux ?

Si nous expérimentons tous la même expérience, expérimentons-nous chacun une parcelle de cette expérience, ou alors la même, chacun de notre côté afin de renforcer l'apprentissage en la vivant sous différents aspects, différents points de vue ? Le but étant de bien l'intégrer et ainsi avoir vécu chaque parcelle de cette expérience, chaque version ?

MM : Beaucoup de réponses sont déjà dans tes questions.

D : Lorsque nous nous désincarnons, est-ce que cela se produit pour toutes les parcelles de Moi en même temps ?

MM : Le Moi ne peut exister seul, sans ses différentes parcelles.
Cependant, le processus de désincarnation peut se produire par Sphère, par parcelle, mais aussi collectivement. Ce dernier cas n'arrive que très peu de fois.

D : Lorsque nous sommes désincarnés, avons-nous la conscience des autres versions, parcelles, des autres dimensions ?

MM : Oui, puisque chaque parcelle retrouve son Moi originel.

D : Les parcelles de Moi sont-elles connectées ? Les choix, les pensées d'une parcelle influencent-ils l'expérience d'une autre parcelle ?

MM : Les parcelles de ton Toi interagissent pour d'autres sans le savoir.
Par exemple, une partie de Toi bloquée dans sa vie, dans sa mission, dans ses choix, peut momentanément ralentir la progression de vie d'une ou plusieurs autres parcelles de Toi.
Inversement, une parcelle « débloquée » peut aider une ou plusieurs autres, à trouver une porte de sortie à un blocage.

Tout conspire pour que vous réussissiez dans l'Amour, que vous trouviez l'Amour.
Toutes les idées envoyées, les messages envoyés à travers certaines de tes pensées, c'est à toi qu'il appartient de les choisir de les suivre ou non : ton libre arbitre.
Et comme tu le vois maintenant cela a des répercussions pas que sur toi en tant que parcelle de ton Toi, sur Toi en tant que Tout.
Donc cela a aussi des répercussions sur les autres en tant que parcelles du Tout, reliées au Tout.

Ici tout a de l'importance sans en avoir.

D : Combien de version, ou parcelle de Moi existe-t-il ?

MM : Il peut en exister des milliers.
Tout est question des différentes idées envoyées et des choix réalisés.
Une parcelle va choisir telle idée, puis telle autre idée.
Une autre parcelle choisira une autre combinaison, et donc une autre version de la leçon à apprendre, de l'expérience à vivre.
L'idée est, encore une fois, que chaque combinaison soit vécue, et donc bien assimilée, intégrée, imprimée sur ton disque dur interne central, au niveau de ton Moi supérieur, si tu veux l'appeler ainsi, de ton Moi originel/original.

D : Une maman qui perd son enfant, ici, le perd elle dans toutes ses autres versions ?

MM : Cela va dépendre de l'expérience et de l'apprentissage choisis au moment de se réincarner.

Tu vois chaque Vie (cela a écrit « Vue »), chaque parcelle de Toi a existé, existe et existera pour trouver, découvrir, vivre, intégrer, apprendre, imprimer, une seule chose...

D : L'AMOUR

MM : Et oui, l'AMour, le Tout...

D : Pour revenir sur le sujet, cela veut-il dire que ce que je vis, je dois le vivre comme cela, comme cela arrive ?

MM : Comme je te l'ai déjà dit, oui et non.

D : Mais alors comment influencer concrètement le décor de ma vie, le « Comment » elle se déroule ?

MM : C'est Toi qui choisis si tu veux vivre en AMour ou en NonAMour.

Tes idées sont l'impulsion de l'Univers, afin de t'aider dans ton expérience, à trouver l'Amour.

Ces idées évoluent, changent de niveau en fonction de ta propre évolution à te rapprocher de l'AMour.

Les idées qui t'arrivent, changent donc en fonction de ton avancement vers l'AMour.

Avance le plus près possible de Lui, et tu verras tes idées s'illuminer vers une vie que tu pourrais qualifier de plus heureuse, plus agréable, plus lumineuse.

Pour cela, tu dois donc rester actif et non passif, être un acteur actif, un moteur dans ta vie.

Tu es le créateur à l'origine de Tout.

D : Comment concrètement me rapprocher de l'AMour ?

MM : Je te laisse répondre à cette question. Tu le sais maintenant.

D : Je dirais en adaptant mon comportement de tous les jours. En y prêtant toute mon attention pour qu'il soit en adéquation avec moi m'aime, et qu'il demeure en Amour.

Je dois donc réussir à alléger le poids de mes pensées, afin de pouvoir me focaliser sur ma manière d'être.

L'objectif est que petit à petit tout cela deviennent naturel, que cela ne me demande plus d'effort.

Et je peux m'apercevoir que je suis sur le bon chemin, en sentant et voyant la fluidité dans ma vie, grâce à la qualité des idées qui m'arrivent, et dans le regard / le comportement des autres à mon égard.

MM : Bien joué ! Belle leçon !

D : Pour revenir sur le sujet des multiples dimensions, tu m'as expliqué comment cela se passe au moment de se désincarner, mais comment se déroule la Réincarnation ?

MM : Ton Moi ne se réincarne que lorsque chaque parcelle s'est désincarnée, et a réintégrée le Moi, le Tout.

Ensuite tu te réincarnes et tu te « divises » à nouveau sur chaque sphère, chaque dimension de ton niveau d'expérience.

Naître et Re-naître, apprendre toujours apprendre.

Le 27 mars 2019 à 17h02

Écho du passé – Agir en conscience

D : Parfois, il arrive que des scènes vécues, des situations de mon passé ressurgissent, et semblent remonter « à la surface » dans ma conscience, sans volonté particulière de ma part.

Je sais que cela arrive pour une bonne raison, mais je ne comprends pas toujours pourquoi.

MM : C'est tout à fait vrai, il y a une très bonne raison à cela. Et c'est une raison très importante comprendre.

Lorsque tu revis ce qui a été vécu, ce n'est pas pour que tu te dises : « j'aurai mieux fait de faire ceci ou cela ».

Ce qui t'es proposé est de te remémorer ce qui a été vécu, afin de comprendre ce qui doit être compris par l'expérimentation.

Ce qui t'es proposé, est de revivre la situation en te remémorant les choix que tu as fait, sans jugement, afin de bien les comprendre, et de bien les intégrer.

Lorsqu'une expérience est vécue ou a été vécue, l'étape suivante est la compréhension.

Il s'agit d'être conscient des choix, « bon ou mauvais » (pas de jugement), que tu as suivi.

Il s'agit d'amener cette expérience dans ta conscience, afin qu'elle fasse partie intégrante de tout ton être. Cette expérience est alors sauvegardée dans ta banque de données personnelle.

Ainsi, tu auras gagné une précieuse leçon, et un merveilleux cadeau de l'Univers.

Cependant tout ne s'arrête pas là.

Grâce à ce travail personnel, tu auras grandi en conscience.

En effet, lorsque tu rencontreras une situation similaire, tu agiras en conscience, « en sachant », en connaissant les conséquences.

C'est ce qui fait toute la différence aux yeux de l'Univers : agir en conscience, à travers une leçon apprise et acquise.

Lorsque la leçon est acquise, tu as alors une plus grande responsabilité vis à vis de toi, et du reste de l'UNIVERS. Tu dois appliquer ce que tu as appris.

Dans cette situation, tu comprends alors parfaitement, qu'il n'est pas possible de mentir, ou de dire après coup « Je ne savais pas ».

Lorsque tu agis en conscience, tu grandis en sagesse.

Tu vois même quand tu penses que tout est terminé, Tout reste à apprendre, et tu dois quand même rester actif, en mouvement, sur le qui vive J

D : J'ai saisi le message.

Il m'est arrivé, et il m'arrive encore parfois, de me faire aider, pour comprendre ou voir, ce que je n'arrive pas à saisir. Je m'adresse, alors, à des amis ou proches qui ont des dons de médiumnés, clairvoyances ou clairaudiences.

Est-ce une solution pour apprendre et avancer ?

MM : Tu le sais maintenant que tout est en toi.

Cependant, tu peux avoir recours à une aide extérieure bienveillante, si tu te sens bloqué.

Tu te dois, en revanche, de ne pas y avoir recours systématiquement, pour chaque difficulté rencontrée.

Aucune entrave ne doit te détourner de ton accomplissement personnel.

Le médium doit t'aider à aller vers la porte. Il ne peut pas la franchir à ta place. Tu dois le faire tout seul.

Tu n'es pas là pour attendre mais pour agir.

Son travail consiste à t'aider, en captant les idées qui ne font que te parler, et que tu n'entends pas.

Il t'aide à écouter et à entendre.

Il doit t'aider à comprendre ce qui est, ou a été vécu, afin que tu puisses assimiler plus facilement l'expérience.

Il t'aide en t'indiquant une tendance de la direction à suivre.

Il te montre une ou plusieurs routes qui se dessinent. Le médium capte alors les probabilités que cela arrive ou non en fonction de ton implication dans un désir.

N'oublie jamais que tu restes toujours le maître de toi-même. C'est de toi que tout cela part.

C'est toi tout le temps qui influence, et qui doit influencer, sans te faire polluer, par l'influence « négative » extérieure.

Lorsque l'Amour y est associé, cette expérience d'aide extérieure devient une nouvelle leçon à retenir.

Le 01 avril 2019

MM : Sois comme le vent : informe, libre, léger, fort, insondable, transparent

On ne le voit pas mais on sait qu'il est là

Bruce Lee : « Videz votre esprit, soyez informe. Informe, comme l'eau. Si vous mettez de l'eau dans une tasse, elle devient la tasse. Vous mettez de l'eau dans une bouteille et il devient la bouteille. Vous la mettez dans une théière, elle devient la théière. Maintenant, l'eau peut couler ou elle peut s'écraser. Soyez de l'eau, mon ami. »

Sois une force de la nature, dans la nature

Le 01 avril 2019

MM : Apprendre à désapprendre,

Déconstruis pour changer, et construire à nouveau sur les bases de l'ancien.

Transforme-toi,

Tu n'abandonnes rien, tu changes.

Le 01 avril 2019 à 14h53

MM : On ne rend pas les gens meilleurs, on les aide juste à accepter qu'ils le sont... ou qu'ils peuvent le devenir.

Le 17 avril 2019 à 09h12

Le symbole derrière le symbole, Déséquilibre/Equilibre, Incendie Notre Dame de Paris

A Moi-Même : Un message pour tous.

MM : Vous vous accrochez à des symboles. Vous vivez à travers des figures, des images qui vous permettent de vous identifier. Aujourd'hui vous regardez ces emblèmes comme des modèles à suivre. En effet, ils sont pour vous, et cela est propre à chacun, la représentation de quelque chose qui vous attire, qui vous représente, ou qui peut devenir une bouée de sauvetage à un moment précis de votre vie. Cela est très bien, il n'y a aucun jugement de ma part.

Seulement, vous vous tournez vers des images qui ne sont pas les bonnes : vous regarder encore trop ce qui se passe en surface. Vous vivez encore trop dans tout ce qui est temporel.

Vous n'êtes pas en accord avec la réalité, par peur de découvrir ce qui se cache derrière le symbole.

Le symbole derrière le symbole.

Prenons l'exemple d'un chanteur ou une chanteuse connue.

Le chanteur, la personne, est l'objet que vous idéalisiez. Alors que derrière se cache le vrai symbole, son message intemporel, à travers ses chansons. Le chanteur n'est que de passage alors que les chansons traverseront le temps. Le chanteur est palpable, matériel/physique, alors que les sentiments que vous ressentez à travers lui et ses chansons, sont immatériels et intemporels.

Ce n'est pas la personne en elle-même, qui est importante ici, bien qu'elle le devienne quand même à travers ce qu'elle offre. C'est bien, le ou les, sentiments qu'elle génère en vous. C'est cela qui reste.

Vous pouvez voir une personne mendier dans la rue, tous les jours à côté de chez vous. Vous pouvez être triste, ou avoir peur pour cette personne. Vous pouvez aussi ressentir de la sympathie, et de la compassion. Seulement, si cette personne vient à ne plus être dans votre quartier, pour une raison ou pour une autre, vous risquez d'avoir de la peine. Une peine liée à votre attachement à la personne. Ceci n'est pas négatif, bien au contraire, mais en ne restant qu'à ce niveau, vous risquez de passer à côté de ce qui peut être important.

Alors vous pouvez aussi regarder l'image derrière l'image. Vous pouvez vous questionner sur le bienfondé de sa situation, et de celle de toutes les autres personnes dans le même cas. Vous pourrez alors ressentir de l'empathie pour tous ceux qui sont dans le besoin, sans avoir à créer d'attachement.

Maintenant, posez-vous cette simple question : Est-ce de l'Amour que je ressens ? Et je parle bien de l'Amour inconditionnel, l'Amour vrai, véritable, l'Amour que vous ressentez dans tout votre corps, au plus profond de vous. Je ne parle pas de l'attachement, que vous confondez trop souvent avec l'Amour.

Je vous parle bien du sentiment original/originel : l'Amour.

Alors posez-vous cette question : Est-ce de l'Amour ou de l'attachement, que je ressens ?

Je lis en toi : « Comment faire la différence entre les deux ? »

C'est très simple : l'attachement s'en va, alors que l'Amour reste.

L'attachement ne s'accroche pas alors que l'Amour s'enracine.

L'attachement est superficiel, alors que l'Amour est profond.

L'attachement est éphémère alors que l'Amour c'est Toi.

L'attachement ne souhaite que passer dans ta vie. C'est toi qui le retiens. Alors il reste là, à contre cœur. L'Amour, lui est là, toujours là, et tente de te faire lâcher prise, afin que tu lui rendes sa liberté.

Pour illustrer ces propos avec un événement récent :

Nous avons senti beaucoup de personnes en souffrance au moment, et après l'incendie de la Cathédrale Notre Dame de Paris. Beaucoup de personnes ont ressenti du chagrin en voyant sa flèche tomber. C'est une lourde peine qu'ils continuent de porter.

Pourquoi ?

Parce que vous vous attachez beaucoup trop aux symboles matériels et temporels.

Essayez de trouver en vous, le symbole derrière le symbole. Le vôtre, à chacun. Celui qui n'est ni matériel, ni temporel. Celui qui reste. Celui que vous ne pouvez pas posséder, mais sentir. Celui qui né de l'Amour.

Et gardez-le pour vous.

Vous voyez s'attacher au premier symbole, celui qui est matériel et temporel, peut faire souffrir.

Alors que regarder, et sentir le symbole qui se cache derrière le symbole, cela vous fait grandir, individuellement, et tous ensemble, collectivement : « A l'unisson, comme un seul cœur, unissons nos cœur ». Et tout cela à partir de votre propre cœur, à chacun.

Tout vous ramène toujours à vous-m' aime, car Tout est en vous à chaque instant. Il vous suffit juste de le retrouver, et de rejoindre ce sentiment.

Pour compléter et finir sur cet événement.

Cet incendie a créé et accentué un déséquilibre, dans un équilibre devenant instable.

Il est né d'une instabilité grandissante.

Un nouvel équilibre est donc à venir, car l'équilibre reprend toujours sa place. Tout se met en marche pour tendre vers l'équilibre dès que le déséquilibre s'installe. C'est ce mouvement qui crée de nouvelles situations, de nouveaux systèmes, de nouvelles créations, une nouvelle réalité. Il crée du nouveau tout simplement : le Re-nouveau - le nouveau à nouveau.

Et ce « Re-nouveau » inhabituel et peut être étrange pour certains ou certaines, vous allez devoir vous y faire, que vous le vouliez ou non. Un nouvel équilibre avec de nouvelles normes, de nouvelles règles, est entrain de pousser des cendres, et doit éclore au soleil. De ce nouveau soleil à venir, celui qui vous attend.

Tout un symbole : le symbole derrière le symbole.

Ainsi, si vous le voulez bien, remettez les choses en perceptives, ne vous attachez pas aux choses matérielles et temporelles. Retrouvez ce sentiment d'Amour que vous inspirent cette chanson, les couleurs ou les formes de ce tableau. Retrouvez la compassion qui vous habite en voyant cette personne dans le besoin.

Ressentez ce changement qui est entrain de naître. Et si le cœur vous en dit, vivez-le dans l'Amour.

C'est à chacun de voir, ou de ne pas voir.

Le 17 avril 2019 à 11h08 Histoire de sentiments et d'émotions

D : Quels différences existent-ils entre les émotions et les sentiments ?

MM : Il n'y a pas vraiment de différence entre les deux. Je dirais, qu'ils sont complémentaires.

Le sentiment renvoie à une notion de profondeur de l'être, alors que l'émotion se situe un petit peu plus en surface.

Le sentiment est beaucoup plus installé en toi que ne l'est l'émotion.

Le sentiment engendre des émotions.

L'émotion crée des sentiments.

Ils ne sont cependant pas immuables et peuvent évoluer selon ton bon vouloir.

De plus, ils sont exactement ce que tu es.

Ils sont la représentation, la conséquence de ton état d'être actuel.

Il n'est donc pas nécessaire d'aller à l'encontre de ce qu'ils représentent en toi.

Aller à l'encontre de ce que tu es, va nécessairement créer de la tension, du conflit en toi, à travers des sentiments désagréables. Cela risque ainsi d'endommager ton corps physique, et de créer de la distance avec ton monde extérieur (être mis de côté par les autres).

Colère = répercussion sur le corps physique + répercussion sur le regard des autres vis-à-vis de toi.

Ainsi, il est préférable que tu te tournes vers ce qui ne crée pas de difficulté pour toi, vers un état qui soit simple : maintenir un état de sentiments et d'émotions en adéquation avec qui tu veux être.

Cependant, des sentiments / émotions forts tels que la colère ou la jalousie, sont aussi là pour te montrer qu'il est plus agréable d'être dans la paix, la douceur et la joie.

Cela ne veut pas dire qu'il faille à tout prix entretenir du négatif. Cela veut dire qu'il faut se servir de cet état actuel pour grandir, et te diriger vers un état plus vertueux.

Si tu te rends compte que tu te trouves dans une situation où tes sentiments et émotions expriment du négatif, et que tu es désagréable pour les autres, tu as déjà fait une partie du chemin. Tu viens alors de te rendre compte que quelque chose que tu croyais confortable pour toi, ne l'ai pas. C'est à partir de ce moment-là que les choses basculent, et que tu vas essayer d'entretenir des sentiments et des émotions plus agréables, pour toi. Car, à ce moment-là tu t'aperçois que la situation actuelle ne te dessert pas.

Enfin, ne sois pas forcément radical. N'essaye de vouloir tout changer du tout au tout, d'un seul coup.

Prends aussi le temps, de regarder en toi là où cela dysfonctionne. Vas-y par étapes, à ton rythme. L'important est d'enclencher ce changement.

D : Comment faire apparaître tel ou tel sentiment alors ?

MM : Un sentiment doit être nourri.

Un sentiment cherchera toujours à se nourrir pour vivre et grandir.

C'est à toi savoir lesquels tu veux voir s'épanouir en toi.

C'est le cas, par exemple de l'Amour ou de la Colère par exemple. C'est toi qui décides lequel doit prendre le plus place en toi.

Et cela est important.

Tu vois certains sentiments, lorsqu'ils sont nourris, te redonnent une nourriture bien plus précieuse, car ils t'ont aidé à grandir.

En revanche, d'autres se nourrissent en toi, en aspirant ta force vitale. Et ils n'ont rien à te donner en retour, à part l'expérience vécue.

C'est une forme de remerciement dans les deux cas. Chacun a sa fonction et son mode de fonctionnement.

Il y a toujours un retour vis à vis du sentiment : je donne, je reçois.

C'est donc à toi que revient la responsabilité de satisfaire tel ou tel sentiment, telle ou telle émotion.

Ne dit-on pas « Se nourrir d'Amour » ?

D : Ainsi, que représente vraiment le sentiment ? Que représente t-il sur le plan de l'Âme ?

MM : S'il est grand, beau et pur, le sentiment est un lien direct avec la divinité, la force divine qui se trouve dans le Tout.

Alors, cultivons la joie, le bonheur et l'Amour.

L'Âme qui est le siège de la divinité en toi, sort littéralement de ton corps, elle sort de Toi, lors de grosse colère ou de fortes pensées / actions perdues en non Amour.

L'Âme est Amour, elle ne peut donc rester en non Amour.

Elle ne peut rester dans la confusion et le chaos, d'où cette sensation de perte de repère, d'être dans le flou, dans le vague, de mal être, que tu peux ressentir lors d'une grosse colère, par exemple.

Cela étant, il faut un certain temps pour qu'elle revienne et reprenne sa place. Toutes les conditions doivent être bonnes, et il faut que la confiance se réinstalle en toi, que la tension s'apaise.

L'état de tes sentiments est un curseur pour ta propre santé mentale, physique et non physique.

Il est donc important que tu y prêttes attention, notamment à travers tes pensées. Car le sentiment se manifeste à travers les pensées, il crée lui aussi le mouvement.

Le 05 juin 2019 à 17h46

Bonjour le monde

Bonjour le monde

Couplet 1 :

Est-ce un rêve ? Suis-je encore endormi ?
La vision douce d'un soleil qui me touche, ainsi,
Une chaleur m'envahit, je renais aujourd'hui,
Mon cœur inspire, ici commence notre à venir nouvelle vie,

Refrain :

Bonjour le monde, je reste assis à te regarder
Bonjour le monde, je t'entends sourire, et me parler
Danse, danse, volupté des sens infinie
Vol, Vol, Esprit d'aventure, mon Ami

Couplet 2 :

Est-ce un rêve inconnu ? Une idée illusoire ?
Une sensation nouvelle, qui s'attise jusqu'au soir ?
La lumière m'enveloppe, soudain je frissonne,
Mon cœur expire, génie, je m'abandonne

Refrain :

Bonjour le monde, je reste assis à te regarder
Bonjour le monde, je t'entends sourire, et me parler
Danse, danse, volupté des sens infinie
Vol, Vol, Esprit d'aventure, mon Ami

Pont :

Sans bruit, sans parler, l'Univers s'invente aujourd'hui
Mais quelle lumineuse idée du souffle éternel !
Uni vers celle qui nous relit,
Tous frères et sœurs du même monde infini,
Aimons-nous sans frontière, L'Amour vrai se crée une nouvelle ère,
La solitude est illusoire, en toi, tu peux trouver l'espoir

Refrain de fin :

Bonjour le monde, je reste assis à t'aimer
Bonjour le monde, je t'entends rire, et chanter
Danse, danse, l'amour épris de la vie
Vol, Vol, vers les étoiles mon Ami(e)

Le 06 Juin 2019

Message de l'Ami des étoiles

L'Ami des étoiles

Sans un bruit, un mirage s'en vient, une image se pose.
En silence, un signe se dessine devant moi, imagination empreinte d'espoir et de force.
Sans prévenir, une idée lumineuse éclaire mes pensées.

Je ferme les yeux... du noir ... puis une lueur, une tâche de lumière dans l'obscurité.
Je flotte dans l'immensité éternelle de l'espace, je me sens comme plongé au fond d'un océan. L'apesanteur m'allège de tout mon fardeau terrestre, j'en oublie presque ma forme humaine.

Devant moi j'aperçois des millions d'étoiles, comme des petites lanternes qui s'envolent dans la nuit. Je ne peux m'empêcher de penser que chacune de ces lumières, abrite de la Vie. Des êtres comme moi, pas comme nous, cherchant, vivant l'Amour à leur façon.
Et puis, en dessous de moi, ma planète. Je l'observe avec émerveillement.

Mais quel bleu !

Elle est belle, si belle, et si tranquille. Mon cœur ne bat plus que pour elle. Sa sérénité me contamine et envahit tout mon être. Elle est si proche, je pourrai presque la toucher du bout des doigts. Elle est en moi, j'aimerais l'enlacer, tellement je l'aime.

Le temps s'est arrêté, rien ne semble pouvoir venir m'extirper de ce rêve bleu.
Moi qui, ces derniers jours, voulais prendre de la hauteur, et bien me voilà servi.

Soudain une intense lumière blanche vient me chercher au milieu de mes songes.
Une main rayonnante attrape la mienne.
Au bout de cette main j'aperçois un visage familier. Celui d'un enfant aux cheveux blancs de lumière.
Mais c'est notre Ami des étoiles !
Sa silhouette immaculée contraste avec le noir infini de l'Univers.
Il est là, flottant à côté de moi. J'ai du mal à le croire.
Son sourire me rassure, et je le laisse m'entraîner où bon lui semble.

Nous flottons, nous nous promenons, un moment, ainsi, main dans la main.
Nous nous éloignons un petit peu de la Terre.
Je me sens serein et en sécurité. Je suis bien.

Après un instant, Ami s'arrête.

Il me lâche la main. Flottant dans les airs, il se place en tailleur.

J'en fais de même. Nous sommes face à face, les yeux dans les yeux.

J'observe avec attention le bleu de son regard, qui n'est pas sans me rappeler celui de ma merveilleuse planète. C'est un bleu d'une transparence et d'une profondeur indéfinissable. Je peux y apercevoir des planètes, des galaxies comme autant de fleurs brillantes au milieu d'une prairie au printemps. Mais je peux aussi y voir et sentir de l'Amour, de la tendresse et de la sérénité. Un immense espoir se dessine sur son visage radieux qui continue à me sourire.

Des petites flammes jaunes apparaissent alors, au-dessus de chacune de nos têtes. Elles sont vivantes et semblent danser au rythme de nos pensées.

Sans plus attendre, une voix raisonne dans ma tête.

« Si tu le veux bien, nous pouvons communiquer comme cela »

« Par télépathie ? », dis-je

« Oui, je sais que tu n'as pas l'habitude d'en user consciemment, mais ici, dans cet espace, que nous nous sommes créés tous les deux, tout est permis ». Ami me lance un nouveau sourire.

« Comment te sens-tu ? » me demande-t-il

« Bien » dis-je, « Serein, léger, libre »

« C'est une bonne chose. Je vais te parler un peu pour t'aider à progresser sur ton chemin de vie. »

Le ton de sa voix devient plus solennel.

« Vois-tu, tout semble n'être que beauté ici. Or tout n'est qu'illusion. C'est l'illusion qui est le reflet de tout ton être. C'est la projection de la vision que tu as créé au fond de toi. Il en est de même dans ta vie terrestre. Vois de la beauté en toi, et elle se créera sous tes yeux physiquement. Vois de la laideur dans ton monde intérieur, et elle s'immiscera dans le décor de ta vie.

Il est vraiment temps pour toi de comprendre, de vivre et d'Être, en accord, en harmonie, avec ton monde intérieur.

Tu vois, la galaxie, l'univers qui nous entoure, sont aussi à l'intérieur de toi. Tu peux ainsi y revenir quand tu le souhaites. Ils peuvent faire partis du décor de ta vie, si tu le désires.

Tout ce qui est à l'extérieur est à l'intérieur, et tout ce qui est à l'intérieur est à l'extérieur.

Tout ceci n'est pas que des mots, c'est une réalité ! »

Il me sourit à nouveau.

« J'ai besoin de toi. J'ai besoin de toi comme tu as besoin de moi. Veux tu m'aider ? »

« Bien sûr » acquiesce-je, bien que ne sachant pas ce qui m'attend. Mais, là, à cet instant, je lui offre toute ma confiance.

« Il est temps que tu fasses aussi ta part du travail. »

Il se met à rire. « Je sens ton impatience et ta fébrilité »

« Le jeu de ta vie est maintenant passé à l'étape de l'Être. C'est l'étape qui vient après l'expérience, qui elle-même vient après l'idée, la pensée et la volonté.

Il est temps que tu aides à construire ce rêve d'espoir, en inspirant et éclairant tes semblables.

Vois-les comme ces étoiles qui nous entourent. Vois-les habités, habités par l'Amour qui sommeille en eux, et qui est prêt à éclore. »

A ses mots, je lui dis :

« Je ne m'attendais pas à cela. Tu comprends que cela me fait bizarre de t'entendre me dire cela, alors que je suis à la fois en face de toi, et derrière mon ordinateur entrain d'écrire ce que tu me dis ».

Il éclate de rire.

Je continue : « Je suis heureux de t'entendre me dire cela mais je doute, un peu de moi aussi. »

Il me répond :

« Ça c'est typiquement humain ! Vous doutez toujours de tout, même de l'évidence. »

Un peu gêné, je lui demande : « Pourquoi moi ? D'autres ont sûrement des meilleures prédispositions que moi. »

Sa réponse ne se fait pas attendre :

« Pour tes qualités de cœur. Mais tu n'es pas le seul à être dans ce cas-là, rassure-toi. »

Il me fait alors un clin d'œil, et il continue :

« Comme une grossesse laisse mûrir cela en toi. Accouche d'une nouvelle version de toi, dès que cela sera le moment pour toi. Mais n'attend pas non plus une éternité, cela sera trop tard.

Nous avons besoin de toute l'aide possible, en ces moments cruciaux.

A vous les éclaireurs ! Unissez-vous dans l'Amour ! »

Je sens que la fin de notre entrevue approche.

« Puis-je te poser une dernière question ? »

Avec son éternel sourire, il me répond : « Oui, et avec plaisir »

« Comment être dans l'Être ? Comment y demeurer »

« Rien de plus simple, il te suffit de chercher en toi. Tu dois retrouver ton enfant intérieur, lui faire confiance. Tu dois demeurer et cohabiter avec lui. Ainsi, il vivra en toi, et apparaîtra à l'extérieur de toi, à la vue de tous.

Tu as déjà débuté ce travail, c'est pour cela que je suis avec toi, ici. »

Plein d'assurance je lui réponds :

« Mais du coup, mon enfant intérieur, c'est un peu toi ? »

Il se met à rire : « Oui si tu le souhaites. »

Il reprend : « Cet enfant intérieur est le génie. Tu es la lampe. Le génie vit en toi, et lorsque tu le trouves, le génie sort de sa lampe, pour réaliser pleins de choses géniales. C'est aussi simple que cela. »

« Je vais te laisser. Je suis là quand tu auras besoin de moi. »

« Merci Ami. Merci de tout mon cœur pour ce merveilleux moment passé avec toi. »

« Je suis ton ami pour la vie, et au-delà... ne l'oublie jamais. »

Ces mots me réchauffent le cœur.

Les petites flammes au-dessus de nos têtes s'envolent alors. Elles disparaissent dans l'immensité de l'Univers.

Ami me prend à nouveau par la main, et me raccompagne au-dessus de ma planète bleue.

Il me prend dans ses bras, me salue de la main, et soudain il disparaît.

Au même moment, je me sens projeté en arrière, et je reviens alors les deux pieds sur Terre, derrière mon ordinateur.

Grâce à cette expérience, je ressens, que je suis là pour servir.

Servir pour les autres, mais aussi et surtout pour me servir, moi m'aime.

Le 18 Juin 2019 à 09h12

Quelques astuces

D : Je suis maintenant vraiment convaincu que tout est en moi. L'Univers entier se trouve en moi, à travers moi. J'arrive à le ressentir au plus profond de mon être.

Comme tout est bien fait, et que rien n'arrive par hasard, depuis cette révélation personnelle, beaucoup de mes pensées, de mes idées, de mes rencontres tournent autour du silence intérieur, de la paix intérieure.

C'est plutôt agréable, disons.

MM : Tu es le créateur de ton monde intérieur et extérieur. Ce que tu incarnes ou ce que tu vies, tu l'attires et tu le crées, consciemment ou inconsciemment (sans toujours t'en rendre compte), en permanence.

L'Amour est partout... à l'intérieur, comme à l'extérieur...

D : Il me vient en tête des paroles d'une chanson de Francis Cabrel :

« L'Amour est partout où tu regardes, dans les moindres recoins de l'espace, dans le moindre rêve où tu t'attardes, l'Amour comme s'il en pleuvait... »

MM : C'est l'idée.

Je ne cesserai pas de t'insuffler l'idée, que tout part toujours de toi.

Ce n'est pas la peine d'aller chercher plus loin que toi.

Ce n'est pas la peine d'aller te perdre ailleurs.

Tout commence là, et tout se termine ici.

Si tu veux réaliser un travail de développement personnel, c'est la première étape à réaliser : Trouve-Toi.

D : Connais-Toi, Toi-même

Connais-toi, toi m'aime...

MM : C'est exactement cela.

D : Mais comment faire ?

MM : Je vais essayer de te donner quelques astuces pour y parvenir, pour réussir. Même si je me répète un peu, et même si je fais de la redite de ce que tu as déjà pu lire ou entendre, jusqu'ici.

On commence ? Tu es prêt ?

D : Je crois...

MM : C'est un bon début !

- La vérité ne se trouve pas à l'extérieur de toi

Ne cherche pas à faire pleins de stages, à lire des tonnes de livres, ou à faire pleins d'exercices en tout genre, pour y trouver de la connaissance. Tu t'y perdras.

Et surtout, ne pense pas être plus avancé qu'un autre, en étant dans cette dynamique. Tu seras le plus souvent très loin de la vérité.

Utilise plutôt ces outils à bon escient pour te retrouver, Toi, pour trouver toute la connaissance dont tu as besoin, à l'intérieur de toi.

Sois un peu comme un Escargot.

Avance doucement mais sûrement, avec détermination, sur un rythme léger, mais soutenu, à vitesse continue...

...tout en douceur.

Vas-y ! Fonce en douceur !

L'Amour ne se trouve pas dans la quantité ou la vitesse,

mais dans l'assurance et la confiance de l'atteindre.

L'escargot est un être fantastique, qui inspire l'assurance, et la sagesse. Il porte sur son dos le savoir et la connaissance qu'il acquiert au fil de ses aventures.

Il œuvre, il agit, il avance toujours. Il découvre la vie en la vivant.

Avance tout seul, mais toujours avec les autres.

N'idolâtre personne, à part toi-même, peut-être.

N'essaye pas d'impressionner quiconque, n'impressionne que toi, toi m'aime.

Doucement mais sûrement, pas à pas, incarne la force tranquille.



Reste conscient et amoureux.

- Retrouve le silence intérieur

Tu dois comprendre qu'il est très important que tu puisses réussir à te rencontrer toi-même.

Les conversations que nous avons ensemble sont une des formes de rencontre.

Pour y arriver tu dois réussir à faire le silence en toi : une pause dans tes pensées répétitives, et dans ton mentale.

Le savoir, la liberté, la maîtrise se découvrent dans le silence.

La division, la dissipation, l'éparpillement se croisent dans le bruit.

Je peux t'aider en te donnant des pistes pour y arriver.

La première étape que je te propose va être de faire du bruit dans ton temple intérieur, mais un bruit contrôlé et dirigé pour t'aider à ne plus en faire du tout.

Pense à une musique, mais une musique douce. Joue la dans ta « tête ».

Elle devrait t'aider à te détendre, et à stopper le brouhaha de tes pensées nocives et répétitives.

Essaye de sentir les sentiments en action dans ton corps. Amplifie les sensations les plus agréables. Focalise-toi sur elles.

Lorsque tout s'est posé, ferme les yeux, et imagine-toi dans un lieu neutre, hors du temps et de l'espace, dans un endroit à l'intérieur de toi.

Construis-toi un temple, un refuge, une pyramide, une cabane ou comme bon te semble.

Aménage l'intérieur, avec par exemple des lumières, des bougies, des fleurs, un feu, de l'eau, ou alors rien du tout. Visualise un espace confortable où tu pourras venir t'installer, à tout moment.

Crée ensuite le paysage autour : une rivière, l'océan, la mer, une montagne, un champ de blé, une forêt, une oasis au milieu d'un désert...

Tu peux aussi choisir le moment de la journée, le matin au levé du soleil, l'après-midi, ou une nuit étoilée.

Ne te limite pas.

Choisis avec envi, avec désire, avec ton cœur.

Tu viens de te créer un lieu de refuge, de rencontre, d'Amour en toi-même, pour toi-même.

Ici tu peux venir t'installer à l'extérieur, ou à l'intérieur de ton temple, quand tu en ressens le besoin.

Ici tu y trouveras toujours le silence, le repos dont tu as besoin.

Ici tu peux venir à la rencontre de toi-même.

Ici tu peux y inviter qui tu le souhaites.

Ici tu peux venir y chercher de l'Amour.

- Active et réveille ton œil intérieur

C'est celui qui se trouve au niveau de ton chakra sacré.

Cet œil peut être vu comme un quatrième œil. Il est le pendant du troisième œil, qui lui ouvre le regard sur l'invisible, sur l'extérieur et sur l'intuition.

L'œil du sacré, lorsqu'il est actif, t'aide à regarder à l'intérieur de toi, à voir les sentiments cachés, à découvrir toutes les ressources enfouies, et à faire ressurgir les connaissances oubliées.

C'est le chakra qui est le plus souvent délaissé. C'est celui dont on fait le moins attention, alors qu'il renferme ce regard intérieur indispensable à toute évolution personnelle.

Cet œil se trouve en plein centre de l'Envie et du plaisir. Cependant, des peurs peuvent s'y glisser, s'y cacher. C'est pourquoi, sa découverte peut-être une véritable quête salvatrice, car elle t'obligera à te débarrasser de tout un tas de fardeaux accumulés au fil du temps, et qui peuvent t'empêcher, au quotidien, d'avancer vers la réalisation de tes rêves. Ces peurs forment, en fait, une sorte de barrière qui t'empêche d'accéder à cet œil, à ce regard objectif sur toi-même.

Mais, n'aie pas plus peur, tu n'es pas seul. Si tu le souhaites, tu pourras avoir toute l'aide dont tu as besoin.

Pour t'aider à trouver l'œil sacré :

Regarde, observe ce que tu as envi et pas seulement ce que tu souhaiterais. La différence est vraiment importante et essentielle.

Tu aimerais savoir jouer du piano comme Mozart. Si tu le souhaites, tu peux apprendre à en jouer, mais peut être que tu ne pourras jamais jouer comme Mozart, car tu n'as pas reçu ce don d'expérience de vie. Mais cela n'a pas d'importance, car tu as forcément un ou plusieurs dons en attente, à découvrir, à l'intérieur de toi-même. C'est un vrai travail d'introspection - une quête intérieure. Utilise alors ton œil sacré pour les trouver et les aimer.

Ensuite intervient ton troisième œil afin de te permettre d'apprendre à t'en servir.

Le don merveilleux et magique que tu pourras découvrir, ne sera peut-être pas celui auquel tu aurais pensé au départ, ou que tu aurais souhaité.

Ce n'est pas grave, car il n'y a pas de capacité meilleure qu'une autre. Elles sont toutes utiles pour tous, et forgées pour chacun.

Simplement, Accepte.

Aime.

Et, apprends...

Regarde ce qui te fait vibrer, vraiment vibrer.

Il t'arrive de te sentir épuisé. Tu penses que cela arrive par manque de repos ou à cause du surmenage. Il n'en est rien de tout cela, en fait. Tu es fatigué car tu ne réalises pas assez de choses qui te nourrissent.

Alors utilise ton œil sacré pour voir cette nourriture, et ainsi en user abondamment.

Ouvre cet œil pour apercevoir ce qui te fait réellement vibrer, et ainsi te diriger vers plus d'Amour.

Le 18 Juin 2019, matin



Photo prise depuis ma voiture, arrêté à un feu rouge.
Trouver son œil intérieur et ouvrir la porte sur Moi M'aime...

- Observe le ciel, regarde au-delà de toi

Après avoir réussi à regarder en toi, regarde par-delà tes propres frontières, aussi loin que tu le peux.
Et puis, aventure-toi encore plus loin... grâce à ton imagination. Va au-delà de tes rêves.
Utilise alors ton troisième œil.
Sois en connexion direct avec tes capacités extra-sensorielles.
Sois en apesanteur.
Laisse de côté, toutes les lourdeurs de la vie.
Allège-toi de tes fardeaux pour un moment d'abord, puis par la suite, pour toujours.

- Vois-toi comme une étoile au milieu de toutes les autres

Tu es tout d'abord, un astre presque éteint. Et puis un jour, tu ouvres un œil, tu commences alors à t'allumer d'une lumière hésitante, comme un néon qui clignote. Et puis, au fur et mesure de tes expériences de vie, de tes gestes d'Amour, ta lumière brille de plus en plus. Jusqu'au jour où tu brilleras pour toujours dans cet océan d'étoile.
Sens toi faire partie d'un tout, mais de manière individuelle.

Une étoile qui d'abord scintille, puis ensuite, plus jamais ne s'éteint.

Tu es un être individuel qui fait parti d'un Tout.
Nous sommes tous un fragment divin relié au Tout. Il n'existe pas de séparation.

Chaque petit geste d'Amour, de gentillesse sert à construire un monde meilleur, pour tous.
Il n'y a pas de petit geste, en fait.
« Chaque geste individuel de gentillesse sert à créer un monde meilleur pour tout le monde » (Michael Jackson)

- Sois toi-même

Tu dois apprendre à penser et à agir par toi-même.
Tu es un être unique issu de la division du divin sacré, faisant partie intégrante de l'immensité universelle sans limite.
Trouve en toi ce qui t'anime... ce qui t'anime, toi ! Connecte-toi avec ton essence intérieure profonde.
Pour cela, il te faut apprendre à trier l'influence provenant de l'extérieure de toi-même, et à réguler le flux de ton mentale qui peuvent t'empêcher, tous deux d'accéder à tes vrais désirs profonds, qui restent alors cachés.
Le lâcher-prise combiné à une vraie honnêteté envers toi-même, sont l'équation gagnante pour t'aider à découvrir les trésors enfouis en toi.

Connais-toi, Donne vie à tes vrais désirs, Sois toi-même...

- Lâche prise

Accepte de ne pas tout et toujours contrôler
Laisse aller...
N'essaie pas de vouloir trouver une cause, une raison à tout. Déjà parce que tu n'arriveras pas forcément à la trouver pour tout, et parce que tout n'en vaut pas forcément la peine, mais aussi par ce que certaines choses ne sont pas à ta portée.

Libère-toi...
Ne deviens pas esclave des peurs transmises par un mentale trop encombrant et trop bruyant.
Ne te laisse pas embarquer pour des sentiments trop lourds, trop pesant, ou trop encombrant.
Reprends le contrôle de ton existence.
Evade-toi de cette prison, et envoie-toi grâce à ton esprit, dans la légèreté de la vie.

Transforme-toi...
Deviens qui tu veux être, à travers ton esprit, dans l'Amour universel.

Ton mentale est un outil de création formidable.
Il n'est en aucun cas aux commandes de ton destin.
Chaque chose a sa place, et chaque chose à sa place.

- Ose, Saute, Aie confiance

Parfois, tu peux te sentir frustré, perdu. Tu n'avances plus.
Tu te retrouves au bord d'une falaise, avec un épais brouillard devant tes yeux.
Aucune solution à l'horizon, la peur t'envahit et te guide alors.

Et puis, un jour, tu lâches prise. Une lueur d'espoir apparait et commence à briller dans la confusion.
Des idées, des réponses commencent à arriver à profusion.
La confiance en toi, la confiance en l'Univers habite tout ton être.
L'Amour renaît.
Tu oses et tu imagines que depuis le début, sous le brouillard, se cache un pont, là devant toi. Il te conduit tout droit sur la rive, de tes désirs.

Si tu ne vois que le vide rien d'autre que le vide n'existera.
Aie confiance.

- Sois les deux pieds sur terre, avant de t'envoler dans les étoiles

Tu dois d'abord apprendre à bien t'ancrer, t'enraciner, aimer la terre.
Cette étape est importante, car ce sont ces sensations qui te permettent de ne pas perdre pied, et de te ramener, en conscience, en ton for intérieur, lorsque tu te sens perdu, lorsque cela est nécessaire.
Le retour à la vie... les deux pieds sur Terre.

Ferme les yeux. Pose tes deux pieds au sol. Imagine des racines qui partent sous chacun de tes pieds, et qui s'enfoncent profondément dans le sol de Gaïa : de l'Amour et de la Lumière remontent ces racines jusqu'à toi, et envahissent tout ton être du bas vers le haut, depuis chacun de tes pieds. Cette chaleur que tu ressens est celle de l'Amour de Notre Terre Mère. Imagine maintenant, qu'un pilier massif de lumière parte de ton chakra sacré, et s'enfonce à son tour dans le sol, en rayonnant de mille feux / d'une lumière dorée étincelante.
Avec cet exercice tu devrais te sentir ancrer pour la journée

Ensuite apprends à voler.
Rêve, ressens toutes ces idées qui te sont envoyées.

Et enfin défait, dénoue tout doucement ce lien qui te retiens beaucoup trop dans le monde matériel, et qui t'empêche d'aller dans les étoiles, à la rencontre de toi-même.
Désire, Aime, franchis cette porte qui te sépare de ce rendez-vous avec la partie divine de ton être.

Tu peux terminer l'exercice ci-dessus, en imaginant ensuite, la partie haute du pilier de lumière.
Visualise maintenant, ce pilier qui part de ton chakra sacré pour aller dans le ciel et se perdre dans les nuages, toujours dans un éclat de lumière dorée.
Un pont, un lien entre le Ciel et la Terre.
Devant toi apparait alors une silhouette blanche lumineuse.
Elle se rapproche de toi, te prends les deux mains, et se fond en toi.
Ressens ce bien être et cette force qui envahit ton cœur, au milieu de ta poitrine, et qui se propage dans tout ton corps, jusqu'à la plus petite des extrémités.
Après un court instant, visualise à nouveau les racines qui partent de tes pieds pour s'enfoncer dans le sol, le pilier de lumière dorée allant de ton chakra racine jusqu'au cœur de Gaïa.
Reviens les deux pieds sur Terre.
Ouvre les yeux tranquillement.
Respire...

- Apprends à regarder ton reflet dans le regard des autres

Elève ton niveau de conscience
Nous en avons déjà discuté ensemble.
Tout ce que tu es, tout ce que tu dégages, au moment présent, se répercute sur les autres. C'est-à-dire que tu peux te servir du regard et du comportement des autres pour te rendre compte, de ton niveau de conscience, d'Amour.
Ta façon d'être, intérieure et extérieure, reflète ton niveau de conscience, à un instant « T », tout comme, notre société, et le monde dans lequel nous vivons aujourd'hui, reflète le niveau de conscience collective.
Rien n'est isolé, tout est interconnecté. Tu es connecté à tout ce qui t'entoure, tout le temps, quoi qu'il arrive.

En revanche, ne sois pas forcément inquiet si tu te sens incompris, ou mis à part. Car, l'élévation du niveau de conscience s'accompagne d'une incompréhension, voir même d'un rejet de la part de certaines personnes pas prêtes à accepter une alternative à leur vision restrictive de la vie.
Cependant, cela ne veut pas dire, que tu dois faire ce que les autres attendent de toi, ou aimeraient que tu sois, pour être accepté, selon leurs critères limitatifs.

La décision d'élevé son niveau de conscience est un pas décisif sur le chemin de la sagesse. Elle n'est pas sans conséquence.
Tu dois rester toi-même. Tenir bon dans tes décisions.
Car le trésor caché derrière ce changement, vaut mille fois toutes les peurs égotiques que les autres pourront projetées sur toi.

Parfois, certains regards peuvent être inquisiteurs, lorsqu'aussi, « Il y a des regards qui donnent vie » - (phrase extraite de Splendide hasard de Michel Berger)

- Contente-toi de ce que tu as

L'accumulation matériel vient assouvir un besoin artificiel qui est lui-même le résultat d'un mal-être, d'un dysfonctionnement dans ta vie actuelle.

Souvent dans ce cas, ce qui se passe, c'est que tes idées, tes désirs, tes pensées, ne sont pas en adéquation avec ce tu vis.

Tu es enfermé dans un cercle vicieux dont la seule issue est la volonté et l'action vers le changement.

Le lâcher prise et la prise de décision sont des échappatoires efficaces pour briser ces chaînes auxquelles tu t'es attachée. Ce qui n'a pas de sens si nous prenons un peu de hauteur.

Ta vie matérielle, a aussi des répercussions sur ta vie immatérielle.

Prends alors la matière que l'on te donne. Reçois-la. Utilise le moule que tu as en toi pour forger la clé à l'image de la serrure qui est en toi.

Car en toi, se trouvent la clé, la serrure et la porte à ouvrir. La porte qui mène à Ta Vie.

Il n'y a que toi qui peut décider et agir.

Et tu as beaucoup en toi, c'est pour cela que tu n'as besoin, au niveau matériel, que de très peu chose finalement, par rapport à tout ce que tu as aujourd'hui.

Désencombre ta vie, pour désencombrer ton esprit.

Allège-toi de choses matérielles, mais aussi de certains fardeaux que tu n'as pas, ou plus, à porter.

Règle tes affaires importantes, puis re-prends enfin, Ta Vie entre Tes Mains.

Détache-toi de tout ce qui pourrait te tenir en esclavage, et contente toi de ce que tu as, autour de toi et en toi.

Alors ta vie renaîtra à ton image.

- Cette vie est un cadeau

Vivre au présent, et recevoir ce merveilleux cadeau : une vraie rencontre d'Amour avec toi m'aime.

« Ne rien exiger mais obtenir. » Bruno Groening

- Sors de ta lampe, petit génie

Tu es le génie de lampe.

Tu as le pouvoir d'être qui tu souhaites être.

Tu as le pouvoir de vivre ta vie ou de la subir.

Laisse-le génie sortir de sa lampe, sortir de toi.

Laisse-le s'exprimer, voyager s'émanciper, vivre, aimer...

A la fin, n'oublie pas de faire le vœu qui libère le génie de sa lampe. Ce vœu qui lui permet enfin de voler de ses propres ailes, le libère de toutes contraintes mentales, et allège son existence physique.

- Mets de la simplicité au maximum partout dans ta vie,

Car là où il y a de la simplicité, les complications disparaissent.

- Il faut rire

Mets un maximum d'humour et de rire dans ta vie.

Use de l'auto-dérision : ris de toi-même, jamais des autres pour blesser.

L'humour est une arme redoutable pour dénouer les tensions de la vie.

- Fais preuve de bon sens

Bien évidemment, le changement implique beaucoup de choses.

Il ne t'est pas demandé de prendre des décisions radicales, sans faire appel à ton bon sens.

Il ne t'est pas demandé de tout plaqué sur un coup de tête.

Chaque chose arrive au moment voulu, au moment parfait. Chaque arrive en son temps.

Pour déclencher un changement radical dans ton mode de vie, d'autres briques du puzzle doivent être en place avant comme ton état d'esprit, une vision intérieure claire, une situation matérielle adéquate.

Mais tout se met aussi en place, lorsque tu décides que te lancer avec foi sur le chemin du changement. Tout va se mettre en place petit à petit. C'est pour cela que parfois, tu peux être impatient, et ressentir que cela ne va pas assez vite.

Ce n'est pas que cela ne va pas assez vite, c'est seulement, qu'en fonction de ton état personnel intérieur, de ton degré de conscience du moment, tu vas mettre plus de temps à assimiler certains éléments, que d'autres.

Alors, pour continuer à avancer il te suffit de : « Gardez votre esprit sur les choses que vous voulez, et aussi sur celles que vous ne voulez pas » - Bruce Lee

- Aime-toi !

Comment veux-tu que les autres t'aiment si tu ne t'aimes pas toi-même ?

Si tu es célibataire et que tu ne t'aimes pas. Comment veux-tu pouvoir plaire à quelqu'un ? Cela risque d'être difficile car tout en toi et au-delà de toi va refléter ta manière de te voir : tes gestes, ta posture, ton attitude...

L'Amour véritable est avant tout l'Amour de soi.

C'est ce carburant qui te permettra de réaliser des prouesses, de déplacer des montagnes : l'Amour de soi.

Sois en accord avec toi m'aime, aime-toi d'un Amour sincère et véritable.

Aide-toi et le ciel t'aidera.

Aime-toi et regarde, le ciel t'aime déjà !

- Change ton point de vue

Changes-en le plus souvent possible. Essaie de regarder les choses sous plusieurs angles, cela t'aidera à les accepter, et peut être aussi à mieux comprendre.

Elève ton point de vue, prends de la hauteur, le plus possible... tout te semblera plus simple, plus facile, plus fluide, tu seras plus détaché car moins dans la matière.

Elève le plus haut possible ton point de vue, car c'est ta conscience qui s'envolera alors.
Chacun et chacune doit pouvoir élever son point de vue afin d'élever son niveau de conscience.

- Fais confiance à ta première impression : mais apprends à la découvrir, à la ressentir, d'abord

Je sais que l'on dit souvent qu'il faut toujours se fier à sa première impression, ce qui est totalement juste. Seulement, cette première impression est souvent mal perçue ou pas perçue du tout. En effet, ta façon de vivre ou d'être, sur le moment, ne te permettent pas toujours d'accéder à cette information. Ce que tu captes alors c'est une information issue du mentale et non du cœur. Mais toi tu risques de la prendre pour une intuition. Tu risques alors de passer à côté de la vérité. Cela tu peux le vérifier tous les jours. Tu rencontres quelqu'un, tu te fais une idée sur cette personne, voire même tu la juges, et puis quelques temps plus tard, tu fais plus connaissance, et tu t'aperçois qu'elle n'est pas du tout le genre de personne que tu croyais qu'elle pouvait être au départ. Typiquement, tu n'avais pas réussi à capter ta première impression. Ton mentale, t'a embarqué.

Cela demande de l'entraînement et de l'effort pour réussir à sentir et capter ta première impression à tous les coups. Tu dois comprendre que c'est une impression nouvelle, que tu peux apprendre à voir et à ressentir dans ton corps. Elle part souvent du cœur pour rejoindre le troisième œil, et ce qui se passe, c'est qu'après elle a tendance à continuer son chemin vers le haut pour finir et se perdre dans le mentale. Il te faut la sentir avant, imprimer cette sensation en toi pour la reconnaître à coup sûr.

Tout cela pour dire qu'il peut être dangereux de ne se fier qu'à sa première impression, sans la maîtriser, notamment pour les personnes travaillant dans les ressources humaines : elles doivent apprendre à ressentir cette impression, et elles doivent apprendre à communiquer avec leurs sentiments, afin d'avoir une idée claire, une claire-voyance objective vis-à-vis des personnes qu'elles rencontrent. Et du coup, elles ont la possibilité de pouvoir souvent s'exercer.

Fais-toi confiance.

- Prête attention à ce qui entre et sort de toi

Tout d'abord, ce qui entre : fais attention aux différents carburants que tu laisses intervenir en toi.

Fais attention à tes pensées,

Regarde-les, fais-en sorte qu'elles ne soient blessantes ni pour quelqu'un d'autre, ni pour toi.

Travaille-les, façonne-les. C'est un travail de longue haleine, de tous les jours, de tous les instants.

Cela te demande des efforts.

N'oublie pas que chaque parcelle, bribe de pensée que tu peux avoir, crée quelque chose à ton image. Alors créé, soit un artiste du beau ! Créé pour que ton image soit belle !

Alors, fais le tri, fais le ménage dans tes pensées.

C'est très important ! Et ne minimise pas cet aspect, car les résultats iront bien au-delà de tes espérances.

Garde en toi que ce qui peut te faire grandir, évoluer.

Garde et cultive en toi, le beau, le magnifique, l'extraordinaire !

Cette tâche mise en route, tu t'apercevras assez rapidement du résultat, car de nouvelles idées lumineuses feront leur apparition.

Prêtes aussi une attention particulière à ce que tu peux regarder et écouter. Je te parle des films que tu regardes, et de la musique que tu écoutes.

Ils ont une influence importante sur tes pensées, et sur ta santé physique aussi.

Ils représentent une vibration qui entrent dans tout ton être, tous tes corps. Ils peuvent être blessant ou bénéfique. A toi de bien choisir, selon ce que tu souhaites.

Il te faut aussi prêter attention à ce que tu bois. L'eau est la meilleure des boissons. L'eau de source, récupérée à la source. Sa qualité est très importante.

L'eau possède sa propre mémoire, alors utilise-la et bois-la en conscience, avec amour et respect.

Ecoute ton corps, et bois lorsqu'il te le réclame. 70% de ton être est composé d'eau, alors prends soin de l'eau.

Pour ce qui est de la nourriture, essaye de manger ce qui est le plus éloigné de toi (par exemple pour les non végétariens, du poisson). En effet, ce que tu manges garde aussi une mémoire. Dans ta nourriture sont inscrits les pensées, les émotions de l'animal. Afin de pouvoir assimiler un maximum l'aliment, il vaut mieux éviter les codes trop proches de toi. L'idéal réside dans l'alimentation vivante légumineuse. Ce sont les légumes non cuits qui t'apporteront le plus d'énergie, et seront le mieux assimilés par tout ton corps. (Enseignements de Sadhguru)

En ce qui concerne ce qui ressort de toi, sache que tes paroles sont le reflet de tes pensées. Elles doivent être propres et impeccables.

Evite les « gros mots », les paroles vexantes et blessantes.

Apprends à ne parler que si cela est nécessaire.

Apprends le silence

Si ton temple intérieur est en ordre, ton monde extérieur deviendra simple.

- Ne fais pas aux autres ce que tu ne voudrais pas que l'on te fasse

Comment aimes-tu ?

Que fais-tu pour toi et pour les autres ?

- Le bonheur est un accomplissement

Fais la paix à l'intérieur de toi.

Paix intérieure et Harmonie...

- L'expérience te conduit à la compréhension et à la sagesse

Alors, ne te limite pas, vois grand, agis,

- Vis l'instant présent

Silence,

Respire, Bois, Aime, Ecoute, Regarde, Touche, Goûte, Assieds-toi, Contemple, Joues, Emerveilles-toi, Lâche, Sois-toi même, Remercie, Libère, Lis, Sens, Ressens, Embrasse, Apprécie, Ries, Hésite, Tente, Essaye, Tombe, Apprends, Relève-toi, Construis, Réussis, Libère-toi, Communique, Parle, Tais-toi, Souris, Montre, Accompagne, Aide, Vois,
Vis

Toutes ces astuces ne représentent bien évidemment pas une liste exhaustive. Nous pourrions en trouver encore plus ! Nous pourrions continuer ce jeu

Tous ces clés sont celles qui résonnent pour toi en ce moment.

Chacun prend ce qui lui « parle » et ce qui résonne pour lui, ici et maintenant.

Vois tous ces éléments comme des conseils qui peuvent t'aider à avancer, et à te sentir bien, en paix, en Amour avec toi m'aime et le reste de l'Univers.

D : Simplement, Merci ♥

Le 30 Juin 2019 à 19h07

Message d'un Elfe

« Je le vois en face de moi, avec un visage fin et allongé, des longs cheveux blancs attachés avec une couette, un arc en bandoulière, il se tient debout, dans une forêt. Il est plutôt du genre masculin. L'ambiance est apaisée, bien qu'il soit en tenue de guerrier. L'atmosphère générale est verte et bleue. Il tient dans sa main droite, un cristal blanc et bleu, très lumineux et scintillant. »

Bonjour, Je suis ishtarek, mais l'on m'appelle ishstär. Je suis un elfe d'une sphère voisine / sœur de la vôtre.

Je viens vous apporter un message, afin de vous aider à vous retrouver.

Etant d'une sphère proche de la vôtre, nous sommes étroitement liés vibratoirement et émotionnellement. Nous entendons et ressentons vos appels. Ils sont le résultat des dérèglements de connexion que vous avez avec votre source intérieure, et avec votre environnement extérieur. En effet, vous êtes en disharmonie depuis vos sphères extérieures et intérieures (celles qui sont propres à chacun).

Je suis donc là, à délivrer ce message, pour vous aider à ouvrir les yeux sur le fait que ces dérèglements que vous avez créés, arrivent à polluer d'autres mondes, car le tout est interconnecté au Tout. Cela nous pollue dans le sens où, nous ressentons la souffrance émanant de chez vous. C'est une souffrance collective, qui est de plus véhiculée par notre Terre mère, que nous partageons, certes à des niveaux différents, mais que nous partageons quand même. Elle communique les différentes émotions émises sur les différentes sphères qu'elle a créé et qu'elle porte en elle.

Vous voyez, nous, dans notre monde, nous nous efforçons maintenant de vivre en paix et en harmonie avec les différents peuples qui sont autour de nous. Le temps de la guerre, et de la haine est terminé. Nous sommes donc beaucoup plus disponibles que vous, à entendre, et à ressentir ce qui se passe chez nous, mais aussi, ailleurs. Il nous est aussi beaucoup plus facile que vous, d'envoyer et de partager de l'Amour. Le fait que notre sphère soit proche de la vôtre, nous permet de contre-balancer avec la situation actuelle de votre sphère. Nous faisons partis de ces équipes, qui tentent d'apporter un équilibre, face aux dérèglements en cours.

J'ai été désigné pour vous parler.

Ce message a pour but de vous rappeler que vous n'êtes pas seul dans votre combat collectif et vos changements personnels.

Ce message a aussi pour but de vous rappeler que vos choix n'ont pas que des conséquences pour vous. Eh oui, notre équilibre, passe aussi par la réussite du vôtre. C'est donc aussi pour des raisons qui nous sont propres que je suis là maintenant.

A une époque lointaine, nous vivions ensemble sur la même sphère. Vos légendes sont pleines de vérités oubliées. Nous cohabitons. Nous n'avions pas les mêmes centres d'intérêts, mais nous trouvions tous notre avantage dans ce mode de vie. Et puis au fil du temps, nous nous sommes éloignés, nos sphères se sont physiquement séparées car nos évolutions respectives n'étaient plus en adéquation.

La situation dans laquelle vous vivez actuellement, est le résultat de choix que vous avez pris individuellement et collectivement depuis plusieurs millénaires. Mais cela n'a que peu d'importance.

Ce qui est vraiment important, c'est que vous compreniez que, comme les choix que vous avez pu faire par le passé, vous avez le pouvoir et la capacité d'en réaliser de nouveaux, aujourd'hui. Vous avez le pouvoir de prendre des décisions qui peuvent modifier votre situation actuelle. Ce qu'il faut aussi comprendre, c'est que se sont vos choix, vos actions personnelles qui sont au cœur de ce changement. Ce sont vos actions personnelles qui contribueront à changer d'aspect votre conscience collective.

N'attendez pas d'aide extérieur à vous-même pour agir. Vous êtes chacun les maîtres de votre monde.

Serrez-vous les coudes, soyez unis dans l'action. Chacun d'entre vous est un élément important de votre collectif, de votre unité.

L'humanité, nous la connaissons bien. De plus, nous vous observons régulièrement ces derniers temps. Vous êtes capables du pire comme du meilleur. Arrêtez donc les activités futiles, inutiles et destructrices. Ne détruisez pas par plaisir ou soi-disant nécessité. Devenez les architectes, les constructeurs, les bâtisseurs de votre monde, de votre vie. Retrouvez votre essence originelle qui est indissociable de la Nature, des règnes animal, végétale et minérale.

Rapprochez-vous de la Nature. Apprenez à respirer avec elle, à vous inspirer d'elle.

Les dernières pleines lunes, les équinoxes, et les différents solstices ont générés de fortes poussées vibratoires, qui ont pu mettre à mal vos corps physiques. Pour vous aider à assimiler ces changements, le grand esprit de la Nature, Pan, vous invite. Venez reposer vos corps et vos esprits, dans la forêt, au pied d'un arbre, ou au bord d'une rivière.

Remerciez la Nature, et prenez l'habitude de la saluer le matin à votre réveil.

Je ne vous apprend rien.

Tout cela vous a été dit maintes et maintes fois, de différentes manières.

J'essaye juste d'utiliser de nouvelles formules.

Apprenez à être dans l'écoute active, envers vous-même, et les membres de vos cercles.

L'écoute est à la base de toute communication.

Développez les arts. Laissez le créateur magique en vous, s'exprimer. Soyez à la fois les artistes, et les spectateurs de vos vies.

Efforcez-vous d'apprendre et de découvrir par vous-même. Ceci est d'une richesse bien plus immense que tout ce que l'on pourra vous montrer, ou faire à votre place.

Soyez dans l'être, et non dans le paraître.

Cela implique, un retour à soi, à la Nature, à la simplicité. Vivez le présent, comme une ode à votre essence divine. Ne soyez influencer, d'abord, que par vous-même, et puis éventuellement, ensuite, par des membres de confiance, de vos cercles de communautés proches.

Votre monde a besoin de soins.

Votre monde a besoin de guérir.

Votre colère n'y changera donc rien. Transformez-la en un saphir/un cristal magique, telle une clé qui pourrait ouvrir toutes les portes fermées en vous. Ainsi, la magie opèrera dans vos vies, tous les obstacles que vous rencontrerez seront alors balayer, car vous aurez acquis une force énorme, que nous apprenons, chez nous, dès le plus jeune âge : la confiance en soi.

C'est cette confiance en soi qui nous permet d'avoir foi dans les autres. C'est cette confiance en nous même qui nous donne notre magie. C'est cette confiance en chacun de nous, qui nous permet de cultiver la paix et l'harmonie dans notre sphère. Mais c'est aussi cette grande confiance, qui peut parfois être prise, à tort à notre égard, pour de la fierté et de l'arrogance.

Chez nous, ce sont les anciens qui se chargent de l'apprendre aux plus jeunes de leurs cercles de communautés respectifs. Cette pierre lumineuse que je tiens dans ma main, est le symbole de ma confiance en moi m'aime, que j'ai découverte, en moi. Nous avons tous ce talisman en nous, nous, tout comme vous.

Si ce n'est déjà fait, découvrez-le en vous, à votre tour. Cette confiance est un outil/une arme indestructible pour servir les desseins divins. Elle est l'art de cultiver la foi, en équilibre.

N'hésitez pas à nous demander de l'aide, par la pensée. Des cercles/des équipes sont actuellement disponibles, et à pied d'œuvre pour vous aider à retrouver votre être divin intérieur.

Vous pouvez aussi vous aider de la Nature, avec l'aigue-marine, l'opale ou la menthe. Pour ne pas gaspiller, vous n'êtes pas obligés de vous servir des cristaux physiques, vous pouvez utiliser des images, vos pensées, ou d'autres méthodes qui vous ont été communiquées par le passé.

Devenez, ensuite, à votre tour des enseignants-aventuriers de la confiance en soi, afin d'aider les plus jeunes ou ceux qui la cherchent encore, à la trouver en eux, comme un trésor merveilleux.

Soyez donc dans l'être et non dans le paraître. Ne cherchez pas la richesse extérieure, mais partez en quête de tous ces merveilleux trésors intérieurs, comme autant de clés qui ouvriront les portes de l'harmonie et de l'Amour, individuellement, et collectivement.

N'ayez pas peur, même si vous ne le voyez pas bien en ce moment, l'Amour est partout en vous et autour de vous.

Faites le vide de peur en vous, et placez-y la foi. Là où se trouve la foi, la peur n'est plus.

N'oubliez pas qu'individuellement vous pouvez beaucoup, et qu'ensemble vous pouvez dépasser tous vos souhaits, tous vos rêves.

Unissez-vous. Votre unité est la somme de vos différences individuelles.

Gardez foi en vous,

Cultivez la foi, et vous trouverez l'éternité...

« J'essaye de retranscrire ce que j'entends, et de traduire ce que je ressens » :

Lire les « u » avec le son « ou », et les « r » sont roulés

Ashmar tarba bit runa mis réina occuna pléhina

Siruna schiélaram apt akulam

Amir AMir AMIR

Amir kihmn lumna ashkibar

Sinsona palota aruma

La force est pour tous, et réside en chacun

Pouvoir sacré, magie mystérieuse qui nous unit

Amour, Amour grandissant, Amour flamboyant

Le vide d'Amour n'aura de cesse d'exister

Qu'à travers des pensées perdues et oubliées

Avec un Amour magique inconditionnel...

Le 19 Juillet 2019 à 16h04

Histoire de fatigue et de bonheur

MM : L'Amour est actuellement entrain de se déposer.

N'en doute pas.

En ces jours merveilleux, apprends à te connaître, à te découvrir. Apprends à t'aimer, c'est la première étape pour te sentir en paix.

Accepte-toi tel que tu es.

Ensuite, et seulement ensuite, tu auras la force qui te permettra d'être en accord avec tout ce qui t'entoure.

D : Merci pour ces mots. Seulement, je ne me sens pas à l'aise ces dernières semaines. J'ai l'impression d'être ailleurs, de ne pas être aligné.

J'ai des migraines, la lumière me gêne, je n'ai pas les idées claires, j'ai des vertiges, et je suis vraiment fatigué. Cela me crée un vrai mal-aise.

Je n'aime pas être dans cet état. Et autant te dire, que cela me demande beaucoup d'efforts pour essayer de paraître normal, et concentré, au travail et dans ma vie de tous les jours.

MM : Vous êtes au cœur d'une nouvelle porte.

Comme tu l'as dit, tu ne te sens pas aligné. C'est exactement cela. Des anciens schémas, des anciens repères sont entrain de se transformer.

Tous tes corps sont en plein réalignement les uns avec les autres. C'est cette situation de flottement que tu ressens, et qui, pour toi, n'est pas trop confortable.

Il te faut l'accepter.

D : Plus facile à dire qu'à faire...

MM : Je le sais bien, et je le vois bien. Tu te bats depuis plusieurs jours avec cela.

Seulement, en agissant de la sorte, tu gaspilles tes ressources, que tu n'as pas vraiment en excédant. C'est comme si tu te battais contre toi-même.

Tu dois accepter et lâcher.

D : Mais comment faire, concrètement ?

MM : Sois en phase avec Toi.

Prends du temps pour toi, pour te reposer, quand tu le peux.

Trouve des activités qui te permettent de t'évader.

Dégage-toi des tensions physiques. Pense à desserrer ta mâchoire, le plus souvent possible

Essaye de respirer, ne bloque plus ta respiration.

Bois de l'eau, et mange le mieux possible.

Et puis, n'est pas honte de ton état. Même si tu ne peux pas partager cela avec grand monde, sens toi chanceux de ressentir tout cela.

Tu ressens ces magnifiques changements, cet Amour inconditionnel, qui se déverse et qui retrouve sa place.

Cela ne peut se faire sans chambouler beaucoup de choses.

Une révolution invisible est en marche, et tu en es le témoin.

Appuie-toi sur tes proches, amis, famille, qui peuvent comprendre. Echange avec eux.

Tente de ne pas trop de te plaindre, et ainsi tomber dans un piège qui pourrait te conduire à angoisser ou à déprimer.

Sache que je suis toujours là si tu as besoin de moi.

D'ici peu de temps, tu devrais être t'habituer à ces nouvelles sensations, que tu ne comprends pas encore, tout à fait.

Cet été, est une période de grande force d'Amour.

Et je sais que malgré tous les moments difficiles que tu viens de traverser ces dernières semaines, tu as tout le potentiel, toute la force en toi pour pouvoir retrouver cet être merveilleux que tu es.

D : Il est vrai que je commence à ressentir un peu du mieux depuis aujourd'hui. Même si ce n'est pas encore tout à fait ça.

MM : Tu es un être extraordinaire.

L'Amour coule en toi, tout ton être est Amour.

Depuis tout ce temps que nous discutons ensemble, consciemment ou inconsciemment, je ne cesse de te répéter cela.

L'Amour est la force, la matière à l'origine de toute chose. Et tu n'en es pas dissocié.

Afin de te sentir mieux aligné, trouve ce nouvel accord harmonique amoureux. Celui qui te convient.

Tu sais les choses changent dans l'invisible, et c'est une chance fabuleuse pour toi.

Car ce que tu ressens aujourd'hui, te poussent à changer des choses en toi, en accentuant ce qui ne te convient pas. Et pas seulement ce qui ne te convient pas au niveau physique, ou au niveau matériel, mais ce qui n'est plus en alignement avec Toi, ce que tu es vraiment.

Avec Amour ton Âme te parle.

Tu vois les changements qui s'opèrent aujourd'hui ne sont pas qu'invisibles.

Tout ce que je peux te dire, c'est que, aujourd'hui, tu es prêt pour avancer.

C'est le moment d'avoir confiance en toi, et de t'accorder avec l'Amour et ta Divine essence, et ainsi ne faire qu'Un.

Pas à pas. Petit à petit.

A ton rythme...

Sors de ta lampe petit génie, l'Amour croit en Toi, crois-Moi.

Le 21 Juillet 2019 à 15h39

Histoire d'une petite Âme qui n'est pas venue

A Moi-Même : Nous venons de traverser une épreuve.

Le fait de savoir et de comprendre facilite grandement, et permet de comprendre, les choses même si la douleur reste.

J'ai eu de la chance de pouvoir avoir cet échange...

D : Nous nous faisons une immense joie de t'accueillir bientôt.

J'avais imaginé te serrer vite dans mes bras.

J'avais même imaginé ta date de naissance : le 02/02/2020.

Seulement, ta croissance ne s'est pas déroulée comme prévue. Et la semaine dernière tout est allé si vite.

Tu es partie.

Les événements se sont précipités.

Tout s'est passé naturellement, heureusement.

Cependant, en un laps de temps très court, nous sommes passés par tous les états et sentiments possibles : la joie, le bonheur, puis l'inquiétude, l'attente, le découragement, l'espérance, la foi, la douleur, la culpabilité.

Tu ne seras pas restée longtemps mais tu nous auras fait vivre pleins d'émotions, en quelques semaines seulement.

Maintenant, il y a le vide, que nous nous efforçons de remplir avec de l'Amour.

Nous n'aurons pas été ensemble longtemps, mais nous t'aimons comme si tu avais été là depuis toujours.

Nous nous disons que tu es une fille, et que tu t'appelles Samantha.

Tu seras à jamais notre troisième enfant, notre enfant des étoiles.

«°Samantha°» : J'aurais aimé qu'il en soit autrement pour vous, mais il en est ainsi.

Vous êtes des parents, une famille formidable, et idéale pour moi.

Nos expériences de vie respectives devaient nous faire vivre cela.

J'avais un travail à terminer, et vous m'avez aidé à le réaliser, dans l'Amour.

Ainsi, de mon côté, je vous ai accompagné vers l'apprentissage d'un savoir merveilleux et miraculeux.

La plus touchée, je le sais, c'est toi ma mère. Tu as vécu une expérience pas très marrante. Mon accouchement prématuré n'a pas été une partie de plaisir. Tu as su, cependant, rester forte et digne, dans la douleur physique, et dans la douleur morale.

Je suis fier de toi ! J'ai de l'admiration pour toi, et pour vous deux.

Cette épreuve, je sais que vous allez la traverser avec beaucoup de sagesse. Vous avez encore au fond de vous des ressources cachées prêtes à éclore. Cette expérience vous aidera à trouver votre plein potentiel, à vous surpasser, à aller de l'avant.

En ce qui me concerne, je vais très bien. Je suis aux anges.

J'attends l'heure de ma prochaine incarnation. Mais en attendant, je ne serai pas loin de vous. Je veillerai sur vous autant qu'il me sera possible de le faire.

Il n'est pas impossible que nous rencontrions dans le monde incarné. Je pourrais peut-être venir, et me trouver dans votre descendance, qui sait J. Mais cela n'est pas important.

Sachez que la famille n'est pas seulement le modèle que l'on vous inculque : une maman, un papa, des enfants physiquement incarnés. Cela va bien au-delà. Des membres de votre cercle de famille existent, et sont bien présents, au-delà du voile de la dualité. Ils sont proches de vous, et vous êtes proches d'eux. Vous vous aidez les uns les autres, consciemment ou non.

Nous nous connaissons depuis longtemps. Nous avons décidé ensemble que cela se passerait ainsi.

Vous n'avez donc aucune raison de vous sentir coupable ou responsable de quoi que ce soit.

D : J'avais l'impression, et nous avons tous les deux, tes parents, l'impression d'avoir fait quelque chose qui n'allait pas, ou de ne pas avoir fait les choses comme il le faut.

«°Samantha°» : Vous pouvez donc vous libérer de la culpabilité. Elle ne vous aidera pas, croyez-moi. Je vous invite à la remplacer par un sentiment plus agréable.

Je suis en tout cas très heureuse que vous ne m'oubliez pas, que vous arriviez à me considérer comme un enfant issu de votre amour.

C'est très important de ne pas oublier tous les êtres autour de vous, qui vous aident dans l'invisible, même si vous n'avez pas forcément conscience de qui est à côté de vous.

L'important est l'intention et l'attention que vous y portez.

L'important est l'Amour que vous distribuez.

Vous êtes mes parents, ma famille, et je vous aime d'un Amour infini.

Un jour viendra où nous serons réunis.

D : Merci ma petite Sam,

Nous t'aimons d'un amour vrai,

Je pense fort à toi,

Et je t'espère sincèrement, à bientôt,

Je t'aime d'amour,

«°Samantha°»: Une dernière chose,
Maman, n'oublie surtout pas cette chose importante :

Je ne suis pas partie,
Je ne suis juste pas venue... m'incarner.

Cela fait toute la différence, car cela signifie que je suis là.
Je t'aime, je vous aime d'un Amour infini.

A Moi-Même : Samantha est venue plantée des « graines » en chacun de nous (maman, papa, grande sœur et grand frère).
Ce petit être divin est un cadeau du Ciel, que je ne remercierai jamais assez de sa présence avec nous.

Le 30 Juillet 2019

Le temps

MM : Le temps n'existe que pour ceux qui n'en ont pas.

Dans notre infinité d'Âme les seules limitations que nous avons sont celles que nous nous imposons, en les créant. Il en est ainsi avec le temps.

Le temps est une institution qui existe bel et bien, qui est matière, et que nous partageons dans notre condition collective. Il a une vraie valeur, et peut être mesuré. Tu pourrais presque le toucher.

Il vit, tout comme toi.

Alors sois l'ami du temps, ne cherche pas à t'en détourner, tu ne ferais que le vexer. Essaie plutôt de ne faire qu'un avec lui, d'être à son écoute, mais aussi d'entendre ses conseils.

Cela signifie, qu'il faut que tu adaptes ta manière de l'appréhender et de le voir.

Alors ta vie change, pas seulement en surface, mais en profondeur.

Comment faire cela ?

En partant toujours du même point de départ : Toi.

Accorde-toi avec le temps, qu'il se fonde avec toi, que vous ne fassiez plus qu'un.

Le temps existe et prend de l'importance dans ta vie, lorsque tu te sépares de lui, lorsque tu te sépares de toi.

Prends du plaisir à vivre, trouve ton équilibre, laisse-toi guidé par tes idées, sois en accord avec tes désirs... Que le flux de la vie coule tranquillement, paisiblement en toi.

Alors le temps deviendra ton temps, et ton temps, ta richesse.

Ce ne sera plus le temps qui te façonnera, mais c'est toi qui façonneras ton temps, à ton image, selon tes envies.

Ton temps deviendra ainsi libre, tu lui auras rendu sa liberté, en même temps que tu trouveras la tienne.

Il s'effacera et te laissera toute la place.

Vous ne faites plus qu'Un.

Ainsi, prends le temps de vivre avec, d'aménager et d'aimer ton temps.

Ceux qui ont le temps, en eux, le voient alors disparaître.

Le 15 Août 2019

**Comme l'air pour un papillon,
le souffle divin nous pousse
à avancer, et nous murmure
les idées du chemin à suivre.**

@conversationavecmoimaime

Le 05 Septembre 2019

Beauté intérieure

MM : La beauté réside au cœur de chacun de nous.
Elle est le fruit de cette force inerrante à la vie.
La Lumière.

Notre étincelle divine nous anime, nous porte, nous souffle d'avancer toujours plus loin, toujours plus haut.
C'est à chacun qu'incombe la responsabilité de décider ou non, de se porter garant de la volonté du cœur de notre Être.
Notre Âme.

L'Âme éclaire, l'Esprit agit.

Continuons sans cesse notre travail d'infusion de l'Amour en nous. Il trouvera ainsi, sa récompense dans le regard, le sourire et l'Amour des autres.

Alors, après et seulement après, apparaît un nouveau Soleil issu d'une union universel puissante, plus puissante que tous les ressentiments, toutes les peurs, et les peines réunies.

De ses rayons, chaque cœur ouvert peut se nourrir, se réchauffer.
De chacun de ses rayons, naît un nouvel être accompli dans la recherche de soi, grâce et à travers l'Amour universel.

Continuons sans cesse cette quête personnelle de toute une vie.
En nous résident toutes les questions.
En nous vivent toutes les réponses.

Chacun de nous, sommes les architectes de nos vie intérieures, qui se reflètent dans notre monde extérieur.

Et pourquoi cette recherche au plus profond, et au plus sacré de nous ?
Afin, de mettre en accord, la Lumière, notre Âme, notre Esprit, et notre mentale.
Afin de redonner à notre Cœur cet élan amoureux qui nous manque si souvent.

En réalisant ce merveilleux travail nous partons à la rencontre de notre divinité, pour y trouver la liberté, l'épanouissement, et le bien être personnel, mais aussi collectif, car rien n'est jamais dissocié du Tout.

Aventurières, aventuriers de la Vie, suivons ce flux continu d'Amour qui nous conduit vers ce trésor si convoité,
Nous M'aime.

Le 05 septembre 2019 à 14h30

La rupture

D : Cet été 2019 a été pour moi une vraie épreuve.

De début juillet à fin septembre, j'ai traversé des moments où physiquement et mentalement je ne pouvais plus avancer. Je ne pouvais rien faire. J'ai même dû être en arrêt maladie, pour cause de migraine aurique.

Cela a été vraiment très pénible à vivre, une vraie souffrance, car j'usais le peu d'Énergie que j'avais à faire en sorte que tout aille bien, sur mon lieu de travail. J'étais rentré dans une sorte de cercle vicieux malsain pour moi, et pour lequel je ne voyais pas d'issue, à part dormir des jours entiers.

Aujourd'hui, début décembre, cela va mieux même si ce n'est pas parfait.

J'ai l'impression d'avoir atteint comme point ou une zone de rupture qui va au-delà de la fatigue physique et mentale.

MM : Remets-toi dans ton contexte de vie de ces 2 ou 3 dernières années.

D : C'est vrai qu'il y a eu beaucoup de changements et de chamboulements.

Je suis papa de fois depuis 2015. J'ai traversé quelques tumultes familiaux assez houleux.

Au niveau professionnel, j'ai mis deux ans à essayer de quitter mon ancien employeur, dans les conditions que je souhaitais (ce que je n'ai pas eu, finalement, car j'ai démissionné).

MM : Et ceci ne représente qu'un résumé rapide de la situation.

Car toutes ces expériences que tu as traversées, ont eu des impacts positifs pour certaines, et négatives pour d'autres, pour tout ton être physique, et invisible.

D : Peux-tu me parler un peu de ce que j'ai traversé, de ce que je traverse, depuis cet été ?

MM : Tu l'as très bien décrit en parlant de rupture.

Tu t'inscris, actuellement, dans un état de besoin irréversible de changement.

Je m'explique.

La rupture est un espace, une bulle, qui se crée lorsque pour situation donnée, l'Univers met tout en place pour toi, et que ton mentale ne veut pas lâcher (l'ancien). Il lutte, il se débat, afin de continuer à exister comme il est, à travers des peurs liées, essentiellement, à l'insécurité matérielle.

Tu vois jusqu'à cet été ton physique avait lâché, c'est pour cela que tu étais dans un tel état de fatigue.

Mais ton mentale tenait bon. Ton corps physique encaissait, de plus en plus, jusqu'à saturer complètement.

Alors s'en suit une distorsion inévitable.

Le mentale lâche à son tour. Il était la dernière résistance à ton besoin inévitable de changement, d'évolution personnelle.

Pour certains, la résistance par le mentale peut durer des années : il suffit juste de s'auto-persuader que résister aux peurs est la meilleure chose à faire, et le tour est joué. Seulement cela ne dure qu'un temps, et plus la corde est tirée, plus le retour peut faire mal. Il est très facile de se créer des maladies ou autres désagréments comme cela.

D : Le manque d'énergie n'est donc pas le problème ?

MM : Tu n'étais pas en manque d'énergie, c'était ou c'est encore juste une sensation, une impression.

Tu serais plutôt en saturation de ce côté-là. Tu te retrouves avec un trop-matisme, avec un trop plein. Les énergies en toi sont mal canalisées, elles circulent males, car des blocages se sont créés à cause de la résistance mentale et physique. C'est pour cela qu'à certains endroits, elle s'accumule, et c'est qui a pu générer tes migraines auriques, avec les flashes de lumière aveuglante que tu as ressentis.

D : Comment éviter de telles situations alors ?

MM : Les meilleurs remèdes sont le Lâcher prise et la Confiance.

Tu dois avoir la Foi que tu te trouves là où tu dois être. Si tu arrives à avoir confiance et à lâcher, tu n'auras plus besoin de ces peurs liées à l'insécurité.

Avance par étape, avec la confiance et la foi, que tout est pris en charge pour toi, dans la mise en place de la situation en cours, même en ce qui concerne la sécurité matérielle.

Tu te trouves à un nouveau tournant : tu t'affirmes en tant qu'être identifié et identifiable dans l'unité.

Tout ton être et ton Âme te poussent à enfin prendre en main ta vie, afin que tu puisses te voir comme une entité unique.

Tu es unique.

Le 12 Septembre 2019

Que signifie être r-éveillé ?

D : Que signifie être spirituel ?

MM : Être spirituel, ce n'est pas savoir beaucoup de choses, ou avoir acquis des tas de connaissances, lire beaucoup de livres, et enchaîner des formations les unes à la suite des autres...

C'est beaucoup plus que cela, c'est même beaucoup plus simple que tu ne pourrais le penser.

C'est avant tout une histoire de conscience dans l'action. Je m'explique.

C'est tout d'abord avoir conscience de tes besoins et de tes désirs personnels.

Cela signifie, pour toi, réussir à savoir ce que tu souhaites vraiment, et ce dont tu as réellement besoin, pour vivre une vie épanouie et harmonieuse.

Cela signifie aussi réussir à savoir ce que tu ne souhaites pas, d'où les nombreuses péripéties que tu as traversées jusque-là.

Le but est pour toi d'arriver au stade où, tu te trouves dans la pleine écoute de toi m'aime, et où, enfin, tu réussis à auto-réguler tes besoins, et tes désirs.

Ainsi, réponds à tes besoins mais seulement si ces derniers ne viennent pas s'interposer ou s'affronter avec les désirs de quelqu'un d'autre.

Ensuite, être spirituel, c'est avoir conscience que la théorie n'est pas suffisante.

Seule l'action compte vraiment.

Cependant, il est vrai qu'il est utile, voire parfois nécessaire de se tenir informer, et d'acquérir certaines informations, bien précises. Seulement, tu ne grandiras qu'en agissant : tu réussiras ou tu ne réussiras pas. Aucune importance, car tu agis. Tu apprends et tu te transformes.

L'expérience, c'est ce que tu es venue chercher.

Ce que tu as pu prendre est pris, et ce que tu as pu apprendre est appris. Mieux vaut passer d'une action à une autre, que de tourner en rond en théories.

En effet, t'engluer en théorie, ne peut te nourrir que de certitudes limitantes et limitées. Tu risques alors de tomber dans un des pièges de l'égo, et ainsi te créer un monde illusoire où seulement toi, possèderais la connaissance absolue.

La spiritualité, c'est aussi avoir conscience que tu dois chercher, avant tout, le pouvoir intérieur et non pas le pouvoir extérieur.

Rappelle-toi cela : Tu es le maître de toi m'aime.

C'est en réussissant à surveiller, et ainsi maîtriser tes pensées, tes paroles, tes actions, que tu arriveras à transformer ton monde extérieur.

C'est en maîtrisant ton monde intérieur, en étant le souverain de cet espace, que tu arriveras à avoir un pouvoir de transformation sur ton monde extérieur. Il deviendra alors à ton image, à l'image de ta forteresse intérieure.

Partir, seulement, à la conquête du pouvoir extérieur, sans avoir réalisé ce travail intérieur, ne t'aidera pas à te transformer dans l'Amour inconditionnel. Tu n'y gagneras qu'un égo bien souvent surdimensionné pour tout ton être.

Ouvrir les yeux sur sa spiritualité, c'est avoir conscience que rien n'est jamais acquis.

Ton apprentissage est une lutte constante, et un travail acharné d'observation de toi m'aime. Le but étant que tu prennes conscience intérieurement, mais aussi extérieurement, de ce qui est dans l'Amour ou le non-Amour.

Tu es la clé, la porte se trouve en toi.

Alors, pars, pars à la rencontre... du monde, de nouvelles personnes, mais aussi de tes amis déjà connus.

Découvre et enlève ce voile qui t'empêche de voir l'Amour présent dans l'immensité de l'Univers.

Lorsque que tu as fait tout cela, tu as tout juste ouvert un œil.

Pour te r-éveiller, cela va te demander encore plus de travail intérieur.

Tu vas devoir passer à une nouvelle étape, te diriger vers une nouvelle transformation.

Car être totalement r-éveiller signifie avoir conscience que tu agis en conscience.

Et c'est là que les choses sérieuses commencent vraiment.

Dans cet espace, tu as enfin pleinement conscience, que toutes tes actions, tes paroles, tes pensées, ont des répercussions sur toi m'aime mais aussi sur les autres, sur tout l'Univers, et toute la Création.

Avoir conscience que tu agis en conscience, fait vraiment toute la différence. Et cela a beaucoup d'importance d'un point de vue universel, cosmique et divin.

Tu as la pleine responsabilité de tes actes.

Tout va alors plus vite.

Lorsque tu agis en Amour, tu reçois l'Amour au centuple.

Lorsque tu agis consciemment en Non-amour, le Non-Amour se manifeste d'une manière ou d'une autre.

Tu donnes, tu reçois.

Et pourquoi cela ? Car tu te trouves dans la pleine conscience de toi m'aime, et de la place que tu occupes dans cet Univers !

Tu te trouves au cœur de l'expansion de tout ton être.

Tu sais que tu sais !

Être r-éveillé c'est alors trouver, adopter une attitude qui te rapproche de la vérité, de ta vérité de l'Amour.

Tu te rapproches ainsi de la voie du milieu.

Le silence devient vite un de tes alliés.

Or le silence n'est pas rien, car il est dans le Tout.

Une réponse ou un réconfort se trouvent parfois dans le silence.

La non-action t'accompagne aussi.

Or la non-action ne signifie pas ne pas agir, ou ne rien faire. Elle est une forme d'action, car parfois cela demande d'agir de « ne pas agir ».

Lorsque tu décides de ne pas passer ou aller à tel endroit, tu as agi en écoutant ta voix intérieure qui te guide, et te conseille de rester là.

En revanche, le non-agir qui ne se trouve pas dans l'action, peut-être l'ennemi de ton r-éveil, car c'est lui qui trop souvent te perd dans la théorie.

Je viens de te donner quelques-unes des clés pour t'aider à déclencher ton r-éveil, en douceur.

Et tu vois c'est assez simple finalement, même si cela te demandera encore et toujours des efforts.

C'est cela être spirituel, avoir les yeux ouverts sur sa conscience, et sur celle des autres.

C'est être conscient de l'Amour en soi et dans tout ce qui l'entoure.

Cela te demande donc d'apprendre, d'agir, de t'observer et de te corriger, constamment, tous les jours, dans tous les instants, afin d'atteindre un état où tu peux, enfin, laisser naturellement les choses se faire en conscience, dans la neutralité, dans l'éveil, et dans la fluidité de la vie.

C'est un travail, un vrai travail.

Tu sais, certaines personnes r-éveillées ne savent même pas qu'elles le sont.

En effet, elles ne définissent pas tellement leur vie car leur conscience est en adéquation avec leurs besoins et leur vie intérieure.

Elles n'ont pas besoin d'étiquette.

Elles ne caractérisent pas.

Elles n'ont pas ce besoin.

Elles n'en n'ont pas besoin pour se situer.

Et malgré tout, elles se reconnaissent, dans le silence du corps et l'immense Amour de l'âme.

Autour de moi, je ne vois que des êtres en devenir, sur le chemin du r-éveil, mais aussi sur la voie de l'éveil à leur propre divinité intérieure.

Sois juste avec toi-même, ainsi le bonheur et l'harmonie planteront leurs graines à l'intérieur de toi et de ta vie.

Leurs fleurs rayonneront, et diffuseront alors leurs doux parfums sur les endormis.

Suis ton propre chemin, écoute ton cœur... il connaît la vérité...

Le 15 Septembre 2019

Se faire du mal à soi-même

D : Je viens de comprendre une chose tellement importante.

Une des pires choses que l'on peut faire ici, sur Terre, c'est de se faire du mal à soi-même. C'est de se mentir à soi-même, à propos de ce que l'on est, de ce que l'on veut, de ce que l'on désire, de ce que nous sommes vraiment au plus profond de nous-même. C'est se faire subir cela, mais au nom de quoi ? De peurs, de certitudes qui nous enchaînent, et que nous ne comprenons pas toujours, par habitudes, pour faire plaisir, pour ne pas être rejetés, pour faire comme les autres, pour faire comme les autres souhaitent que l'on fasse. Et où sommes-nous dans tout ça ? Nulle part, perdu, et certainement pas nous même.

C'est cela le pire que l'on puisse ressentir.

Alors « oui » il faut du courage pour se réveiller et enfin être qui nous sommes vraiment. Cela demande du courage de reprendre les rênes de sa vie, de redevenir le seul maître de soi-même.

Cela demande du courage et du travail pour récupérer le plein pouvoir sur ses pensées. Et dans quel but ? Trouvez le bonheur, trouvez la paix, tout en étant libre, et allégé de tant de fardeaux accumulés au fil du temps. C'est la seule voie pour enfin atteindre son être divin, retrouver tout son pouvoir/son potentiel sacré, à propos de sa propre destinée, et enfin voir l'Univers comme un espace dédié à l'Amour, enfin voir l'Univers comme la forme palpable de toute divinité.

C'est réellement cela que l'on appelle l'éveil. L'Amour entre en soi, puis se répand dans l'Univers à travers soi.

Nous sommes cette étincelle qui devient alors le soleil de toute une galaxie, rayonnant d'Amour, de paix, de joie et débordant de bonheur tout autour de notre être, par notre seule présence.

MM : Alors je t'en prie, arrête de te faire du mal. Je souffre de tes souffrances. Deviens enfin qui tu es vraiment, fais ce que tu dois faire. Ne prétends plus être qui tu devrais être. Plus de mensonges.

Tant de belles choses t'attendent... Tu ne peux même pas imaginer.

Tout est prévu. Alors ose.

La peur n'a plus lieu d'être, ais confiance, crois en moi, crois en toi.

Je suis là pour toi, tu es là pour moi, nous sommes unis. L'Amour jamais ne sépare, mais toujours rassemble.

Deviens enfin ce que tu as toujours cherché être : un être heureux de vivre sans contrainte, en parfaite liberté, en harmonie avec tout ce qui l'entoure, dans l'Amour de soi et des autres.

Cela ne te demandera que d'agir. C'est un engagement envers toi-même, et tous ceux qui t'entourent, tant sur le plan physique, que sur les plans de l'invisible. Engage-toi, pour toi, à tout mettre en œuvre pour atteindre ce merveilleux rêve.

Terminés les mensonges, finis les jeux de rôle.

Écoute-moi, écoute-toi, et tu pourras enfin entendre, mais aussi atteindre tout ce que tu as toujours désiré ressentir, et que tu ne fais qu'effleurer du bout de tes ongles, aujourd'hui.

Entre dans ton personnage, entre dans ta peau, entre dans ta vie, cherche au fond de toi et trouve ton état divin.

C'est là que se trouve ta place, en pleine conscience, au milieu d'un océan de paix, et d'un Univers d'Amour.

D : À moi-même, Je t'aime

Je m'aime...

Le 25 Septembre 2019 à 07h07

Ne sois pas radical.e

D : Comment faire pour réussir à toucher les autres, lorsque l'on a une nouvelle idée, ou un nouveau concept pas trop connu ? Comment réussir à amener les autres à comprendre, à écouter, voir même à croire en quelque chose qu'ils ne connaissent pas, mais qui peut être bénéfique pour eux ? Comment faire ?

MM : Elle n'existe pas, « la meilleure façon de faire », « la meilleure posture à adopter ».

Elle n'existe pas celle qui surclasse toutes les autres.

Seulement, pour faire passer une idée nouvelle ou un concept nouveau, une des bonnes attitudes à avoir, serait de ne pas être radicale, mais plutôt tourné vers l'intégration.

En effet, l'idée est de se fondre dans l'existant, de s'emboîter dans le puzzle déjà en place.

Vouloir défendre une nouvelle vue de l'esprit sans prendre en compte cela, risque fortement de créer une opposition, vis-à-vis de personnes ou d'interlocuteurs peu réceptifs.

Cette opposition va automatiquement donner vie à une tension qui risque de conduire à un conflit, d'idées.

Alors qu'en créant de la fluidité, avec l'existant déjà bien implanté, il est possible de se diriger vers une situation d'écoute, de compréhension, ce qui n'est pas possible lorsqu'une tension apparaît, car elle est attisée par la peur.

Il n'y a qu'en mettant de l'Amour que la compréhension opère.

Tu dois rendre l'innovation d'idée accessible.

Tu dois pousser l'inconnu, l'inhabituel, l'étrange, le dérangent vers l'insolite, l'original, le moderne, l'extraordinaire.

Pour semer et faire pousser la nouveauté, il faut souvent du temps. Il faut y aller par étape, et surtout ne pas se marginaliser ou se mettre à part, en essayant d'imposer quelque chose.

Il faut s'adapter, tout en restant soi-même, ferme et clair dans ses idées.

Il faut attiser la curiosité, puis l'envi / le désir.

En fait, il n'y a rien de mieux que de présenter une nouveauté dans un contexte connu, sécurisant. Il ne s'agit pas là de mentir, mais bien de proposer une alternative, un autre point de vue.

C'est comme cela que le changement peut alors s'installer.

En prenant en compte le contexte dans lequel il est entrain de naître.

En diffusant encore et toujours l'Amour.

En aidant le mystérieux à sortir de l'inconnu, puis à se faire connaître, pour qu'enfin il puisse vivre, rayonner et déployer ses ailes dans l'Amour.

D : Oui, mais comment faire ?

MM : Alors ne sois pas radicale dans tes idées, car elles risquent de finir par peser trop lourd pour toi, et elles ne pourront jamais arriver jusqu'aux autres.

Adopte plutôt une posture qui pourrait t'amener vers plus de neutralité, de légèreté, de fluidité, de calme, vers plus de paix intérieure.

La diffusion ou non de tes idées est d'abord et avant tout une question qui t'appartient. Cela dépend entièrement de toi, et de la manière dont tu te positionneras, de la façon dont tu agiras.

Sois dans l'intégration, l'ouverture, la compréhension.

N'impose pas.

Encore une fois, Tout part de toi.

A Moi-Même : « Avant de songer à réformer le monde, à faire des révolutions, à méditer de nouvelles constitutions, à établir un ordre nouveau, descendez dans votre cœur, faites-y régner l'ordre, l'harmonie, la paix. Ensuite seulement, cherchez autour de vous des âmes qui vous ressemblent et passez à l'action. » Platon 428 -348 avant JC

D : Parfois on a l'impression, d'agir comme il faut, et pourtant rien ne se passe. Notre nouvelle idée, ne décolle pas, cela semble n'intéresser personne.

MM : N'oublie pas que le regard des autres ou l'attitude des autres envers toi-même, est le reflet de ce que tu es à ce moment-là.

Si en face de toi, tu subis le rejet des autres, c'est encore une fois que ton attitude a peut-être besoin d'être ajuster face une situation donnée.

En revanche, il se peut aussi que ton idée ne soit pas encore achevée, et qu'il est peut-être trop tôt pour la diffuser. Tu reçois alors un signe, qui doit te permettre de travailler à la faire murir, encore.

Il se peut aussi que ton idée soit aboutie, mais que la manière dont tu la présentes n'est pas encore la bonne.

Ton travail est alors de trouver la bonne présentation, celle qui sera la plus accessible, ou acceptable, celle qui attisera l'envi chez les autres. Je te donne un petit indice, cela sera celle qui produira, tout d'abord en toi, le plus grand des désirs.

C'est ton ressenti, qui doit te permettre de savoir dans quelle direction aller.

C'est ton ressenti accompagné d'une très grande franchise avec toi m'aime.

D : Merci de ton aide si précieuse.

Ainsi je continue de comprendre que c'est encore et toujours un travail personnel intérieur.

MM : La bonne idée ou la meilleure façon de faire ne viendra jamais toute seule, et ne sera jamais extérieure à toi.
L'extérieur est seulement un marqueur pour t'aider à trouver cette « bonne » idée, celle qui sera d'abord, et avant tout, la bonne pour toi.
L'extérieur est aussi un témoin pour t'aider à ajuster ta manière d'être, et à trouver la posture idéale pour toi, celle qui te permettra d'être accepté par les autres car tu l'auras, au préalable comprise (prise pour toi), acceptée et aimée.

L'extérieur n'est pas une finalité en soi.
C'est bien toi, à l'intérieur de toi-même, qui doit le devenir.

Lorsque à un stade un peu plus avancé de ton existence, on te demandera :

« Qu'as-tu fait pour les autres ? »

« Comment as-tu aimé ? »

Tu t'apercevras rapidement que le « on », te ramènera très vite à toi. C'est toi qui se posera ces questions en fait.

Et puis tu t'apercevras que derrière ces questions d'autres, très personnelles aussi, s'y cachent :

« Qu'as-tu fait pour être heureux ? »

« Combien de fois t'es-tu menti à toi-même ? »

« As-tu réussi à être honnête avec toi-même ? Où ? Quand ? »

Regarde...

« As-tu réussi à être honnête avec toi-même, au moins une fois ? »

« Qu'as-tu appris de l'Amour ? »

« Qu'as-tu ressenti ? »

« Comment te sens-tu avec tout cela ? »

On te demandera de répondre avec sincérité sur l'action que tu as pu avoir à l'extérieur de toi, afin que t'amener vers plus de connaissance de toi-même. Mais aussi pour t'aider à te situer à l'intérieur de toi même :

« Comment te sens-tu vis-à-vis de la vérité ? »

« Où en es-tu face à la réalité que tu t'es créé ? » « Où te situes-tu ? »

De l'intérieur vers l'extérieur, c'est comme cela que l'expansion agit.

L'extérieur n'étant qu'une partie de l'intérieur, voici le reflet de l'Amour.

Le 01 Octobre 2019 à 17h53

La magie

D : Tu crois vraiment que c'est magique ?

MM : A ton avis ?

D : Je crois qu'il faut y croire...

« Fais confiance et crois ; elle aide, elle guérit, la force Divine. »
Bruno Groening

Le 23 octobre 2019 07h43

MM : Arrête de te focaliser sur ce qui pourrait être vrai, en sachant que cela pourrait être faux.
Vie le présent.

Le 23 octobre 2019 à 11h25

La théorie ne suffit pas - Expérience - Apprentissage

MM : La théorie ne suffit pas.

Nous apprenons, nous avançons, nous grandissons vraiment, en agissant, en étant dans l'action et le mouvement.

C'est cela que nous appelons l'expérience, la mise en œuvre d'une idée à travers un désir profond et véritable.

Mais cela ne peut fonctionner que si l'échec ne devient jalousie, et si la réussite ne se transforme pas en orgueil. Ils sont tellement plus vertueux que cela, car ils forment l'apprentissage.

Le 02 novembre 2019



Le 05 novembre 2019 à 11h25

Aide-toi et le Ciel t'aidera

D : J'aime beaucoup cette magnifique affirmation : Aide-toi et le ciel t'aidera !
Elle résonne vraiment, et me parle énormément en ce moment, en tout cas.

MM : Tout d'abord le Ciel.

Ceci est une image, tu l'auras bien compris.

En effet, le divin est comme le ciel qui semble sans commencement et sans fin.

Pour le trouver, il ne te suffit pas de rester le nez planté à contempler les nuages, en imaginant qu'il va venir à toi, tout seul.

Alors comment crois-tu l'atteindre ?

D : S'il n'est pas à l'extérieur de moi, il ne peut être qu'à l'intérieur de mon « temple » intérieur.

MM : Belle déduction ! 😊

Effectivement, il est question de Toi.

« Aide-toi » : fait référence à une notion d'action de ta part.

Vas-y fonce, agis, c'est là que tu rencontreras le Ciel divin, qui t'aidera à avancer, à trouver les solutions dans l'Amour du divin, en toi et dans le Tout.

Est-ce que tu comprends ?

D : Ce sont toujours les mêmes sujets finalement.

MM : Toujours...

D : En agissant, je déclenche un processus dans lequel je ne suis plus tout seul.

C'est juste que le déclenchement de l'action, ne peut venir que de moi, tout seul. La décision est à moi. Je prends alors la responsabilité d'embarquer quelque chose de beaucoup plus grand que moi, dans mon action, ou alors « Non », je prends la décision de ne rien faire.

MM : C'est cela, tu as la responsabilité d'agir et de non agir. La responsabilité envers toi-même, et envers le Ciel.

Si tu agis dans une cause bénéfique pour toi, le ciel, le divin t'aidera.

Si tu agis dans une cause moins bénéfique pour toi, le ciel, le divin t'aidera aussi. Pas du tout pour la même chose.

Du moment que tu agis, tu déclenches, en effet, un processus. D'un côté des portes te seront ouvertes, d'un autre des portes se fermeront pour qu'encre d'autres s'ouvrent à leur tour, tout dépendra de ton degré d'implication, et de l'Amour émis par cette action.

Le 01 décembre 2019 à 22h12

Transmettre ce que l'on reçoit

D : Hier j'ai vécu une expérience un peu bizarre pour moi, car vraiment bien synchronisée.

Alors que je sortais de l'ascenseur du parking d'un grand centre commercial, j'aperçois un jeune garçon entrain de mendier. A mes pieds, se trouve une pièce d'un centime toute neuve. Je la ramasse, l'idée d'un joli signe du Ciel, me traverse en premier l'esprit, puis sans trop réfléchir je la ramasse puis la déposé dans la main tendue de l'enfant.

J'étais ensuite heureux d'avoir vécu cela.

Mais je dois dire que cette situation m'a paru presque sur-réaliste.

MM : Encore une leçon à apprendre.

D : Oui j' imagine, seulement là, tout a été très fluide, très naturel.

MM : C'est parce que tu as agi d'une manière naturelle. Tu as fait ce que tu devais faire, en accord avec toi-même.

D : Ai-je agi en suivant ma bonne conscience ?

MM : Tu as fait ce que tu devais faire pour entendre et comprendre quelque chose d'important.

Vois-tu de quoi je veux parler ?

D : Peut-être.

J'essaye. Je me lance.

Il faut savoir donner ou partager ce que l'on reçoit.

Et cela, peut importe le temps que cela prend. Dans ce cas, c'était aussitôt reçu, aussitôt redonné.

MM : C'est à peu près cela l'idée de cet apprentissage.

Ce qui t'a été transmis, donné, ce que tu as gagné, à ton tour de le transmettre, et permet à quelqu'un d'autre de le recevoir et de le gagner. Ainsi, ce quelqu'un d'autre aura lui aussi la responsabilité de le transmettre à une autre personne, et ainsi de suite.

D : Tu me parles de responsabilité. C'est « fort » comme terme.

MM : J'espérais que tu rebondirais sur ce sujet. C'est en effet, une très grande responsabilité de recevoir.

Ce que tu reçois t'est, en fait, seulement prêté. Ce n'est pas pour toi seulement. Ce que l'on te donne est fait pour que cela s'imprègne en toi, et pour que cela soit partagé par la suite, sans notion d'appartenance. A partir du moment où quelqu'un s'approprie ce cadeau, pour lui tout seul, le partage s'arrête, et tous les effets bénéfiques qui en découlent s'estompent. Le présent se meurt alors.

D : Ce que tu me décris là s'applique alors aussi aux dons qui sont donnés à certaines personnes ?

MM : C'est tout à fait cela.

Un don ne se garde pas pour soi tout seul. Il finit, sinon, par disparaître ou faire disparaître la personne qui le porte.

Ce qui est reçu est donné.

Ce qui est donné est reçu.

L'idée est de devenir un pont, une passerelle, une main tendue dans un Amour infini.

D : Merci le Ciel pour ce fabuleux mets-sage, pour cette belle expérience.

Le 04 décembre 2019

L'existence

D : Qu'est ce qui fait que j'existe ?

MM : Ton Âme.
C'est l'existence de ton Âme.

D : Comment savoir que j'existe, alors ?

MM : C'est de l'alchimie.
C'est la fusion de trois éléments.
Ta capacité naturelle à produire de l'Amour pour toi, et à le distribuer aux autres,
Ta capacité naturelle à recevoir de l'Amour,
Ta capacité naturelle à reconnaître l'Amour, là où il se trouve.

Nous parlons ici de l'AMOUR avec tout ce qu'il englobe, le NonAmour aussi.

Tout le monde, chaque être a déjà ressenti, au moins une fois dans sa vie*, dans ses vies, ces trois éléments.
TOUT le monde dans cette vie a reçu, reconnu, créé, puis redonné, ce signe, ce fondement de l'existence, qu'est l'Amour.

D : J'aime donc, je suis.

MM : C'est presque cela.
Tu n'es pas allé encore assez en profondeur.
Aventure-toi plus loin.
Chercher à savoir qui tu es vraiment.
APPRENDS A TE CONNAITRE TOI-MEME.

Et là tu pourras dire : Je suis l'Amour donc je suis...

*J'avais écrit sans m'en rendre compte : Tout le monde, chaque être a déjà ressenti, au moins une vie dans sa vie, dans ses vies, ces trois éléments

Le 06 décembre 2019 à 14h55

Le changement - Transformation intérieure

D : J'essaye de voir ce qui se passe dans le monde dans lequel je vis (mon monde extérieur). En ce moment, je peux y voir de la colère, de l'indifférence, de la misère, beaucoup de tumultes. J'essaye de prendre du recul et de comprendre, afin que cela me serve à grandir. J'émet mes propres hypothèses, qui sont le fruit d'idées que je reçois. Mais je capte aussi des connaissances issues de l'extérieur, alors que je souhaite ne plus trop lire en ce moment. Cependant je m'aperçois que je ne peux pas me couper du monde dans lequel je vis, et en étant un minimum à l'écoute beaucoup d'informations y sont distribuées. Ainsi j'ai récemment vu un film qui s'intitule « Samadhi », et qui m'a inspiré.

Du coup, tout cela m'amène à me demander comment aborder le changement ? Comment trouver le « Vrai » chemin vers une transformation intérieure ? Et comment voir mon monde extérieur évoluer, bouger ?

MM : Je ne vais rien inventer en te répondant. Je vais d'ailleurs reprendre, reformuler certaines des idées du film que tu as vu.

C'est dans ton for intérieur que tout changement doit d'abord s'opérer, pour que l'extérieur s'en trouve changer à son tour.

C'est ton comportement intérieur, ta révolution intérieure qui pourra d'abord tout changer.

Essaye de devenir ce que tu souhaites voir arriver dans ton monde extérieur.

Ne te ment pas à toi-même, soit honnête, regarde la vérité en face.

Ce qui pourra faire changer le visage de ton monde extérieur, est une révolte, mais pas une révolte de masse extérieure, c'est bien une révolte intérieure en chacun d'entre nous.

Cette révolte n'est pas synonyme de guerre, de conflit, de haine ou de colère.

Je parle d'une révolte synonyme de changement radical de point de vue, d'attitude, de manière d'être, dans le calme, la paix, la lucidité et la conscience que l'Amour régit Tout.

En fait, tu ne peux pas gagner de luttes extérieures, car elles sont le reflet de ton monde intérieur. Tu dois changer alors ton monde intérieur, c'est là que se trouve la solution. Elle est en toi.

Tu vois, le problème est quand tu vas chercher, en premier, des solutions à l'extérieur ou en dehors de toi.

Abandonne tes résistances intérieures, afin de te libérer de la réalité extérieure.

D : Mais alors d'où viennent toutes ces résistances intérieures ?

MM : Elles viennent en majorité de tes pensées issues de l'égo. A cet endroit en toi, où la profondeur n'a pas sa place.

Ce sont des pensées qui te conduisent tout droit dans l'ignorance et la souffrance.

Ce sont des pensées qui sont limitée, et t'endorment dans l'illusion.

L'illusion n'est pas dans le monde extérieur mais à l'intérieur : tu vis dans l'illusion que tu as raison, tu vis dans l'illusion de ton mentale et de ton égo.

Tu veux avoir la santé, mais tu ne vois pas que tu te la détruis tout seul avec ton mode de vie : ta nourriture, tes pensées, ton stress, ...

Tu vois de la misère dans ce monde, mais tu continues à acheter des produits issus de pays en grande pauvreté.

Ce que tu admets, au détriment des tes archétypes les plus élevées, c'est que tu autorises en toi. C'est d'abord toi que tu blesses et abîmes. S'ensuivent, ensuite, les blessures dans ton monde extérieur.

D : Comment réussir à m'en libérer ?

MM : Tout d'abord, le mental est un outil merveilleux lorsque la pensée est conduite par l'Amour.

Et l'égo est un merveilleux outil lorsqu'il est au service de l'Amour.

Cependant lorsqu'ils prennent trop de place ou sont surdimensionné, ils t'éloignent de ton être véritable.

Seulement, tu as en toi un trésor immense, bien plus précieux que tu ne peux l'imaginer.

Sa valeur ne se mesure pas avec les concepts de ton monde extérieur.

Tu as le pouvoir en toi, pour toi, et pour ton monde.

Tu as le pouvoir de tout changer si tu le désires.

Ne le cherche pas à l'autre bout du monde, ce merveilleux cadeau. Il est là, blotti, endormi en toi.

Imagine-le, cherche-le, trouve-le, prends-le, réveille-le. Voilà la quête de toute une vie.

Lorsque cela sera fait, une autre forme de Vie pourra enfin commencer.

D : Comment atteindre ce trésor ?

MM : Découvre qui tu es vraiment, laisse éclater l'Amour en toi, laisse-le te guider.
Abandonne cet égo surdimensionné qui te rend aveugle en te couvrant les yeux.
Laisse tomber cet égo qui t'entretient dans l'illusion d'un confort ou d'une sécurité nécessaire pour assurer ton avenir, et questionne-toi.
Pour quel avenir ? Celui pour lequel tu vas te battre toute ta vie sans jamais l'atteindre ? Celui pour lequel tu es prêt à aller jusqu'au bout, jusqu'au bout de ta vie ?

Le Présent est la seule vérité. Il n'est pas corruptible.
Il est le cadeau, il est ce qu'il y a de plus précieux.
Alors, Vis le présent.
Vis dans cette réalité où le « Je » n'existe plus tout seul, où il fusionne avec le « Nous », où il devient le « Je-Nous » de l'être,
Le « Je-Nous » qui relie,
Le « Je-Nous » qui permet de marcher et d'avancer,
Le « Je-Nous » qui stabilise,
Le « Je-Nous » à terre de l'humilité.

Tout part de Toi, toujours.
Tout part toujours de Toi, pour ensuite aller vers l'extérieur - du « Je » vers le « Nous »

Sadhguru : « C'est la conscience humaine qui crée la vie, les situations extérieures. Or de nos jours ce sont les situations extérieures qui créent la conscience humaine, ce n'est pas comme cela que cela devrait fonctionner. »

Pour terminer, ose enfin te poser ces simples questions :
Quel est mon rêve, quelle est mon ambition ?
Qui suis-je vraiment ?
Qu'est ce qui se cache derrière mon existence actuelle ?

Réponds-y pour toi, en toute franchise, et cherche à savoir qui tu es vraiment.

Découvre qui tu es avant toute chose et toute pensée.

Recherche la stabilité intérieure au lieu de vouloir le désordre extérieur.

Transforme ton impossible en possible.
Et garde la Foi.

Le 12 décembre 2019 à 10h11

Observateur de mon existence

D : J'ai pas mal réfléchi à tout ce que l'on a pu se dire ces derniers jours.

J'ai pris le temps de le digérer.

J'ai bien compris, je pense, qu'il faut que j'entame un vrai travail, ou une quête pour partir à la découverte de qui je suis, et tenter de découvrir moi-m'aime afin de ne plus faire qu'un avec toi.

MM : J'aime cette image que tu décris : que nous ne fassions plus qu'UN, tous les deux. En revanche, dans l'expression « tous les deux », nous pouvons y trouver la division. Alors qu'en réalité il n'y en a pas et il n'y en a jamais eu.

Je suis toi, et tu es moi.

La divinité est en toi, et tu es un fragment de la divinité.

L'Amour t'appartient, et tu appartiens à l'Amour.

La division existe car elle est une vue de ton esprit. Ce sont les codes de ton monde extérieur qui t'ont aidé à la créer. C'est ton mentale et ton Ego trop présent qui te poussent à penser que tu es seul maître à bord.

Alors que c'est bien toi qui pilotes ton existence, mais avec le Tout, et dans le Tout.

C'est en cela que tu n'es jamais seul.

C'est cela que tu dois trouver, pour découvrir qui tu es vraiment.

D : Mais comment parvenir à me trouver ?

MM : Il te faut d'abord créer l'envi et le désir en toi.

Ensuite, fais naître, dans ta vie, les meilleures conditions pour toi, pour atteindre ton but.

Alors cela peut être de chercher le silence en toi, d'adapter/de modifier ton mode de vie, ou bien encore de trouver la paix et le détachement dans les émotions - lâcher prise.

Prépare-toi et ensuite agis.

Deviens l'Investigateur enquêteur. Celui qui est un auditeur, un assistant, un spectateur actif de toi-m'aime.

Ainsi, inspecte-toi, regarde-toi honnêtement, et apprends à t'aimer.

Trouve ce qui, pour toi, doit changer, dans ta manière d'être, en toi et avec les autres.

Observe et agis.

Tu es, à ce moment-là, l'observateur qui se rapproche de l'ESPRIT.

Comprends que cette première étape est très importante. C'est celle qui est le plus à ta portée dans ton monde matérialiste. C'est la phase que tout le monde pourrait réaliser, et valider. Encore faut-il s'en donner la peine, et les moyens.

Cependant, il ne faut pas la minimiser. Cela peut demander beaucoup d'effort, avec parfois un vrai travail d'introspection. C'est le temps des remises en question personnelle et collective.

Cela demande plus d'une vie pour arriver au bout de ce chemin.

Lorsque tu auras bien fait le tour de toi-m'aime, et de qui tu es, deviens le Témoin guide. C'est celui qui peut être voyant, modèle, repère, arbitre.

Il est difficile de trouver des mots ou des termes pour le décrire. Nous sommes plus dans le ressentie, car dans un concept abstrait.

Il t'est proposé de devenir le Témoin guide qui observe l'Investigateur enquêteur.

Il est l'Observateur de l'Observateur.

C'est l'Etat en toi qui t'installe sur le plan de l'ÂME

Enfin il existe un autre niveau. Mais je t'en parle rapidement. C'est plus pour information, car il te sera encore plus difficile de ressentir cet autre degré, sans avoir vraiment intégré les deux autres, avant.

Lorsque tu auras trouvé en toi, le Témoin de l'investigateur de Toi-m'aime, tu pourras enfin découvrir le Témoin DIVIN / UNIVERS. Il est lui aussi sur le plan de l'ÂME.

C'est celui, qui se fond dans le Tout, qui vie dans l'Amour inconditionnel et la lumière divine.

Il est très proche du Témoin guide.

Ainsi, Observe, Ressens, Aime,

Sans pression, mais avec Patience...

D : Un grand Merci empli de gratitude !

MM : C'est avec un infini plaisir...

Le 31 décembre 2019 à 23h02

Mère-Veilleuse Marie

Je sais que je ne suis pas seul. Je le crois. Je crois en toi ma Mère-Veilleuse.
Je t'aime.

Annexes

*** Annexe 1 :

Content, pas content - Amour, pas d'Amour : Dualité

« Collègue, pourquoi tant d'aigreur, d'insulte, de haine ? As-tu perdu la tête, et ton cœur avec ? »

Rend-cœur palpable, insupportable, car contre nature. Les pulsations de tout mon être s'accélérent, en captant l'onde de choc de ce tsunami de non joie.

Mon clavier pleure, souffre, ma souris me dit de filer, mon écran compatit en me projetant ce majestueux fond d'écran, Monument Valley sous un ciel rougeoyant, comme un baume d'apaisement.

« Nous sommes bel et bien au même endroit. La tempête nous la traversons ensemble, tous les jours. » Les murs gris de ce bureau, cette lassitude ambiante, ce manque de lumière y seraient-ils pour quelque chose ? J'ai du mal au cœur... mal à le croire.

Tout semble tourner autour de toi. Tu choisis de tourbillonner en insufflant ta colère. Je compatissais en recevant ta souffrance. « On » dira que tu es lunatique. Mais pourquoi embêter la Lune avec tes soucis ? Ecoute-la, admire-la, prends exemple de son flegme, nourris-toi de sa lumière qui brille dans l'obscurité, dans le noir.

Je préfère m'éclipser...

J'ose fuir, tu choisis de rester, je respecte, je suis admiratif. Tu choisis ton désert, je choisis une autre galaxie.

Mais que t'arrive-t-il ? Je veux savoir.

Serait-ce une forme de jalousie mal placée, bourrée de certitudes ancestrales ? Trop simple...

Serait-ce pour tester la dualité : le bien, le mal ? J'y crois...

Mais je ne peux m'empêcher de penser qu'il y a aussi une autre raison bien cachée, perdue, plus personnelle.

Je creuse, j'explore...

Je crois qu'en fait tu n'es pas heureuse. Mais moi, je le suis... tout du moins, j'y travaille (Dualité ?). Nous sommes du même Univers pourtant, en union vers quelque chose qui, je pense, ressemble à du bonheur. Tous les deux, nous sommes unis vers l'Amour. Et cependant, à cet instant-là, nous en sommes à des années-lumière. S'il te plait, laisse-moi te plaire : « Deviens mon Ami-amour !!!!! »

D'un coup, une question me pique le front : quel mécanisme, quel prodige, peut ainsi rendre réel, matérialiser une telle colère : un tel ouragan ? Je me laisse embarquer par cette image de tempête. Le vent souffle, grossit, tournoie. Il passe du gris à un noir épais, mangeant, gobant littéralement la Lumière. Au centre, un œil calme et serein veille. Il attend patiemment une brèche, la sortie de cette spirale, la disparition de ce gros monstre. Cette image nauséuse m'interpelle.

L'ouragan est éphémère. Il obscurcit la lumière, il est opaque. Alors que l'œil lui, luit. Il est la colonne centrale de Lumière, la porte de sortie. Il survit à toutes les tempêtes, à toutes les tornades. Il est présent, dans toutes les situations. Il est là, il attend, il veille, surveille avec son regard aiguisé.

« Collègue, vite ! Rejoins ta zone de secours, trouve cette colonne de lumière, engouffre-toi dedans, monte à bord de ce vaisseau, direction calme et sérénité. »

Le vent s'arrête net. Disparaît. La Lumière sourit.

J'entends alors, que la haine et la peur ne sont pas à l'origine de ces, de tes, tourments. Mais ce n'est pas l'Amour non plus.

Qu'est-ce donc ? Ou qu'est-ce que cela n'est pas ?

Une myriade de questions tournoie. Je me force pour trouver une réponse. Ma matière grise se retrouve à frire sur une poêle, et à prendre quasiment feu.

|| J'appuie sur pause. Je me pose, avant que la pause ne s'impose.

Je ventile : { inspire, expire profondément - inspire, expire doucement - inspire, expire avec Amour } Calme

« Ô miracle ! Des idées arrivent, dis donc » : ABSENCE, VIDE, RIEN, NEGATION : NON

« J'ai trouvé ! » : Non-Amour

Ici et maintenant, le contraire de l'Amour est le Non-Amour, l'absence d'Amour. « C'est formidable ! » comme dirait si bien ma grand-mère ☺.

La colère, la haine, la peur déversées, seraient donc des subdivisions, des briques de ce Vide-d'Amour.

Je comprends, je le prends pour moi. Je grave cette sensation sur mon disque dur interne, dossier « Expériences », fichier « Message de l'Univers n°87890 ».

Les choses se précisent, s'affinent...

Tout à coup, je prends plus de hauteur, je m'envole. Je regarde autour de moi, j'observe le monde. Il me semble alors divisé, séparé entre les Contents et les Pas-contents..... Divisé, séparé ?!!!!..... Ces mots, cette vibration m'interpellent, m'irritent, me ramènent les deux pieds sur Terre. Un sol bémol s'est glissé quelque part, cela sonne faux. Une Dualité « parfaite » ne peut pas créer seulement deux camps adverses. Voyons la situation à l'inverse, à l'en-vers, allant vers une nouvelle idée. Et s'il était plutôt question de réunion Réunir des Amoureux et des Non-Amoureux ?

Mon impression change radicalement.

J'appréhende cette situation avec une nouvelle sensation : une Union et pas une Non-union. J'adore !

Pleins d'idées m'arrivent maintenant, soudainement. Je tente de les matérialiser en écrivant ces quelques lignes. Je n'arrive pas à canaliser et à ordonner ce flux. Je crois que j'ai ouvert quelque chose, une porte, juste en abordant un concept de dualité, avec une perception nouvelle, différente.... Je ne trouve plus mes mots... Mon cœur prend alors toute la place et tente de me parler : «EVIDENCE».

Oui je comprends..... C'est tellement vrai, clair, authentique, facile que je n'y avais pas pensé avant. Il m'a fallu prendre ce petit temps d'écriture, pour enfin saisir, (re)découvrir l'évidence : La dualité semble être une séparation, mais en fait, elle peut tout aussi bien être une addition, voir même une multiplication, tout en étant une division à une Union ! Un tout.

Formules magiques :

Content - PasContent = 0 = rien, vide, néant absolu, soustraction, séparation

Content + PasContent = 2 entiers distincts au destin lié

Mais aussi,

Content + PasContent = 1 = un fini dans l'Infini

Et si on essaye de diviser 1 par 1, alors on trouve 1, tout comme 1x1.

Dualité = 2 pôles

Dualité = Union infinie ∞

Amour + Non-Amour = Amour universel = Infini Amour ∞

C'est tellement parfait. Cette histoire me plait de plus en plus.

« Mais alors Collègue, nous sommes liés, et tu n'es pas à côté de moi par hasard ? » 😊

Tout continue à s'éclairer, à s'illuminer, même. Je suis là, maintenant à l'endroit parfait, avec la personne parfaite, pour me faire comprendre tout cela. La magie opère. L'Univers est un merveilleux alchimiste, il a transformé certaines de mes pensées de plomb, en pensées dorées.

Depuis tout ce temps, je cherchais à fabriquer de l'Or, j'en ai trouvé des coffres entiers en dérangeant, en dérégulant mon angle de vision, mon point de vue. J'ai osé grimper sur cette colline pour voir ce qu'il se passait d'un peu plus haut. J'ose maintenant me rapprocher pour vivre plus intensément, cette expérience. Et qui sait demain, je m'envolerai peut-être pour changer de paysage.

Si on se pose 3 minutes, et que l'on y réfléchit bien,1 mn.....2mn.....3mn

C'est tellement bien fait, en fait !!!! Gros « Kiffe » personnel 😊

Ma très chère collègue, je comprends alors encore mieux pourquoi.... Je comprends, maintenant, que c'est ton choix de vie, ton expérience. Mais aussi le mien.

Ma très Chère Collègue, je te dis « Merci », grâce à toi je reste actif, en mouvement.

Sois magique, magnifique, sois puissant(e).... Sois toi m'aime. Be yourself

Idée allumée : Vous cherchez de l'or, des pépites, des richesses : elles sont là, avec vous, tout le temps, ce n'est qu'une question d'angle de vue à (dé)régler, à déranger ou à arranger, afin de perce-voir l'un-visible.

Voyez, regardez, sentez, touchez, ressentez, écrivez, vibrez autrement, différemment, à l'en-vers vous.... selon vous 🤝 sans forcer, prenez la clé, la porte s'ouvre 😊 Osez, Osons....

*** Annexe 2

25/07/2018

A quoi ressemble ta vie ?

Ma vie-sion de ma Vie : ma ri-vie-re

La Vie, ma Vie. Aujourd'hui, je vois la Vie un peu comme une belle rivière. Sa source est ailleurs et sa destination est partout.

Son courant nous incite toujours à avancer. Ses remous nous embarquent, son calme nous invite à l'oisiveté. Stagner, rester sur place, relève souvent d'une endurance olympique, même à faible courant. Alors que dire de remonter ce flux, revivre le passé demande un effort quasi surhumain, à contre-courant. Il peut aussi arriver que, par colère, nous restions coincés dans un tourbillon, nous empêchant, en souffrance, de continuer à dessiner notre sillage.

Et Nous, où sommes-nous ?... Sur notre radeau, que nous nous sommes fabriqués avec amour : nos acquis, notre savoir, nos convictions, nos valeurs. Certains le bichonne, l'améliore, le customise, le transforme d'autres ne s'en soucient pas, et finissent parfois à la dérive.

La vie n'est pas un long fleuve (longue rivière) tranquille. Parfois, nous chavirons d'amour, le cœur lourd, de peur, pour goûter si l'eau est bonne, par imprudence, mais jamais sans une main tendue, pour nous aider à remonter à bord.

Sur cette rivière nous ne sommes pas seuls. Nous rencontrons d'autres capitaines de navire. Nous faisons un bout de croisière ensemble : nous nous aimons sur des eaux limpides, nous nous fâchons en pleine tempête. Nous nous réconcilions, nous quittons, nous retrouvons... Nous vivons...

Nous aidons un navire en détresse. A notre tour, nous devenons un naufragé, repêché par une bonne âme de passage.

Ce qui est magique avec ce cours d'eau, c'est que nous sommes les créateurs / acteurs constants et permanents du décor, de l'ambiance. Les obstacles, les courants rapides, nous pouvons choisir de les traverser seul ou accompagné, avec courage, expérience, ou pessimisme, avec peur ou confiance, avec Amour. Les moments de plénitude peuvent parfois être égoïstes, ou partagés avec le Cœur.

En ce moment, j'ai la vague impression que tout se mélange. Je me sens comme dérouté, étourdi, aidé, abasourdi, aimé, choqué. Mon radeau emprunte des rapides. Tout va très vite, les moments de remous sont immédiatement remplacés par des instants de calme, trop calme. Puis à nouveau les vagues. Rien de ce que j'avais imaginé, ce que je souhaite, n'arrive. Mélange d'impatience, avec un soupçon de doute, de peur, mais avec une bonne dose de confiance en l'Amour.

J'ai maintenant compris, que la confiance et la foi sont à la base de mon évolution. Sans cette confiance aveugle dans la Vie, sans cette Foi en l'Amour, je n'aurai pu opérer tous ces changements. Je n'aurai pas eu le courage de me lancer dans ce courant, de sauter « le pas » dans ce précipice, sans pont (visible), pour rejoindre l'autre rive. C'est tellement dur, mais si simple à la fois : Lâcher prise, me lâcher la Grappe (smiley clin d'œil, arc en ciel, petite licorne). Mon corps le sait, tout mon être le sait. Je ressens alors la confiance en soi, dans le soi, et pour soi. Je m'aime ! La Vie et l'Amour ont ainsi fusionnés, et ne sont plus extérieurs à moi. L'Amour-Vie, me porte, me soutien, comme un vieil et fidèle Ami, sur son épaule pour m'aider à avancer lorsque je boite. Et moi, je la « sur-porte » en moi, parfois heureux et parfois mal-heureux, parce que j'ai mal... ou mal compris.

Alors, j'avance, j'avance.... Pour qui ? Pourquoi ? Pour moi, sans toi... avec toi, c'est un choix.

Tout s'accélère, tout va plus vite, l'apprentissage s'ingurgite à une vitesse fulgurante, phénoménale. Tunnel d'hyperespace, vitesse lumière... destination, horizon invisible. La frustration m'envahit, mais laisse rapidement place à la magie, merveilleuse.

Mes sentiments se percutent dans ce redoutable ascenseur émotionnel. Je suis en quête de solution, de la solution. L'issue « de secours ». Au secours ! O ce-cours d'eau, je comprends que c'est à moi de l'imaginer, de le dessiner. Je suis cet enfant, impatient de retrouver son Ami de vacances. En quelques secondes, je me sens plus léger, à tel point que mon radeau peut tout à coup se transformer en hydravion, ou même mieux, en vaisseau spatial pour me conduire vers les étoiles.

Je prends soudainement de la hauteur. Quel cadeau ! C'est Noël tous les jours, si je le veux.

Me libérer d'addictions nocives, de pensées toxiques, devient maintenant une évidence. Ce temps du passage de l'envi, aux actes, est arrivé. Le moment où je dois vivre et appliquer, tous ces bons conseils distribués avec tant d'amour aux autres.

Cependant, ce mouvement, cette aspiration, me déstabilise. J'avance sur un fil, funambule de la Vie, de ma Vie. Je suis confronté à ce changement de repères, si chèrement acquis depuis toutes ces années. Cependant, je prends position. J'accepte, avec courage, de vider mon sac, de désencombrer ma Vie, pour y laisser du vide, afin de la remplir d'Amour....

En écrivant ces lignes, je me rends alors compte que ma vision de ma rivière est en fait trop restrictive, en cela qu'elle ne me propose qu'un seul flux à suivre, canalisé entre deux rives. Je me demande en fait, si cela ne serait pas le moment pour moi, que ma rivière intérieure se jette enfin (en fin) dans un océan de bonheur. Une étendue sans limite de couleur, de frontière, où l'horizon change au gré du vent, des tempêtes, du soleil, des étoiles. Un océan parfois de solitude, mais aussi de partage et de rencontre. Un océan de plénitude et de grâce. Un océan d'obstacles, mais tellement rempli d'Amour.

Un océan de vie. L'océan de mes en-Vies.

Patience, aie confiance...

VW => à Vive la Vie